

## 長崎スターレディースキャンプ(NSLC)第1回練習会(ご案内)(案)

時々、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から本協会への諸事業に対しましては、多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、第1回目の練習会を下記の要項で実施することになりました。この練習会は、女性選手の競技力向上だけでなく、女性特有の心身の課題を選手と指導者が共有し、女性が長きにわたり明るく健康的に競技を続けられることを目的にしています。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただき、女性選手の参加につきましてご高配賜りますようお願い申し上げます。

- 1 目 的
- ・女性選手の競技力・意識向上と、女性指導者の指導力向上。
  - ・中学生から成年選手までの『縦のつながり・絆』を深め、全国で戦える選手の育成
  - ・女性選手・指導者のみで練習会を開催することで、女性アスリート特有の心身の課題を共有し、解決に役立てる。

- 2 期 日 平成30年11月23日(金・祝) 9:00~17:00  
会 場 トランスコスモスタジアム長崎 補助競技場(諫早市宇都町27-1)

- 3 経 費 集合場所までの交通費については、自己負担でお願いします。  
携 行 品 練習道具、やる気。また当日の昼食を持参して下さい。

- 4 種 目 短距離、ハードル、跳躍、投てき、長距離、競歩  
練習内容は短距離的な練習内容となります。

練習内容 午前：日本体育大学女子短距離監督・東京高校女子短距離監督  
【大村邦英先生】講演・体の動かし方・使い方  
午後：体の動かし方・使い方・リレーのバトンパス方法  
日本体育大学3年生広沢真愛選手(全日本インカレ200m・400m・4×100mR・4×400mR 優勝)も参加

- 5 申込方法 【メール】NSLC係：田川 藍 nslc@jaaf.nagasaki.jp  
【FAX】長崎商業高等学校：奥浦 大 FAX 095-887-2424

メールまたはFAXで参加者名簿を提出してください。

**メールの場合は必ずタイトルに(NSLC練習会)と記載をお願い致します。締切：11月10日(土)**

なお今回の練習会は**女子のみが対象(女性マネージャーも可)**です。

女性スタッフも募集しております。指導等のご協力頂ける方がいましたら参加者名簿に記載をお願い致します。

**練習の見学や大村先生の指導などはどなたでも参加可能です。**

### 【連絡先】

長崎市立長崎商業高等学校	奥浦 大(強化部長)
TEL 095-887-1511	携帯 090-1081-8472
(担当者) 田川 藍(強化部跳躍担当)	携帯 090-7386-164