

# 平成 28 年度 長崎県中学校陸上競技新人大会 実施要項

(兼 ジュニアオリンピック県代表選考会)

1. 主催 長崎市中学校体育連盟 長崎県教育委員会 長崎市教育委員会  
(一財)長崎陸上競技協会
2. 主管 長崎県中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部 長崎市陸上競技協会
3. 期 日 平成 28 年 8 月 27 日(土) 7:00~受付 8:15 監督・役員会議 11:00 競技開始  
28 日(日) 7:00~受付 8:00 監督・役員会議 9:30 競技開始  
(注意:ジュニアオリンピック選考中学生記録会は 8 月 27 日(土)9:00 から実施)
4. 会 場 長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場
5. 出場資格 長崎県内の中学校に在籍し、長崎陸協に登録している 1・2 年生
6. 競技種目 (ア) 男子(16 種目)  
1 年 100m 1500m 100mH 走幅跳  
2 年 100m 1500m 110mH 走幅跳  
共通 200m 400m 800m 3000m 4×100mR 走高跳 棒高跳  
砲丸投(4.000 kg)  
(イ) 女子(16 種目)  
1 年 100m 800m 1500m 80mH 走幅跳  
2 年 100m 800m 1500m 100mH 走幅跳  
共通 200m 400m 4×100mR 走高跳 棒高跳 砲丸投(2.721 kg)

本大会は、ジュニアオリンピックの県代表選考会を兼ねています。(長崎陸協要項集 p22 参照)  
下線\_\_\_\_\_が、該当種目です。

7. 出場制限 (1) 参加チームは学校単位とする。
- (2) 長崎陸協に登録を済ませ、登録番号を交付された中学生のみとする。  
申込書にナンバーカード(=登録番号)の記入がない者は出場を認めない。
- (3) 100mとフィールド種目は各校1種目1名以内とする。その他のトラック種目は各校1種目2名以内とする。ただし、これまでの公認競技会において本大会参加標準記録を突破している生徒は、1名及び2名とは数えない。また、1人2種目以内とする。(リレーは除く。リレーは学校単位で1チームとする。)  
平成 27 年 8 月 29 日(前回の県新人大会)から申込日までに行われた公認競技会において 13. に示す参加標準記録を突破した生徒。その場合、該当の生徒が申込種目の参加標準記録を突破したことを証明する書類を添付し、該当の生徒と公認記録を蛍光ペンでマークすること。

8. 競技規則 (1) 平成 28 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項による。

(2) ハードル競技は、次の規定による。

性	種目	高さ	S～第1H間	ハードル間	最終H～G間	台数
男	110H	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10
	100H	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10
女	100H	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10
	80H	76.2cm	12.00m	7.50m	15.50m	8

(3) 招集

招集完了時刻を、トラック競技開始15分前・フィールド競技開始40分前とする。招集完了時刻の5分前までに招集場所に集合すること。(棒高跳は50分前)

(4) ナンバーカードは、本年度長崎陸協登録番号とする。

トラック種目は、すべてレーンナンバーをつける。(競技場備え付け)

(5) バーの上げ方(原則)

男子走高跳..練習1m30、1m35から開始、1m60までは5cm、その後は3cmきざみ。

女子走高跳..練習1m15、1m20から開始、1m40までは5cm、その後は3cmきざみ。

男女棒高跳..練習1m60、1m80から開始、3m00までは20cm、その後は10cmきざみ。

(6) 走幅跳、砲丸投は、計測ラインを設ける。

9. 表彰 (1) 個人...各種目3位まで。

(2) リレー...3位までとし、学校および出走メンバー4名。

10. 申込料 個人 1種目 500円 リレー1種目 700円

11. 申込方法 (1) 長崎陸協のホームページ(県中体連陸上)から申込データをダウンロードし、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックしてデータをに送信する。

(2) 入力用ファイルから一覧表をプリントアウトする。

(3) 参加料を下記の指定口座に振り込む。**振込人名義は必ず学校名とする。**

(4) 校長印がある(2)と(3)の振込証明書コピー添付書を下記へ発送する。

【振込先】 十八銀行 西大村支店 普通口座 1054830

長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部

専門委員長 鳥巢 晋

【申込先】 〒859-5152 平戸市鏡川町42

平戸市立平戸中学校 船井 宏造 あて

【申込締切】 8月10日(水)必着

番組編成後、タイムテーブルと番組編成表を長崎陸協のホームページで公開予定。

電話による問い合わせはご遠慮下さい。

12. その他 (1) 長崎陸協に未登録の生徒は、新規登録をした上で申し込むこと。

(2) 参加チームは、必ず審判を1名出すこと。審判氏名を申込用紙に記入すること。

(3) スパイクピンは、9mm以下、走高跳12mm以下を使用すること。

(4) 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。

上記に関して不明な点がございましたら、西大村中学校 鳥巢までFAXにてお尋ね下さい。

FAX : 0957-53-2361

## 13. 参加標準記録

男 子		女 子	
種 目	参加標準記録	種 目	参加標準記録
1年 100m	12"80	1年 100m	14"50
		1年 800m	2 35"00
1年 1500m	4 45"00	1年 1500m	5 15"00
1年 100mH	19"00	1年 80mH	15"50
1年 走幅跳	4m50	1年 走幅跳	4m00
1年 砲丸投	4.000k   7m00	1年 砲丸投	6m00
(4.000k)	5.000k   6m00	(2.721k)	
2年 100m	12"40	2年 100m	14"00
		2年 800m	2 30"00
2年 1500m	4 30"00	2年 1500m	5 10"00
2年 110mH	19"00	2年 100mH	17"50
	100mH   16"50		80mH   13"50
2年 走幅跳	5m20	2年 走幅跳	4m20
2年 砲丸投	4.000k   9m00	2年 砲丸投	8m00
(4.000k)	5.000k   7m50	(2.721k)	
共通 200m	25"50	共通 200m	28"50
共通 400m	58"00		1 10"00
共通 800m	2 15"00	共通 400m	200m   28"50
共通 3000m	9 50"00		800m   2 30"00
共通 4×100mR	各校1チーム	共通 4×100mR	各校1チーム
共通 走高跳	1m45	共通 走高跳	1m30
共通 棒高跳	なし	共通 棒高跳	なし

# 振込証明書コピー貼付書

個人( )種目× 500円 = ( )円

リレー( )種目× 700円 = ( )円

---

合計 ( )円

申込書と一致すること

[ ] 中学校 監督名 [ ]

**【長崎県中学校陸上競技新人大会 兼 ジュニアオリンピックク選考会】**

・申込一覧表 + 振込証明書コピー添付書の送付先 平戸中学校 船井 宏造 宛