

2019年度 長崎県陸上競技選手権大会 競技順序 (案)

1日目(5月17日・金)

【トラック競技】

順	性	種 目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集			頁
								組	開 始	完了	
1	男	10種100m		27	3	9:00	15	全	8:30	8:40	
2	女	4×100mR	予	43	5-ﾀｲﾑ8	9:15	25	1～2	8:45	8:55	
								3～4	8:55	9:05	
								5	9:05	9:15	
3	男	4×100mR	予	57	7-ﾀｲﾑ8	9:40	35	1～2	9:10	9:20	
								3～4	9:20	9:30	
								5～6	9:30	9:40	
								7～8	9:40	9:50	
4	女	400m	予	73	9-1+7	10:15	35	1～4	9:45	9:55	
								5～8	10:00	10:10	
								9	10:15	10:25	
5	男	400m	予	160	18-1+6	10:50	70	1～4	10:20	10:30	
								5～8	10:35	10:45	
								9～12	10:50	11:00	
								13～16	11:05	11:15	
								17～18	11:20	11:30	
6	男	100m	1次予	341	38-1+10	12:00	120	1～5	11:30	11:40	
								6～10	11:45	11:55	
								11～15	12:00	12:10	
								16～20	12:15	12:25	
								21～25	12:30	12:40	
								26～30	12:45	12:55	
								31～35	13:00	13:10	
								36～37	13:15	13:25	
6B	女	100m	予	190	22-1+10	12:05	75	1～5	11:35	11:45	
								6～10	11:50	12:00	
								11～15	12:05	12:15	
								16～20	12:20	12:30	
								21～22	12:35	12:45	
7	女	400m	準	16	2-4	14:05	10	全	13:35	13:45	
8	男	400m	準	24	3-2+2	14:15	15	全	13:45	13:55	
9	女	1500m	決	162	7-T	14:30	55	1～2	14:00	14:10	
								3～4	14:15	14:25	
								5～7	14:30	14:40	
10	男	1500m	決	260	11-T	15:25	80	1～2	14:55	15:05	
								3～4	15:10	15:20	
								5～6	15:25	15:35	
								7～8	15:40	15:50	
								9～11	15:55	16:05	
11	女	400m	決	8	1	16:45	5	1	16:15	16:25	
12	男	400m	決	8	1	16:50	5	1	16:20	16:30	
13	男	10種400m		27	3	17:00	15	全			
14	女	4×100mR	決	8	1	17:30	5	1	17:00	17:10	
15	男	4×100mR	決	8	1	17:35	5	1	17:05	17:15	
16	男	10000m	決	15	1	17:40	40	1	17:10	17:20	

終了予定 18:20

【跳躍競技】

1	男	棒高跳	決	19	3m00	10:00		全	8:50	9:00	
2	女	走高跳	決	23	1m35	10:00		全	9:10	9:20	
3	男	10種走幅跳		27	全	10:00	A・B	全			
4	男	三段跳	決	39	12m00	13:00	A・B	全	12:10	12:20	
5	男	10種走高跳		27	1m35	14:00	A・B	全			
6	女	三段跳	決	18	9m50	15:30		全	14:40	14:50	

終了予定 17:00

【投てき競技】

1	男	Jr砲丸投	決	43	10m00(Jr)	9:30		全	8:30	8:40	
2	男	砲丸投	決	3	全			全			
3	男	10種砲丸投		27	全	12:10		全			
4	女	ハンマー投	決	13	15m00	12:30		全	11:30	11:40	
5	男	Jrハンマー投	決	16	28m00(Jr)	15:00		全	14:00	14:10	
6	男	ハンマー投	決	2	全			全			
7	女	砲丸投	決	41	8m00	16:00		全	15:00	15:10	

2日目(5月18日・土)

