

## 第20回 タイムトライアル in 長崎 兼 都道府県対抗男女駅伝選考会 (高校、一般)

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会・(公財)長崎県体育協会
3. 主管 (一財)長崎陸上競技協会強化部
4. 日時 2019年11月24日(日) 12時競技開始
5. 場所 トランスコスモス スタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)
6. 種目  
【高校・一般男子】10000m 5000m  
【高校男子】5000m 選考種目 【一般・高校女子】5000m 選考種目  
【一般・高校女子】3000m  
【中学男子】3000m 【中学女子】2000m  
【小学生男女】4年生男女:1000m 5、6年生男女:1500m
7. 参加資格 ①2019年度長崎陸上競技協会登録競技者  
②**県外競技者は協会の認めた者(長崎ナイター登録者)**  
③選考種目出場者は、都道府県対抗駅伝に出場意思がある者  
④選手に選ばれた場合は、強化合宿及び、練習会に参加できる者
8. 申込料 小学生=1人1種目…… 500円 (700円) ( )は県外競技者  
中学生=1人1種目…… 500円 (700円) ※別途ナンバーカード代300円(県外)  
高校生=1人1種目…… 600円 (900円)  
一般=1人1種目…… 700円 (2,000円)  
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 申込先 〒854-0014 諫早市東小路町1-7  
諫早高等学校 藤永佳子宛
10. 振込先 十八銀行 松浦支店 普通預金 0 8 0 8 5 9  
ナイター記録会 澤田 洋
11. 申込締切 **2019年11月8日(金) 必着**
12. 申込要領
  - ① 添付申込書を使用のこと。(申込一覧表)
  - ② 女子は必ず **赤** で記入のこと。(申込一覧表)
  - ③ **自己最高記録及び今季最高記録を必ず記入すること。(無い場合には、練習記録でも可)**
  - ④ **申込料は所属名(学校名)で振り込むこと。**
  - ⑤ 参加料の振込は、申し込み締切日までに完了のこと。  
なお、申し込み締切日に振り込みが完了しなかった場合は大会の参加を認めない。
  - ⑥ 申込後の参加費の払い戻しは一切行わない。
  - ⑦ 競技時刻については、長崎陸協ホームページを確認すること。
13. 競技規則
  - ① 2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
  - ② 招集については競技時刻の10分前にスタート地点で行う。
  - ③ ナンバーカードは指定されたものを胸背部につけること。
  - ④ スタートは、グループスタートで行う。
  - ⑤ 運営上、一般・高校男子5000mについては18分で、10000mについては34分で、一般・高校女子3000mは12分で、一般・高校女子5000mは20分で、中学男子3000mは11分で、中学女子2000mは9分で競技を打ち切る。
14. その他
  - ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
  - ② **申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。(県内)**
  - ③ 当日ゴミは持ち帰りになっています。ご協力ください。
  - ④ 県外選手については、ナイター記録会のナンバーカードを使用する。