

平成29年8月18日

各中学校駅伝指導者様

長崎陸上競技協会
強化部長 奥浦 大
(公印 省略)

平成29年度第19回長崎県中学校駅伝合同練習会のご案内

酷暑が続いていますが、各校とも秋の駅伝シーズンに向けて一段と練習に熱が入っておられる頃だと思います。

さて、長崎県立総合運動公園(「トランスコスモスタジアム」)の全面改装工事をはさみ、一昨年から本練習会を再開しております。昨年は、本県以外に佐賀県、福岡県、熊本県からも参加をいただき、お陰様をもちまして盛会となりました。今年度は昨年以上に盛りある練習会にしたいと考えております。

つきましては、競技力向上の一環として、一人でも多くの生徒に駅伝の雰囲気味わわせ、指導者もお互いに刺激しあって高めあえるような場にしたいと考えておりますので、数多くの参加をよろしくお願いいたします。尚、県内の中学校は事前の申し込み手続きは不要です。

記

1. 期日・日程 平成29年9月18日(月)「敬老の日」
前日までに中止を決定する場合は長崎陸上競技協会のホームページ等を通じてお知らせします。
8:00 ~ 受付開始
8:30 ~ 監督会議
8:50 ~ 開会行事
9:45 ~ 男女ロードレース(同時スタート)
スタート地点別、ゴール地点同じ
10:05 ~ 女子駅伝
11:00 ~ 男子駅伝
13:00頃 ~ 閉会行事
2. 会場
○ 長崎県立総合運動公園(諫早)周回コース(トリムAコース1周2km)
○ 集合・受付は正面スタンド中央階段右側付近です。
3. レース形式(計時は各校対応、本部への申告制)
○ 女子1区3km(中継Aスタート)、2~5区2km、計5区間11km
○ 男子1区4km(中継Aスタート)、2~5区3km、計5区間16km
男女とも1校何チームでも参加できます。また、人数が合わない場合、監督同士で話し合っ
て他校との混成チームを編成されても結構です。
○ 駅伝に出られない生徒はロードレース(男子3km、女子2km)。男子は中継Bスタート、
女子は中継Aスタートで、同時刻にスタート。ゴールは男女とも中継A。
4. 携行品
○ 各学校ユニフォーム
○ たすき(チーム数分を各校で準備)
○ ストップウォッチ(できればチーム数分、計時は各学校でももらいます)
駅伝に出場する選手にはナンバーカード(校名不要。胸部のみ。下記の例。アルファベット
は各学校内のチームの区分、数字は区間番号。1チームのみ参加の場合も「A」チームの表示
の表示を作成して下さい。男子黒、女子赤。ナンバーカードは学校名が見える大きさと場所
にお願いします。
【例】Bチーム3区の選手

B	3
---	---
5. 参加費
○ 男女とも参加の学校……その学校の参加チーム数に関係なく1,000円
○ 男子または女子のみ参加の学校……その学校の参加チーム数に関係なく500円
○ ロードレースのみの参加……無料
参加費は使用料、通信費、記録用紙のコピー代などに当てます。
6. 問い合わせ先
長崎市立琴海中学校・島田勝之
(勤務先) 095-884-2024
(学校FAX) 095-884-1175
7. その他
当日朝、会場で弁当(「ほっともっと亭」)の紹介ができますので、ご利用下さい。