

2018長崎スターレディースキャンプ(NSLC)MIXトライアル タイムテーブル
 ※監督会議8:30からの予定でしたが8:10に変更致します。よろしくお願い致します。
 (トラック)

9:00	中・高・一般	1500m	44名	3組
9:50	中・高・一般	100m	145名	19組
10:50	中・高・一般	1000m	44名	3組
11:10	中学	100m	14名	2組
11:30	中・高・一般	200m	24名	4組
12:00	高・一般	300m	15名	2組
12:30	中学	100mH	7名	1組
12:45	高・一般	100mH	13名	2組

13:00 競技終了

(フィールド)

11:00	中・高・一般	走高跳	9名
		砲丸投	5名
12:00	中・高・一般	走幅跳	21名
		やり・ジャベリック	11名

13:00 競技終了

13:30~15:00 ワークショップ

《注意事項》

- ①本競技会は非公認大会です。
- ②走幅跳・砲丸投・やり投げ・ジャベリックスローについては試技数を3本とする。
- ③走高跳は110cmから145cmまでは5cm。以降は3cmとする。
- ④召集についてはトラックは競技開始15分前、フィールドは競技開始30分前にスタート地点で行う。
- ⑤ワークショップは13:30～会議室Cにて開催します。
 ※十八銀行女子陸上部・スズキ浜松AC山崎選手からの講話。
 その後、各種目にてワークショップを行います。
- ⑥2階スタンドは開放していません。応援は競技に支障がない程度にグラウンドにて行ってください。
- ⑦結果は正面玄関にて掲示しますが、トラックにつきましては順位・レーン・タイムのみの記載です。
 (レーンを覚えておいて下さい)
 フィールドの結果につきましては試技順と記録のみです。(試技順を覚えておいてください。)
 ※レーン・試技順につきましては当日召集場所にて決定しますので速やかに審判の指示にしたがってください。

《その他》

- ①ゴミは各自お持ち帰りください。
- ②熱中症等には十分注意してください。

《招待選手の紹介》

島田沙絵(長崎南高→JMS AC) 100m/200m 出場予定
 小柳結莉(長崎南高→長崎AC) 100m/100mH 出場予定(県記録保持者)
 山崎有紀(長崎南高→スズキ浜松AC) 200m/100mH/やり投げ 出場予定(アジア大会代表)
 平井香帆(長崎南高→鹿屋体育大) 100m/走幅跳 出場予定
 大石千咲(大村高→福岡教育大) 100m/100mH 出場予定
 下条琴音(大村高→九州共立大) 100m/200m 出場予定
 西村舞花(長崎南高→同志社大) 100m/走幅跳 出場予定
 渡邊 輝(諫早高→福岡大) 100m/200m 出場予定
 林田優女子(長崎女子→日本女子体育大) 100m/走幅跳