

競技順序

| 順 | 種別 | 種目 | 時間 | 組数 | 招集時間 | 備考 | |
|----|------|-------|-----|-------|---------|---------------|-----------------|
| 1 | 6年男子 | 100m | 予選 | 9:20 | 1 ~ 4 | 8:50 ~ 9:00 | 2着+8 予選通過 (メイン) |
| | | | | | 5 ~ 8 | 9:00 ~ 9:10 | |
| | | | | | 9 ~ 13 | 9:10 ~ 9:20 | |
| 2 | 5年女子 | 100m | 予選 | 9:35 | 1 ~ 4 | 9:05 ~ 9:15 | 2着+8 予選通過 (バック) |
| | | | | | 5 ~ 8 | 9:15 ~ 9:25 | |
| | | | | | 9 ~ 12 | 9:25 ~ 9:35 | |
| | | | | | 13 ~ 15 | 9:35 ~ 9:45 | |
| 3 | 6年女子 | 100m | 予選 | 9:55 | 1 ~ 4 | 9:25 ~ 9:35 | 2着+8 予選通過 (メイン) |
| | | | | | 5 ~ 8 | 9:35 ~ 9:45 | |
| | | | | | 9 ~ 12 | 9:45 ~ 9:55 | |
| | | | | | 13 ~ 15 | 9:55 ~ 10:05 | |
| 4 | 5年男子 | 100m | 予選 | 10:15 | 1 ~ 4 | 9:45 ~ 9:55 | 2着+8 予選通過 (バック) |
| | | | | | 5 ~ 8 | 9:55 ~ 10:05 | |
| | | | | | 9 ~ 12 | 10:05 ~ 10:15 | |
| 5 | 共通男子 | 80mH | 予選 | 10:45 | 1 ~ 4 | 10:15 ~ 10:25 | 上位8名決勝へ |
| 6 | 共通女子 | 80mH | 予選 | 11:00 | 1 ~ 5 | 10:30 ~ 10:40 | 上位8名決勝へ |
| 7 | 共通男子 | 400mR | 予選 | 11:20 | 1 ~ 3 | 10:50 ~ 11:00 | 上位8チーム決勝へ |
| | | | | | 4 ~ 5 | 11:05 ~ 11:15 | |
| 8 | 共通女子 | 400mR | 予選 | 11:45 | 1 ~ 3 | 11:15 ~ 11:25 | 上位8チーム決勝へ |
| | | | | | 4 ~ 6 | 11:30 ~ 11:40 | |
| 9 | 5年男子 | 100m | 準決勝 | 12:25 | 1 ~ 5 | 11:55 ~ 12:05 | 上位8名決勝へ |
| 10 | 5年女子 | 100m | 準決勝 | 12:45 | 1 ~ 5 | 12:15 ~ 12:25 | 上位8名決勝へ |
| 11 | 6年男子 | 100m | 準決勝 | 13:05 | 1 ~ 5 | 12:35 ~ 12:45 | 上位8名決勝へ |
| 12 | 6年女子 | 100m | 準決勝 | 13:25 | 1 ~ 5 | 12:55 ~ 13:05 | 上位8名決勝へ |
| 13 | 共通男子 | 80mH | 決勝 | 13:55 | 1 | 13:25 ~ 13:35 | 8名で決勝 |
| 14 | 共通女子 | 80mH | 決勝 | 14:00 | 1 | 13:30 ~ 13:40 | 8名で決勝 |
| 15 | 5年男子 | 100m | 決勝 | 14:10 | 1 | 13:40 ~ 13:50 | 8名で決勝 |
| 16 | 5年女子 | 100m | 決勝 | 14:15 | 1 | 13:45 ~ 13:55 | 8名で決勝 |
| 17 | 6年男子 | 100m | 決勝 | 14:20 | 1 | 13:50 ~ 14:00 | 8名で決勝 |
| 18 | 6年女子 | 100m | 決勝 | 14:25 | 1 | 13:55 ~ 14:05 | 8名で決勝 |
| 19 | 共通男子 | 400mR | 決勝 | 14:50 | 1 | 14:20 ~ 14:30 | 8チームで決勝 |
| 20 | 共通女子 | 400mR | 決勝 | 14:55 | 1 | 14:25 ~ 14:35 | 8チームで決勝 |

