

長崎スターレディースキャンプ (NSLC) 第2回練習会 (ご案内)

時々、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から本協会への諸事業に対しましては、多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、第2回目の練習会を下記の要項で実施することになりました。この練習会は、女性選手の競技力向上だけでなく、女性特有の心身の課題を選手と指導者が共有し、女性が長きにわたり明るく健康的に競技を続けられることを目的にしています。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただき、女性選手の参加につきましてご高配賜りますようお願い申し上げます。

- 目 的**
 - ・女性選手の競技力・意識向上と、女性指導者の指導力向上。
 - ・中学生から成年選手までの『縦のつながり・絆』を深め、全国で戦える選手の育成
 - ・女性選手・指導者のみで練習会を開催することで、女性アスリート特融の心身の課題を共有し、解決に役立てる。
- 期 日** 平成31年2月10日(日) 9:00~17:00
会 場 トランスコスモスタジアム長崎 補助競技場(諫早市宇都町27-1)
- 経 費** 集合場所までの交通費については、自己負担でお願いします。
携 行 品 練習道具・当日の昼食を持参して下さい。
- 実施種目** 短距離、ハードル、走幅跳・三段跳、走高跳、投てき、長距離、競歩
練習内容 午前：トラストコーチ【上野一步先生講演】
【テーマ：目標設定の仕方】
午後：ブロック練習 参加人数で変更する場合があります。
- 申込方法** 【メール】NSLC係：田川 藍 nslc@jaaf.nagasaki.jp
【FAX】 長崎商業高等学校：奥浦 大 FAX 095-887-2424

メールまたはFAXで参加者名簿を提出してください。

メールの場合は必ずタイトルに (NSLC 練習会) と記載をお願い致します。 締切：2月3日(日)

なお今回の練習会は**女子選手が対象 (女性マネージャーも可)**です。

女性スタッフも募集しております。指導等のご協力頂ける方がいましたら参加者名簿に記載をお願い致します。

【連絡先】

長崎市立長崎商業高等学校	奥浦 大 (強化部長)
TEL 095-887-1511	携帯 090-1081-8472
(担当者) 田川 藍 (強化部跳躍担当)	携帯 090-7386-1641