競技時間 (トラックの部)

順序	時間	種別	種目	組	備考
1	9:00	中学女子	200m	19	タイムレース 予選
2	9:55	中学男子	200m	19	" "
3	10:50	一般・高校男子	200m	15	" "
4	11:35	一般・高校女子	200m	11	" "
5	12:10	中学男子	3000m	3	タイムレース 決勝
6	12:55	中学女子	1500m	4	" "
7	13:30	中学女子	80mH	6	タイムレース 決勝
8	13:55	中学女子	100mH	6	" "
9	14:20	中学男子	100mH	4	" "
10	14:30	一般・高校女子	100mH	3	" "
11	14:40	中学男子	110mH	3	" "
12	14:50	一般・高校男子	110mH	3	" "
13	15:05	中学男子	200m	1	決勝
14	15:10	中学女子	200m	1	"
15	15:15	一般・高校男子	200m	1	"
16	15:20	一般・高校女子	200m	1	"
17	15:25	一般・高校男子	5000mW	1	"
18	16:00	一高中 男女	3000mW	1	"
19	16:30	一般・高校女子	3000m	1	タイムレース 決勝
20	16:45	一般・高校男子	5000m	3	タイムレース 決勝

終了 17:45

(フィールドの部:跳躍)

順序	時間	種別	種目		備考
1	9:30	中学女子	走幅跳	AB	69名
2	11:30	中学男子	走幅跳	AB	66名
3	14:00	一般・高校女子	走幅跳		24名
4	15:00	一般・高校男子	走幅跳	AB	49名
1	9:30	中学男子	走高跳		29名
2	11:30	中学女子	走高跳		31名
3	14:00	一般・高校女子	走高跳		12名
4	15:00	一般・高校男子	走高跳		12名
1	10:00	中学男子	棒高跳		12名
2	10:00	中学女子	棒高跳		1名
3	13:00	一般・高校男子	棒高跳		12名
4	13:00	一般・高校女子	棒高跳		1名

(フィールドの部:投てき)

順序	時間	種別	種目		備考
1	9:30	高校男子	砲丸投		18名
2	11:00	中学女子	砲丸投		42名
3	13:30	高校女子	砲丸投		19名
4	14:30	中学男子	砲丸投		39名
1	9:30	中学男子	ジャベリックス		25名
2	10:30	中学女子	ジャベリックス		28名
3	12:30	高校女子	ヤリ投		18名
4	14:30	高校男子	ヤリ投		22名
1	16:00	高校女子	ハンマー投		3名
2	16:00	高校男子	ハンマー投		8名