

第31回長崎マスターズロードレース大会要項

1. 主 旨 少子高齢化社会が進む中、ランナー相互の出会いと親睦を深め、長距離走を走り抜くことにより、心身ともたくましい健康体を維持、増進することを目的とする。
2. 主 催 長崎マスターズ陸上競技連盟
3. 主 管 諫早陸上競技協会
4. 後 援 長崎新聞社
5. 会 場 長崎県立総合運動公園 陸上競技場周辺コース（諫早市宇都町）
集合場所：陸上競技場正面
6. 日 時 令和元年12月22日（日） 9時00分競技開始
7. 参加資格 男子30歳以上 女子25歳以上
8. 競技種目 ①男子5km 30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上、70歳代、80歳以上
②女子5km 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上
9. 日 程 受 付 7時30分～8時00分（以後は受け付けない） ※開会式はなし。
スタート 9時00分 5kmの部 男女同時スタート
表彰式 9時45分
10. 参加申込 別紙申込書により下記まで。
① 郵送の場合 〒854-0081 諫早市栄田町47-64セジュールマリモ105号
清水佳見気付 長崎マスターズ陸上事務局
② Eメール添付の場合 shimizu@peck.co.jp
問い合わせ 090-1928-8261
（長崎マスターズ陸上競技連盟 理事 清水正明 携帯）
11. 申込締切 **11月30日（土） 必着**
※申込締切後及び当日の受付はいたしません。
12. 参加料 500円（2019年度長崎マスターズ登録者）
1000円（2019年度長崎マスターズ未登録者）
当日、受付で徴収します。領収書は、発行いたしません。
必要な方は、申込書に明示してください。
申込時に、必ず「登録」「未登録」の明示をお願いします。
13. 表 彰 賞状、各部門3位まで。
長崎新聞社より敢闘賞あり。
14. コー ス スタート：陸上競技場正面右、第1ゲート前付近。
ゴール：陸上競技場の正面付近。
プール回りのAコースを利用。一周2km、各1kmごとに距離表示あり。
※当日コース図を参照してください。

※本年度も、昨年同様に九州各県対抗マスターズ駅伝大会及びクラブ対抗駅伝大会との併設開催となります。

種目も5kmのみとし、スタート時間も大幅に早めていますので、ご注意ください。