

## 第32回長崎マスタース陸上競技選手権大会要項

1. 主催 長崎マスタース陸上競技連盟・長崎新聞社  
 後援 九州マスタース陸上競技連盟・長崎県教育委員会・諫早市  
 主管 長崎陸上競技協会・長崎マスタース陸上競技連盟 (以上予定)
2. 期 日 : 2019年7月21日(日) 雨天決行
3. 会 場 : トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町・JR 諫早駅下車)

4. 競技種目:

【男子】クラス M24- M25 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70  
 M75 M80 M85 M90 M95 M100 M105+  
 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(M60~) 5000m(M24-~M55) 3000mW  
 ※ハードル種目 110mH(~M45) 100mH(M50~M65) 80mH(M70~)  
 400mH(~M55) 300mH(M60~M75) 200mH(M80~)

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投

※ハードル種目について

| 種 目   | クラス     | 高さ     | 第1ハードルまで | インターバル | ゴールまで  |
|-------|---------|--------|----------|--------|--------|
| 110mH | ~M45    | 0.991m | 13.72m   | 9.14m  | 14.02m |
| 100mH | M50~M55 | 0.914m | 13.00m   | 8.50m  | 10.50m |
| 100mH | M60~M65 | 0.840m | 12.00m   | 8.00m  | 16.00m |
| 80mH  | M70~M75 | 0.762m | 12.00m   | 7.00m  | 19.00m |
| 80mH  | M80~    | 0.686m | 12.00m   | 7.00m  | 19.00m |
| 400mH | ~M45    | 0.914m | 45.00m   | 35.0m  | 40.00m |
| 400mH | M50~M55 | 0.840m | 45.00m   | 35.0m  | 40.00m |
| 300mH | M60~M65 | 0.762m | 50.00m   | 35.0m  | 40.00m |
| 300mH | M70~M75 | 0.686m | 50.00m   | 35.0m  | 40.00m |
| 200mH | M80~    | 0.686m | 20.00m   | 35.0m  | 40.00m |

【女子】クラス W24- W25 W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W70  
 W75 W80 W85 W90 W95 W100+

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m(W24-~W55) 3000mW

※ハードル種目(希望者参加可; ハードルの高さ、インターバル等は日本マスタースの規定のとおり)

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投

5. 競技日程: 競技開始 午前9時30分
6. 参加資格: 2019年7月21日を基準として、下記の事項に該当する者。
  - (1) 2019年度 (公社)日本マスタース陸上競技連合登録且つ日本陸連登録者 (ID 取得者)
  - (2) 未登録者は、早急に登録すること。  
 (登録先…〒854-0081 諫早市栄田町 47-64 セジュールマリモ 105号 清水正明 宛)  
県外登録者は年齢証明のコピーを添付すること。
  - (3) 満年齢 18歳以上 (学連登録者を除く)

7. 参加制限：一人の参加できる種目は3種目までとする。
8. 参加料：一人につき、1種目 2,000円    2種目 3,000円    3種目 4,000円
9. 申込方法：○所定の申込書に必要事項を記入し、必ず参加料を同封すること。（「現金書留」か「ゆうちょ銀行への振込」をお願いします。）  
○申込後の変更は一切認めない。また、大会当日の参加申込も一切認めない。

10. 申込締切：2019年6月15日（土）必着

11. 申込先：

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| 〒854-0062 長崎県諫早市小船越町 1208-16 安浪 勝之 宛           |  |  |  |  |
| 自宅電話 (FAX) : 0957-42-3055 携帯電話 : 090-7443-3693 |  |  |  |  |
| ゆうちょ銀行への納入先：口座名称「長崎マスターズ陸上競技連盟」                |  |  |  |  |
| 「ゆうちょ銀行」から振込 口座番号：記号 17670 番号 25873961         |  |  |  |  |
| 「他の金融機関」から振込 店名：七六八 店番：768 種目：普通預金 番号：2587396  |  |  |  |  |

12. ナンバーカード：大会当日、受付にて配布する
13. 表彰：○各種目（各クラス）の1位～3位には賞状を授与する。  
○県内参加者の中から3名に優秀選手賞を授与する。
14. 健康管理：○参加者は、事前に健康診断を受けるなど、自己の健康に充分留意して出場すること。  
○競技中に発生した傷害事故等に対しては、主催者側は応急の処置はするが、それ以外の責任は一切負わないので、その点ご承知の上、各自の責任にて参加すること。（主催者は大会期間中参加者を対象に「一日損害保険」に加入する。）

15. 投てき重量：

| 性別 | クラス     | 砲丸     | 円盤     | やり   |
|----|---------|--------|--------|------|
| 男子 | ～M45    | 7.26kg | 2.0kg  | 800g |
|    | M50・M55 | 6,0kg  | 1.5kg  | 700g |
|    | M60・M65 | 5,0kg  | 1.0kg  | 600g |
|    | M70・M75 | 4,0kg  | 1.0kg  | 500g |
|    | M80以上   | 3,0kg  | 1.0kg  | 400g |
| 女子 | ～W45    | 4,0kg  | 1.0kg  | 600g |
|    | W50～W70 | 3,0kg  | 1.0kg  | 500g |
|    | W75以上   | 2,0kg  | 0.75kg | 400g |

16. スパイクピン：全天候型競技場のため、全天候型用スパイクピン（トラック 9mm 以下・フィールド 12mm 以下）を使用すること。
17. その他：競技運営上の措置として、距離を競うフィールド種目の試技数は4回とする。