終了予定

15:00

(走幅跳)

| 順 | 区分 | 種別 | 人数 | 組数 | 時間 | 招集時間 | 備考 |
|---|------|----|-----------|-----|-------|---------------|----------------------|
| 1 | 共通女子 | 決勝 | 4組 80名 | 1・2 | 9:35 | 8:55 ~ 9:05 | 3回の試技で順位を決定する |
| | | | | 3・4 | 10:30 | 9:50 ~ 10:00 | |
| 2 | 共通男子 | 決勝 | 4組 80名 | 1・2 | 12:05 | 11:25 ~ 11:35 | 3回の試技で順位を決定する |
| | | | | 3・4 | 13:00 | 12:20 ~ 12:30 | |

| (走 高 跳) | | | | | | | |
|-----------|----------------|-----|-----|-----|-------|---------------|---|
| 順 | 区 分 | 種 別 | 人 数 | 組 数 | 時 間 | 招 集 時 間 | 備 考 |
| 1 | 共 通 子 共 男 子 | 決 勝 | 22名 | 1 | 9:25 | 8:45 ~ 8:55 | 練習は95cm、試技は100cmから125cmまでは5cmきざみ、その後は3cmきざみとする。 |
| 2 | 共 通 子 共 女 子 | 決 勝 | 37名 | 1・2 | 12:25 | 11:45 ~ 11:55 | 練習は85cm、試技は90cmから115cmまでは5cmきざみ、その後は3cmきざみとする。 |

| (ジャベリックボール投) | | | | | | | |
|----------------|----------------|-----|-----|-----|-------|---------------|-----------------------------|
| 順 | 区 分 | 種 別 | 人 数 | 組 数 | 時 間 | 招 集 時 間 | 備 考 |
| 1 | 共 通 子 共 女 子 | 決 勝 | 53名 | 1 | 10:30 | 9:50 ~ 10:00 | 3回の連続試技で 順位を決定する |
| | | | | 2 | 11:10 | 10:30 ~ 10:40 | |
| 2 | 共 通 子 共 男 子 | 決 勝 | 63名 | 1 | 11:55 | 11:15 ~ 11:25 | 3回の連続試技で 順位を決定する |
| | | | | 2 | 12:25 | 11:45 ~ 11:55 | |
| | | | | 3 | 12:55 | 12:15 ~ 12:25 | |

| | |
|------------------|---|
| 注 意 事 項 | <p>1) 監督会議を8時20分から行うので、各チームの監督は本部前に集合すること。</p> <p>2) 開会式はスタンドに着席のまま実施します。[8時35分開始]</p> <p>3) スパイクシューズの使用については、怪我をしないよう、させないよう十分な配慮をすること。 スターティングブロックは使用しない。(ただし、決勝のみ使用可)</p> <p>4) 競技者の招集はトラック種目は競技開始30分前～20分前までとする。 フィールド種目は競技開始40分前～30分前までとする。 招集所から競技場までは、役員の指示により入場すること。 【招集所は、第3ゲート(200mスタート付近出入口)に設置する。】</p> <p>5) 出場する種目が重複する場合は、必ず競技中の審判員に申出てからその場を離れること。</p> <p>6) 競技をスムーズに運営させるため、組数・レーン順・走幅跳・走高跳の競技順をよく確認させて、出場させること。</p> <p>7) リレーのオーダー用紙 1枚を予選・決勝とも1組目の招集完了時刻の1時間前までに、競技者係まで提出すること。 (オーダーの提出だけでは、招集を受けたことにはならないので注意すること。)</p> <p>8) 表彰は男女の4×100mR決勝終了後行う。全種目の入賞者(6位まで)は本部前に集合すること。 (欠席する場合は本部へ連絡すること)</p> <p>9) ゴミは各クラブで責任を持って持ち帰り処分すること。またスタンド・競技場周辺の清掃にもご協力をお願いします。</p> <p>10) 走り高跳びは、マットへの着地は足裏からとし、背中・腰からの着地は無効試技とする。</p> <p>11) 80mハードルは、H=0.70m×9台 S～1台目13.00m ハードル間7.00m 9台目～G11.00m</p> <p>12) スタートの合図は、日本語で行う。フライングについては、同一選手が2回のフライングを犯した場合のみ失格とする。</p> <p>13) 競技上での事故については、応急処置のみ大会本部の責任において行うが、その後の処置は参加者が責任を負うものとする。</p> <p>14) リレー競走において、チームの出場者は同一のユニホームを着用する。</p> <p>15) 記録は長崎陸協のホームページや新聞等に記載します。</p> |
|------------------|---|