

新緑の野山を駆け巡るクロスカントリー大会！

お誘い合わせのうえ 多数ご参加ください。

第8回かきどまりクロスカントリー大会要項

主催：長崎市陸上競技協会

後援：長崎新聞社

期日：平成24年3月11日（日）雨天決行

受付：8時10分～8時50分

開会式：9時00分～9時10分

場所：長崎市かきどまり総合運動公園陸上競技場・補助競技場集合

参加資格：1. 健康で日頃から長距離の競技・ランニング・ジョギングを続けている者。
2. 小学3年生以上で保護者の承諾のある児童、或いは所属長が認めた者。

その他：競技中の傷害については応急処置は対応しますが、以後は保護者・所属長の責任で処置をお願いすることとします。

スパイクシューズの使用はできません。

種目とスタート予定時刻

順	種目	距離	スタート予定時刻
1	小学生 3年生 男・女	1.6 km	9:40
2	小学生 4年生 男・女	1.6 km	10:00
3	小学生 5年生 男・女	1.6 km	10:20
4	小学生 6年生 男・女	1.6 km	10:40
5	中学生 女子	3.0 km	11:00
6	中学生 男子	3.0 km	11:20
7	高校生女子 ・ 一般女子	3.0 km	11:40
8	40歳以上男子 ・ 女子	3.0 km	12:00
9	高校生男子 ・ 一般男子	5.0 km	12:20

申込方法

1) 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ（申込料は当日受付で納金のこと）

〒852-8063 長崎市北栄町29-18 寺井等気付 長崎市陸上競技協会 宛

2月29日（水）までに申込のこと（当日の受付はありません）。

上記に併せて、事務局の入力作業の省力化のため、インターネット可能な方は、長崎陸協のHPに要項及び申込書掲載しますので、メールにて下記アドレスに送信願えれば幸いです。

長崎市陸上競技協会 総務部 松浦 孝

アドレス tm-10597@rapid.ocn.ne.jp

2) 申込書の番号欄には県陸協登録者はその番号を記し大会にはその番号布を付けること。

未登録者は空欄とし、当日番号布を貸与しますので**競技会終了後、返却**のこと。

3) 申込料

小学生	中学生	高校生	一般
200円	200円	300円	500円

表彰

1) 入賞者（各クラス1位～6位）までを競技終了後、表彰する。

1位～3位まではメダルを授与する。

2) 完走者の着順・記録は一覧表で掲示します。

その他

本大会に関するお問合せは 090-9720-6503 長崎市陸協 寺井 まで。