

競技順序

順	種別	種目	時間	組数	招集時間	備考	
1	6年男子	100m	予選	9:20	1 ~ 4	8:50 ~ 9:00	2着+8 予選通過 (メイン)
					5 ~ 8	9:00 ~ 9:10	
					9 ~ 13	9:10 ~ 9:20	
2	5年女子	100m	予選	9:35	1 ~ 4	9:05 ~ 9:15	2着+8 予選通過 (バック)
					5 ~ 8	9:15 ~ 9:25	
					9 ~ 12	9:25 ~ 9:35	
					13 ~ 15	9:35 ~ 9:45	
3	6年女子	100m	予選	9:55	1 ~ 4	9:25 ~ 9:35	2着+8 予選通過 (メイン)
					5 ~ 8	9:35 ~ 9:45	
					9 ~ 12	9:45 ~ 9:55	
					13 ~ 15	9:55 ~ 10:05	
4	5年男子	100m	予選	10:15	1 ~ 4	9:45 ~ 9:55	2着+8 予選通過 (バック)
					5 ~ 8	9:55 ~ 10:05	
					9 ~ 12	10:05 ~ 10:15	
5	共通男子	80mH	予選	10:45	1 ~ 4	10:15 ~ 10:25	上位8名決勝へ
6	共通女子	80mH	予選	11:00	1 ~ 5	10:30 ~ 10:40	上位8名決勝へ
7	共通男子	400mR	予選	11:20	1 ~ 3	10:50 ~ 11:00	上位8チーム決勝へ
					4 ~ 5	11:05 ~ 11:15	
8	共通女子	400mR	予選	11:45	1 ~ 3	11:15 ~ 11:25	上位8チーム決勝へ
					4 ~ 6	11:30 ~ 11:40	
9	5年男子	100m	準決勝	12:25	1 ~ 5	11:55 ~ 12:05	上位8名決勝へ
10	5年女子	100m	準決勝	12:45	1 ~ 5	12:15 ~ 12:25	上位8名決勝へ
11	6年男子	100m	準決勝	13:05	1 ~ 5	12:35 ~ 12:45	上位8名決勝へ
12	6年女子	100m	準決勝	13:25	1 ~ 5	12:55 ~ 13:05	上位8名決勝へ
13	共通男子	80mH	決勝	13:55	1	13:25 ~ 13:35	8名で決勝
14	共通女子	80mH	決勝	14:00	1	13:30 ~ 13:40	8名で決勝
15	5年男子	100m	決勝	14:10	1	13:40 ~ 13:50	8名で決勝
16	5年女子	100m	決勝	14:15	1	13:45 ~ 13:55	8名で決勝
17	6年男子	100m	決勝	14:20	1	13:50 ~ 14:00	8名で決勝
18	6年女子	100m	決勝	14:25	1	13:55 ~ 14:05	8名で決勝
19	共通男子	400mR	決勝	14:50	1	14:20 ~ 14:30	8チームで決勝
20	共通女子	400mR	決勝	14:55	1	14:25 ~ 14:35	8チームで決勝

終了予定

15:00

(走幅跳)

順	区分	種別	人数	組数	時間	招集時間	備考
1	共通女子	決勝	4組 80名	1・2	9:35	8:55 ~ 9:05	3回の試技で順位を決定する
				3・4	10:30	9:50 ~ 10:00	
2	共通男子	決勝	4組 80名	1・2	12:05	11:25 ~ 11:35	3回の試技で順位を決定する
				3・4	13:00	12:20 ~ 12:30	

(走 高 跳)							
順	区 分	種 別	人 数	組 数	時 間	招 集 時 間	備 考
1	共 通 子 共 男 子	決 勝	22名	1	9:25	8:45 ~ 8:55	練習は95cm、試技は100cmから125cmまでは5cmきざみ、その後は3cmきざみとする。
2	共 通 子 共 女 子	決 勝	37名	1・2	12:25	11:45 ~ 11:55	練習は85cm、試技は90cmから115cmまでは5cmきざみ、その後は3cmきざみとする。

(ジャベリックボール投)							
順	区 分	種 別	人 数	組 数	時 間	招 集 時 間	備 考
1	共 通 子 共 女 子	決 勝	53名	1	10:30	9:50 ~ 10:00	3回の連続試技で 順位を決定する
				2	11:10	10:30 ~ 10:40	
2	共 通 子 共 男 子	決 勝	63名	1	11:55	11:15 ~ 11:25	3回の連続試技で 順位を決定する
				2	12:25	11:45 ~ 11:55	
				3	12:55	12:15 ~ 12:25	

注 意 事 項	<p>1) 監督会議を8時20分から行うので、各チームの監督は本部前に集合すること。</p> <p>2) 開会式はスタンドに着席のまま実施します。[8時35分開始]</p> <p>3) スパイクシューズの使用については、怪我をしないよう、させないよう十分な配慮をすること。 スターティングブロックは使用しない。(ただし、決勝のみ使用可)</p> <p>4) 競技者の招集はトラック種目は競技開始30分前～20分前までとする。 フィールド種目は競技開始40分前～30分前までとする。 招集所から競技場までは、役員の指示により入場すること。 【招集所は、第3ゲート(200mスタート付近出入口)に設置する。】</p> <p>5) 出場する種目が重複する場合は、必ず競技中の審判員に申出てからその場を離れること。</p> <p>6) 競技をスムーズに運営させるため、組数・レーン順・走幅跳・走高跳の競技順をよく確認させて、出場させること。</p> <p>7) リレーのオーダー用紙 1枚を予選・決勝とも1組目の招集完了時刻の1時間前までに、競技者係まで提出すること。 (オーダーの提出だけでは、招集を受けたことにはならないので注意すること。)</p> <p>8) 表彰は男女の4×100mR決勝終了後行う。全種目の入賞者(6位まで)は本部前に集合すること。 (欠席する場合は本部へ連絡すること)</p> <p>9) ゴミは各クラブで責任を持って持ち帰り処分すること。またスタンド・競技場周辺の清掃にもご協力をお願いします。</p> <p>10) 走り高跳びは、マットへの着地は足裏からとし、背中・腰からの着地は無効試技とする。</p> <p>11) 80mハードルは、H=0.70m×9台 S～1台目13.00m ハードル間7.00m 9台目～G11.00m</p> <p>12) スタートの合図は、日本語で行う。フライングについては、同一選手が2回のフライングを犯した場合のみ失格とする。</p> <p>13) 競技上での事故については、応急処置のみ大会本部の責任において行うが、その後の処置は参加者が責任を負うものとする。</p> <p>14) リレー競走において、チームの出場者は同一のユニホームを着用する。</p> <p>15) 記録は長崎陸協のホームページや新聞等に記載します。</p>
------------------	---