

平成30年8月10日

各中学校駅伝指導者 様

長崎陸上競技協会  
強化部長 奥浦 大  
(公 印 省 略)

## 平成30年度第20回長崎県中学校駅伝合同練習会のご案内

記録的な酷暑が続いていますが、各校とも秋の駅伝シーズンに向け、しだいに練習に熱が入っておられる頃だと思えます。

さて、標記練習会を下記の要領で実施致します。本練習会も会を重ねて20回目になりました。昨年は他県からも参加をいただき、お陰様をもちまして盛会となりました。節目となる今年度は昨年以上に実りある練習会にしたいと考えております。

つきましては、競技力向上の一環として、一人でも多くの生徒に駅伝の雰囲気味わわせ、指導者もお互いに刺激しあうような場をしたいと思いますので、数多くの参加をよろしくお願いいたします。尚、県内の中学校は事前の申し込み手続きは不要です。

### 記

1. 期日・日程 平成30年9月17日(月)「敬老の日」  
※ 前日までに中止を決定する場合は長崎陸上競技協会のホームページ等を通じてお知らせします。

8:00～受付開始	10:05～女子駅伝
8:30～監督会議	11:00～男子駅伝
8:50～開会行事	13:00頃～閉会行事
9:45～男女ロードレース(同時スタート)	

スタート地点別、ゴール地点同じ

### 2. 会 場

- 長崎県立総合運動公園(トランスコスモス・スタジアム:諫早)周回コース(トリムAコース1周2km)
- 集合・受付は正面スタンド中央階段右側付近です。

### 3. レース形式(※計時は各校対応、本部への申告制)

- 女子1区3km(中継Aから)、2～5区2km(中継Bから)、計5区間11km
- 男子1区4km(中継Aから)、2～5区3km、計5区間16km
- ※ 男女とも1校何チームでも参加できます。また、人数が合わない場合、監督同士で話し合っ  
て他校との混成チームを編成されても結構です。
- 駅伝に出られない生徒はロードレース(男子3km、女子2km)。男子は中継Bスタート、  
女子は中継Aスタートで、同時刻にスタート。ゴールは男女とも中継A。

### 4. 携行品

- 各学校ユニフォーム
- たすき(チーム数分を各校で準備)
- ストップウォッチ(できればチーム数分、※計時は各学校でももらいます)
- ※ 駅伝に出場する選手にはナンバーカード(校名不要。胸部のみ。下記の例。アルファベットは各学校内のチームの区分、数字は区間番号。1チームのみ参加の場合も「A」チームの表示の表示を作成して下さい。男子黒、女子赤。ナンバーカードは学校名が見える大きさと場所  
にお願いします。

【例】Bチーム3区の選手

B - 3

### 5. 参加費

- 男女とも参加の学校……その学校の参加チーム数に関係なく1,000円
- 男子または女子のみ参加の学校……その学校の参加チーム数に関係なく500円
- ロードレースのみの参加……無料
- ※ 参加費は使用料、通信費、記録用紙のコピー代などに当てます。

### 6. 問い合わせ先

長崎市立琴海中学校・島田勝之  
(勤務先TEL) 095-884-2024  
(学校FAX) 095-884-1175