



(元、陸上部)小田奏恵です。

長崎県の陸上部の皆さん、毎日練習お疲れ様です。

私は、小学生の時に短距離、中・高校生の時に中・長距離をしていました☆

今は引退していますが、飽きっぽい私が気がついたら10年間も続けていた競技でした(^-^)

楽しいときも、辛いときもありました。嬉しいときも、悔し泣きしたときもありました。

でも、今でも私にとってはたくさんたくさん思い出がある大切な競技です!!

陸上に出会えたおかげで、私は変わることができました。素敵な人々に会うことができました。そして、「走る喜び」を学ぶことができました。

もしも今、陸上競技をしていて「辛い...。苦しい...。」と思っている人。大丈夫です。それは競技者として誰でも一度は経験する壁です。だから、そこで諦めないでください!!

「可能性が限り無く0に近づいても 諦めない限り0にはならない！」

私の座右の銘です(^-^)

どんなに今は暗闇のトンネルでも終わりのないトンネルはありません。必ず光がきます!

皆さんの努力は、ちゃんと実る日が来るはずです!!

これからも、長崎県の陸上部の皆さんを応援しています☆