

## 長崎スターレディースキャンプ (NSLC) 第1回練習会について

時々、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から本協会への諸事業に対しましては、多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、第1回目の練習会を下記の要項で実施することになりました。この練習会は、女性選手の競技力向上だけでなく、女性特有の心身の課題を選手と指導者が共有し、女性が長きにわたり明るく健康的に競技を続けられることを目的にしています。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただき、女性選手の参加につきましてご高配賜りますようお願い申し上げます。

- 1 目的
    - ・女性選手の競技力・意識向上と、女性指導者の指導力向上。
    - ・中学生から成年選手までの『縦のつながり・絆』を深め、全国で戦える選手の育成
    - ・女性選手・指導者のみで練習会を開催することで、女性アスリート特融の心身の課題を共有し、解決に役立てる。
  - 2 期 日 2020年12月12日(土) 9:00~17:00
  - 3 会 場 トランスコスモスタジアム長崎 メイン(諫早市宇都町27-1)
  - 4 経 費 集合場所までの交通費については、自己負担でお願いします。
  - 5 携 行 品 練習道具・当日の昼食を持参して下さい。
  - 6 練習内容 ブロック別練習  
(短距離・ハードル・走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳・やり投・円盤投・砲丸投)  
※投てき種目につきましては指導者の関係で一部実施できない種目がある可能性があります。ご了承下さい。
  - 7 申込方法 【メール】NSLC係:田川 藍 → [nslc@jaaf.nagasaki.jp](mailto:nslc@jaaf.nagasaki.jp)  
【FAX】(一財)長崎陸上競技協会 → FAX 0957-47-5411
- ①メールまたはFAXで参加者名簿を提出してください。  
**※メールの場合は必ずタイトルに(NSLC練習会)と記載をお願い致します。締切:12月6日(日)**
- ②団体または個人での申込も可能です。(保護者署名が必要です)
- 8 注意事項
- ①女子選手が対象ですが、男性の先生方にも指導をお願いしています。
  - ②女性スタッフも募集しております。指導等にご協力頂ける方がいましたら参加者名簿に記載をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い、中止になる場合があります。(一財)長崎陸上競技協会HPを随時ご確認をお願いします。体調管理チェックシートを当日必ずご持参ください。体調管理チェックシートの提出がなければ参加できません。**

### 【連絡先】

(担当者) 田川 藍(強化部跳躍担当) 陸協事務局 0957-21-1921

# NSLC2020第1回練習会 参加者名簿 (個人用)

学校名	
-----	--

No.	ふりがな 氏 名	学年	種目・ベスト記録	備考 <small>(マネージャー・怪我の状況)</small>
1			種目 記録	
2			種目 記録	
3			種目 記録	
4			種目 記録	
5			種目 記録	
6			種目 記録	
7			種目 記録	
8			種目 記録	
9			種目 記録	
10			種目 記録	
11			種目 記録	
12			種目 記録	
13			種目 記録	
14			種目 記録	
15			種目 記録	

※ふりがなは必ず記入してください。

※ベスト記録は練習記録、見込記録でも結構ですので必ず記入してください。

代表保護者名		印
携帯電話		
メールアドレス		

※締切: 12月6日(日)/メールアドレスは必ず記載をお願い致します。  
今後の練習会等の案内をご連絡致します。

## 【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（A）（第2版8月11日改訂）

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)								

氏名 \_\_\_\_\_

所属（学校名など） \_\_\_\_\_

※参加者が未成年の場合

連絡先（電話番号） \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_