

令和2年11月 2日

各 中 学 校 長 様  
各陸上競技部顧問 様  
関 係 者 様

長崎県中学校体育連盟  
会 長 竹市保男  
( 公 印 省 略 )

令和2年度ジュニアスポーツ推進事業陸上競技  
短距離指導者講習会について（ご案内）

時下、貴台におかれましては、ますますご健勝のことと拝察いたします。

日頃から、本連盟の活動につきましては、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記事業につきまして、別添要項のとおり実施いたしますのでお知らせいたします。

つきましては、ご多用の折誠に恐縮に存じますが、本事業の趣旨をご理解いただき、多くの方にご参加いただきますようお願い申し上げます。

**【問合せ先】**

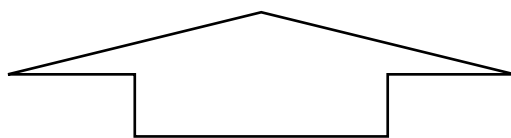
県中体連陸上競技

専門委員長 松尾 朋（桜馬場中）

電話 095-822-3341

～令和2年度 ジュニアスポーツ推進事業 陸上競技～  
短距離指導者講習会 要項

- 1 主催： 長崎県中学校体育連盟 長崎県教育委員会
- 2 主管： 長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 開催目的： 同時開催の中学生短距離選抜練習会を通して、ジュニア期における短距離の指導者の知識を深め、発達段階や習熟度に応じた指導のできる指導者を育成するとともに、普段からの悩みや情報を共有することで指導者間の交流を図る。
- 4 開催期日： 令和2年11月22日(日)
- 5 開催場所： トランスコスモススタジアム長崎
- 6 参加対象： ジュニア期を対象とした指導者
- 7 内容： 短距離走の基本的な知識、指導方法の伝達
- 8 日程： 8：30～ 8：55 参加者受付  
9：00～ 9：10 開講式  
9：15～10：30 講義Ⅰ「短距離走指導の基本的な考え方等」  
10：45～12：15 実技Ⅰ「ウォーミングアップ・ミニハードル」  
※ 選抜選手は実技Ⅰから参加  
12：15～13：00 休憩  
13：00～14：30 実技Ⅱ「ラダー・動きづくり」  
14：45～16：15 実技Ⅲ「メイン練習・補強」  
16：15～16：30 質疑応答  
16：30～16：45 閉講式
- 9 指導者： 池田 純一(長崎市立琴海中学校/長崎陸協 強化部短距離コーチ)
- 10 申込方法： 別紙申し込み用紙を、長崎市立琴海中学校 池田 純一 宛てにFaxする。  
Tel：095-884-2024 Fax：095-884-1175  
※ Faxがない場合は、電話での申込可。
- 11 定員： 定員20名～50名
- 12 申込締切： 令和2年11月19日(木)まで
- 13 その他： (1) マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症予防に努めてください。  
(2) 当日体調が優れない方の参加はご遠慮ください。  
(3) 昼食は各自で準備をしてください。



短距離指導者講習会 参加申込書

(鑑不要)

参加を申し込みます。

参加者氏名	
性別	男性 ・ 女性
所属名	
役職 ○をつけてください	顧問 ・ コーチ ・ 保護者 ・ その他 ( )
連絡先	携帯
陸上競技歴	年
陸上指導歴	年
その他 ※何かありましたらご記入ください	

担当： 池田 純一 宛

FAX 095-884-1175 (長崎市立琴海中)

TEL 095-884-2024 (長崎市立琴海中)