

長崎県中体連陸上競技記録会 実施要項

1. 主催 長崎県中学校体育連盟 (一財)長崎陸上競技協会
2. 期 日 2018年7月21日(土)9:00 競技開始
3. 会 場 トランスコスモスタジアム長崎陸上競技場・補助陸上競技場
4. 種 目 (ア) 男子 (15種目)
 - 1年: 100m、1500m 2年: 100m 3年: 100m
 - 共通: 200m、400m、800m、1500m、3000m
 - 110mH (H91.4cm×10台 13.72m - 9.14m - 14.02m)
 - 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
 - 四種競技(110mH 砲丸投4.0kg 走高跳 400m)
 - 1年生は共通1500mに出場できない。(1年1500mに出場すること。)
 (イ) 女子 (11種目)
 - 1年: 100m 2年: 100m 3年: 100m
 - 共通: 200m、800m、1500m
 - 100mH (H76.2cm×10台 13.00m - 8.00m - 15.00m)
 - 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
 - 四種競技(100mH 砲丸投2.721kg 走高跳 200m)
5. 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則による。
6. 参加資格 2018年通信陸上長崎大会に申し込みをした選手。
 新たな参加は受け付けない。

平成30年度 第45回全日本中学校陸上競技選手権大会

参加標準記録【H30.8.18(土)~21(火):岡山県岡山市】

男 子(13種目)		女 子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11"20(電気計時)	100m	12"53(電気計時)
200m	22"75(電気計時)	200m	<u>25"8.0</u> (電気計時)
400m	51"60(電気計時)		
800m	2 00"50(電気計時)	800m	2 16"50(電気計時)
1500m	4 08"50(電気計時)	1500m	4 38"00(電気計時)
3000m	8 57"00(電気計時)		
110mH	15"00(電気計時)	100mH	14"80(電気計時)
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点(電気計時)	四種競技	2630点(電気計時)
4×100mR	県中総体優勝チーム (学校単独チーム)	4×100mR	県中総体優勝チーム (学校単独チーム)

波線部分は本年度改定