

長崎陸協競歩大会タイムテーブル

1. 選手受付 12月7日(土) 14:00~16:00
 12月8日(日) 8:00~9:00
 いずれも佐世保市総合グラウンド陸上競技場で行う。
2. 競歩クリニック 12月7日(土) 15:00~16:00
 [講師] 森岡紘一郎選手(富士通陸上競技部)
 今村文男コーチ(富士通陸上競技部)ほか
3. 開会式 12月8日(日) 9:00
4. 競技時刻

競技開始時刻	種別・種目	ナンバー	招集完了時刻
9:30	中学女子 3000m 競歩 オープン女子 3000m 競歩	中学 1~16 OP 21~27	9:10
9:55	中学男子 3000m 競歩 オープン女子 3000m 競歩	中学 1~22 OP 31~34	9:35
10:20	小学生男女 1000m 競歩	男子 1~ 女子 11~	10:00
10:35	一般女子・高校女子 5000m 競歩	高校 1~33 一般 41	10:15
11:15	一般男子・高校男子 5000m 競歩 1組	高校 23~40 一般 53~57	10:55
11:50	一般男子・高校男子 5000m 競歩 2組	高校 1~22 一般 51~52	11:30
12:25	一般女子 10000m 競歩	女子 1~11	12:05
13:30	一般男子 10000m 競歩	男子 1~25	13:10

5. 閉会式 12月8日(日) 14:40

開会式次第

- 1) 開式通告
- 2) あいさつ(長崎陸協会長)
- 3) 祝辞(佐世保市長様)
- 4) 記念品贈呈
- 5) 競技上の注意
- 6) 選手宣誓
- 7) 閉式通告

閉会式次第

- 1) 開式通告
- 2) 成績発表・表彰(10000m競歩のみ)
- 3) あいさつ
- 4) 閉会宣言

競技注意事項

1. 本大会は2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会規定によって実施する。
2. ナンバーカードについて
 - (1) 主催者から支給されたナンバーカードを胸背にそのままの大きさでつけること。
3. 競技者招集について
 - (1) 招集場所は200mスタート付近に設ける。
 - (2) スタート30分前に招集を開始し、20分前に完了とする。
 - (3) 招集開始時刻に招集場所に集合し、係員の最終確認を受けること。招集に遅れた者は、欠場とみなす。
4. 競技開始時刻及び競技打ち切り時刻は下記のとおりとする。

競技開始時刻	種目	競技打切時刻 (最終周回に入らない)
9:30	中学女子 3000m競歩 OP 女子 3000m競歩	9:50
9:55	中学男子 3000m競歩 OP 男子 3000m競歩	10:15
10:20	小学男子 1000m競歩 小学女子 1000m競歩	10:30
10:35	高校女子 5000m競歩 一般女子 5000m競歩	11:10
11:15	高校男子 5000m競歩 一般男子 5000m競歩 1組	11:45
11:50	高校男子 5000m競歩 一般男子 5000m競歩 2組	12:20
12:25	一般女子 10000m競歩	13:25
13:30	一般男子 10000m競歩	14:25

5. 表彰について
 - (1) 各部門6位までの入賞者に賞状を授与する。
 - (2) 小学生の部は、よいフォームで歩いた選手に「ベストウオーカー賞」を贈る。
6. その他
 - (1) 記録は正面入り口付近に掲示するとともに、長崎陸上競技協会ホームページに掲載する。
 - (2) 競技中の事故については、応急処置以外、主催者はその責任を負わない。
 - (3) 給水は天候状況に応じて本部で準備する。
 - (4) 衣服や貴重品等は各自で管理すること。(コインロッカー有り)