【トラック競技】

順	性	種 目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集			頁
								組	開 始	完了	
1	男	10種110mH		27	3	9:00	20	全	8:30	8:40	
2	女	7種100mH		11	2	9:20	10	全	8:50	9:00	
3	男	100m	2次予	48	6-3+6	9:30	20	全	9:00	9:10	
4	男	5000m	決	186	5-T	9:50	100	1	9:20	9:30	
								2	9:40	9:50	
								3	10:00	10:10	
								4	10:20	10:30	
								5	10:40	10:50	
5	男	4×400mR	予	53	6-4+48	11:35	40	1~2	11:05	11:15	
								3~4	11:15	11:25	
								5~7	11:25	11:35	
6	女	100mH	予	39	5-1+3	12:15	20	全	11:45	11:55	
7	男	110mH	予	29	4-1+4	12:35	15	全	12:05	12:15	
長崎陸上競技協会功労賞伝達式						12:50	25				
8	女	800m	予	109	7-3+3	13:15	35	1~2	12:45	12:55	
								3~4	12:55	13:05	
								5~7	13:05	13:15	
9	男	800m	予	105	6-3+6	13:55	30	1~2	13:25	13:35	
								3~4	13:35	13:45	
								5~6	13:45	13:55	
10	女	100m	準	32	4-1+4	14:25	15	全	13:55	14:05	
11	男	100m	準	24	3-2+2	14:40	15	全	14:10	14:20	
12	男	400mH	予	59	7-2+2	14:55	35	1~4	14:25	14:35	
								5~7	14:40	14:50	
13	女	5000mW	決	14	1	15:30	45	全	15:00	15:10	
	男	5000mW	決	19	1			全			
14	女	100mH	決	8	1	15:50	10	全	15:20	15:30	
15	男	110mH	決	8	1	16:00	10	全	15:30	15:40	
16	女	7種200m		11	2	16:00	10	全			
17	女	100m	決	8	1	16:15	5	1	15:45	15:55	
18	男	100m	決	8	1	16:20	5	1	15:50	16:00	
19	男	10種1500m		27	1	16:30	10	1			
20	女	4×400mR	決	33	4-T	16:45	25	1~2	16:15	16:25	
								3~4	16:25	16:35	
21	男	4×400mR	決	8	1	17:10	5	1	16:40	16:50	

終了予定 17:15

【跳躍競技】

1	女	棒高跳	決	13	2m00	10:00		全	8:50	9:00	
2	女	7種走高跳		11	1m10	10:30		全			
3	男	10種棒高跳		27	2m50	12:00		全			
4	男	走高跳	決	31	1m65	12:30		全	11:40	11:50	
5	男		決	19	3m00	14:00		全	12:50	13:00	
6	男	走幅跳	決	86	6m00	14:30	A・B	全	13:40	13:50	

終了予定 17:00

【投てき競技】

1	男	10種円盤投		27	全	10:00		全			
2	男	Jr円盤投	決	40	28m00(Jr)	12:00		全	11:00	11:10	
3	男	円盤投	決	4	全	12:00		全	11:00	11:10	
4	女	7種砲丸投		11	全	12:30		全			
5	男	10種やり投		27	全	14:00		全			
6	女	円盤投	決	40	22m00	15:30		全	14:30	14:40	

終了予定 17:00

3日目(5月19日・日)

【トラック競技】

順	性	種 目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集			頁
								組	開 始	完了	
1	女	200m	予	127	15-1+9	9:00	50	1~4	8:30	8:40	
								5~8	8:40	8:50	
								9~12	8:50	9:00	
								13~15	9:00	9:10	
2	男	200m	予	252	28-1+12	9:50	90	1~5	9:20	9:30	
								6~10	9:35	9:45	
								11~15	9:50	10:00	
								16~20	10:05	10:15	
								21~25	10:20	10:30	
								26~28	10:35	10:45	
								27~31	10:45	10:55	
3	女	800m	準	24	3-2+2	11:20	15	全	10:50	11:00	
4	男	800m	準	24	3-2+2	11:35	20	全	11:05	11:15	
5	女	400mH	予	16	2-3+2	11:55	10	全	11:25	11:35	
6	男	400mH	準	16	2-4	12:05	15	全	11:35	11:45	
7	男	3000mSC	決	65	3-T	12:20	45	1	11:50	12:00	
								2	12:00	12:10	
								3	12:10	12:20	
8	女	200m	準	24	3-2+2	13:05	15	全	12:35	12:45	
9	男	200m	準	40	5-1+3	13:20	20	全	12:50	13:00	
10	女	3000m	決	82	3-T	13:40	45	1	13:10	13:20	
								2	13:20	13:30	
								3	13:30	13:40	
11	女	400mH	決	8	1	14:30	10	1	14:00	14:10	
12	男	400mH	決	8	1	14:40	10	1	14:10	14:20	
13	女	800m	決	8	1	14:50	5	全	14:20	14:30	
14	男	800m	決	8	1	14:55	5	全	14:25	14:35	
15	女	7種800m		11	1(セバ)	15:00	5	全			
16	女	200m	決	8	1	15:05	5	1	14:35	14:45	
17	男	200m	決	8	1	15:10	5	1	14:40	14:50	

終了予定 15:15

【跳躍競技】

1	女	7種走幅跳		11	全	9:30		全	8:50	9:00	
2	女	走幅跳	決	65	4m50	11:00	A・B	全	10:10	10:20	

終了予定 13:00

【投てき競技】

1	男	やり投	決	60	43m00	9:00		全	8:00	8:10	
2	女	7種やり投		11	全	12:00		全			
3	女	やり投	決	38	22m00	13:00		全	12:00	12:10	

終了予定 14:30