

第 4 8 回長崎市陸上競技選手権大会

- 1 主 催 長崎市陸上競技協会
- 2 後 援 長崎市・(公財)長崎市体育協会・NBC長崎放送・KTNテレビ長崎
NIB長崎国際テレビ・NCC長崎文化放送・FM長崎・長崎新聞社
- 3 期 日 令和元年10月19日(土) 9時競技開始
受付 8時～8時30分
- 4 会 場 長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場

5 種 目

	区 分	種 目
男 子	A 小学生4～6年	100m、800m、4×100mR、走幅跳
	B 中学生	100m、800m、3000m、110mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、棒高跳、砲丸投
	C 一般 (高校生を含む)	100m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH、 4×100mR、4×400mR 走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳、 砲丸投(7.2kg)、やり投
	D 高校生；ジュニア	砲丸投(6.0kg)
女 子	A 小学生4～6年	100m、800m、4×100mR、走幅跳
	B 中学生	100m、800m、3000m、100mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、砲丸投
	C 一般 (高校生を含む)	100m、400m、3000m、100mH、4×100mR、4×400mR 走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投

- 6 参加資格 長崎市陸協登録者、市内在住者及び市内に勤務している者(児童・生徒・学生については長崎市、西海市及び西彼杵郡の学校に在籍している者)高校については高体連の長崎地区に限る。
- 7 出場制限 ・個人種目の出場は、各団体・学校につき1種目6名以内。ただし、中学男女の走幅跳は各学校2名以内。3000m以上の種目は出場制限なし。
・リレー競技は各種目2チームまで。
・個人種目は1人2種目以内(リレーを除く)。
・長崎陸協に登録していない団体での参加は出来ない。
- 8 競技方法 ・2019年度日本陸上競技連盟規則及びこの大会の申し合せによる。
・参加者が多数の場合や天候不順の場合は、トラック競技でタイムレース決勝、フィールド競技で計測ラインを設けて実施することがある。

- 9 表彰 3位までは賞状を、選手権獲得者にはメダルを授与する。
その他、最優秀選手1名、優秀選手2名（男女各1名）を表彰する。
- 10 申込方法
- ・長崎陸協ホームページよりダウンロードし、申込手続を行う。
 - ・必要事項を入力後、画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
 - ・申込一覧表には、必ずフリガナと出場種目の自己最高記録（練習記録でも可）を記入し、区分はA、B、C、Dで記入する。
 - ・出場者のナンバーカードは2019年度県陸協登録番号とする。
 - ・登録番号未記入や不正な番号の場合は、申込データを受理できない。
- ※上記の処理が困難な場合は、「データを送信していません」と申込書の余白に記入して送付する。（極力送信していただくようご協力ください）
- ・印刷した申込書は、本要項記載の申込先へ郵送する。
 - ・申込料は 下記の指定口座への振り込む。

【振込先】 十八銀行 大橋支店 普通口座 1068153 長崎市陸上競技協会

- ※振込人名義は、必ず学校名、団体名をお願いします。
- ・振込証明書の写しを申込一覧表に添付する。

11 申込料

区分	個人競技 (1種目)	リレー競技 (1チーム)	区分	個人競技 (1種目)	リレー競技 (1チーム)
小学生	500円	700円	高校生	600円	1100円
中学生	500円	1000円	一般	900円	1300円

- 12 申込先 **〒852 - 8064 長崎市北陽町37-9 松浦 孝 気付**
長崎市陸上競技協会 あて

※電話での申込は受け付けない。

- 13 申込締切 **令和元年10月2日（水）必着**のこと。（厳守）

- 14 その他
- ・競技中の事故については、応急処置は行うが後は自己管理とする。
 - ・各自のスポーツ傷害保険等への加入を勧めます。
- ※本大会の結果は、長崎陸協ホームページや新聞・今年度ランキング表などに掲載する。参加申込があった時点で、掲載についての了解を得たものとする。