

2019年度 第4回ナイター陸上記録会

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後 援 長崎県教育委員会 (公財)長崎県体育協会
3. 主 管 (一財)長崎陸上競技協会強化部
4. 日 時 2019年10月13日(日) 12時競技開始予定
5. 場 所 トランスコスモス スタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)
6. 種目及び標準記録 ()に記す記録を突破している競技者
【一般・高校男子】5000m (18分00秒) 10000m (34分00秒)
【一般・高校・中学女子】3000m (12分00秒) 【一般・高校女子】5000m (20分00秒)
【中学男子】3000m (11分00秒)
【中学女子】2000m (8分30秒)
7. 参加資格 ①2019年度長崎陸上競技協会登録競技者(必ず、登録した後に、申込みこと)
②長崎ナイター登録をしているもの(県外・毎年更新)
③県外競技者は協会の認めた者
8. 申 込 料 中学生=1人1種目…… 500円 (700円) ()は県外競技者
高校生=1人1種目…… 600円 (900円) ※別途ナンバーカード代300円(県外)
一 般=1人1種目…… 700円 (1,000円)
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 参加制限 実施種目欄に記載の各標準記録を確認のこと。
10. 申 込 先 〒854-0014 諫早市東小路町1-7
諫早高等学校 藤永佳子宛
11. 振 込 先 十八銀行 松浦支店 普通預金 0 8 0 8 5 9
ナイター記録会 澤 田 洋
12. 申込期間 2019年9月17日(火)～9月27日(金) 必着
13. 申込要領
① 添付申込書を使用のこと。(申込一覧表)
② 女子は必ず **赤** で記入のこと。(申込一覧表)
③ **自己最高記録は、必ず記入すること。(無い場合には、練習記録でも可)**
④ **申込料は所属名(学校名)で振り込むこと。**
⑤ 参加料の振込は、申し込み締切日までに完了のこと。
なお、申し込み締切日に振り込みが完了しなかった場合は大会の参加を認めない。
⑥ 申込後の参加費の払い戻しは一切行わない。
⑦ 競技時刻については、長崎陸協ホームページを確認すること。
14. 競技規則
① 2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
② 招集については競技時刻の10分前にスタート地点で行う。
③ ナンバーカードは指定されたものを胸背部につけること。
④ スタートは、グループスタートで行う。
⑤ 運営上、一般・高校男子5000mについては18分で、10000mについては34分で、一般・高校・中学女子3000mは12分で、一般・高校女子5000mは20分で打ち切る。
15. そ の 他
① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
② 申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。(県内)
③ 当日ゴミは持ち帰りになっています。ご協力ください。
④ 長崎ナイター登録は、毎年更新とします。(県外)