

# 大人も子どもも

# スポーツテスト!



期日：**8 / 17 (土)**

場所：**トランスコスモスタジアム長崎**

受付：**10:00~11:00 先着100名\***参加記念品あり

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横跳び
- ⑤20m シャトルラン
- ⑥50m走  
(子どものみ)
- ⑦立ち幅跳び
- ⑧ソフトボール投げ  
(子どものみ)

**親子で一緒に体力テストをしませんか!**

大人6種目、子ども8種目のテストに挑戦

アスリートパスウェイシステム\*の登録をすれば、

新しい可能性が見つかるかもしれませんよ

\*当日会場で説明します

\*\*当日会場でのNCCのテレビ取材、SNSへの様子の投稿があります

主催：(一社)長崎県公園緑地協会 (一財)長崎県陸上競技協会

共催：NCC長崎文化放送

後援：長崎県教育委員会 (公財)長崎県スポーツ協会

# 大人も子どももスポーツテスト！

- 1 主催 (一社)長崎県公園緑地協会・(一財)長崎陸上競技協会
- 2 共催 NCC長崎文化放送
- 3 後援 長崎県教育委員会・(公財)長崎県スポーツ協会
- 4 開催日 令和6年8月17日(土)午前10時~13時まで
- 5 開催場所 トランスコスモスタジアム長崎(長崎県立総合運動公園陸上競技場)
- 6 目的 (1)県民の健康増進と維持。現在の運動能力の状況把握  
(2)子どもが将来、どのようなスポーツに適しているのかを調査し、今後の参考にする。
- 7 受付 10時~11時
- 8 内容 (1)スポーツ庁による「新体カテスト」を実施する。

対象	実施内容
小学生 (6~11歳)	(8種目) ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン ⑥50m走⑦立ち幅とび⑧ソフトボール投げ
成年 (20~64歳)	(6種目) ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤シャトルラン ⑦立ち幅とび

(2)小学生は結果が出た後に種目の判定を行う。

- 9 募集人数 先着 100人(5,6年生であれば小学生のみでの参加可)
- 10 参加費 一人 200円(スポーツ保険料)
- 11 測定方法 (1)測定方法は、スポーツ庁の「新体カテスト」の測定方法に沿って測定を行う。  
(2)計測は、参加者が各自で各ブースを回り計測を行う。
- 12 会場図 ※番号は上の種目の番号

