

# 2020年度 長崎県陸上競技選手権大会兼国体予選

1. 主催 (一財)長崎陸上競技協会・長崎県高等学校体育連盟
2. 後援 長崎県教育委員会・(公財)長崎県スポーツ協会
3. 日時 2020年7月17日(金) 9時～19時  
7月18日(土) 9時～17時  
7月19日(日) 9時～17時
4. 場所 トランスコスモススタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)
5. 競技種目  
(A) 男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 5000mW 110mH  
400mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR 十種競技  
走高跳 走幅跳 棒高跳 三段跳 砲丸投(7.26kg) やり投(800g) 円盤投(2kg)  
ハンマー投(7.26kg) Jr砲丸投(6kg) Jr円盤投(1.75kg) Jrハンマー投(6kg)  
※3000m(中学3年・高校1年生に限る)  
(B) 女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 10000m 5000mW  
100mH 400mH 4×100mR 4×400mR 七種競技  
走高跳 走幅跳 棒高跳 三段跳 砲丸投(4kg) やり投(600g) 円盤投(1kg)  
ハンマー投(4kg)

※競技日程は昨年度分から変更となりますので陸協ホームページで確認してください。

6. 出場資格 2020年度長崎陸上競技協会登録競技者  
**※中学生・高校生については、各学校行っている検温等の健康チェックを行うこと。  
(感染症の状況によっては健康チェック表の提出を求める場合があります。)  
※一般・大学生の県外からの参加については別紙①健康チェック表を参加当日に持参し、必ず競技会参加前に受付に提出する事。健康チェック表の提出が無ければ競技会の参加は認めない。  
参加者は(別紙)にある感染防止対策を厳守できるものとする。**
7. 出場制限 ①出場種目は一人2種目まで(リレーは除く)。各種目の出場人数の制限は、無しとする。  
(中学生・高校生も感染状況によっては健康チェック表を提出してもらう場合があります)  
②リレー種目については、所属チームから1チームのみのエントリーとする。  
③中学生は別紙、標準記録を突破した者とする。ただし、記録については昨年度及び今年度の大会において記録したもとする。
8. 申込方法 協会所定の申込一覧表(陸協ホームページよりダウンロードできます)に必要事項を記入し  
申込むこと。  
一般・大学生・高校生・中学生は2020年度の新アスリートビブスの番号を記入。

## ①申込書式について

長崎陸上競技協会ホームページより、申込ファイル(エクセル)をダウンロードしてください。

長崎陸上競技協会HP <http://jaaf-nagasaki.net>

## ②申込方法

ダウンロードしたファイルに必要事項を入力してください。入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックしてデータを送信してください。

その後、一覧表を印刷し押印したものを要項記載の申込先に送付してください。

※中学生で標準記録を突破した者は、記録を証明する書類を同封のこと。

③申込料は下記の指定口座に振込み、**振込人名義は必ず学校名(クラブ名)**でお願い致します。

④ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。

(天候、災害による中止も含む)

※新型コロナウイルス感染拡大で開催できなかった場合は状況に応じて対応致します。

【振込先】	郵便振込にてお願いします。 口座番号 01740-6-124355 加入者名 一般財団法人長崎陸上競技協会
【送付先】	〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上内 一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局宛
【申込締切】	2020年7月1日(水) 必着
【振込期間】	2020年7月1日(水)～7月15日(水)

※新型コロナウイルスの影響により指定の振込期間にお支払いください。

9. 申込料 一般・個人種目＝1人1種目……1,500円 リレー＝1チーム1種目……1,700円  
一般・混成＝2,000円  
高校・個人種目＝1人1種目……700円 リレー＝1チーム1種目……1,500円  
高校・混成＝1,500円  
中学・個人種目＝1人1種目……700円 リレー＝1チーム1種目……1,000円  
※傷害保険料 申込者 1人につき 100円

#### 10. 競技上の規定及び方法

2020年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、および大会申し合わせ事項によって実施する。

#### 11. その他

**①新型コロナウイルス感染症状況によっては大会が中止になる場合があります。**

②番組編成(競技順序)は陸協HPにてご確認ください。

③申込書は封書とし、電話による申込及び問い合わせは、お断り致します。

④九州選手権の推薦を受ける者は、必ず県選手権へのエントリーが必要です。(種目と同一)

推薦ができる理由については病気・怪我・九州地区以上の規模大会に出場していた事で推薦できる。

**⑤本年度は、感染症予防策に則り競技会を運営していくことを了承の上、大会に参加すること。**

#### 12. 国体選手選考について

①今年度は、少年種目に関して本大会出場が選考条件となる。

②成年種目に関しては、本大会の記録を参考とする。

③少年A及び成年男子300mについては、400m出場選手から選考する。

④少年A及び成年女子300mについては、200m出場選手から選考する。

⑤少年A男女300mHについては、400mH出場選手から選考する。

⑥その他の種目は、出場種目より選手を選考する

2020年度 長崎県陸上競技選手権大会兼国体予選  
中学生標準記録

- ① 申込時に記録を証明する書類を添付すること。
- ② 記録の有効期間は2019年4月1日～申込時までとする。
- ③ リレーは②の有効期間に標準記録に達した学校に参加資格を与える。

長崎県陸上競技選手権大会 中学生参加標準記録		大会実施規格	
種目	参加標準記録		
男子	100m	12.00	
	200m	24.50	
	400m	55.00	
	800m	2.10.00	
	1500m	4.25.00	
	3000m	9.10.00(3000m ロード可)	
	110mH	17.00	ハードル高さ1.067m
	走高跳	1m65	
	走幅跳	6m00	
	三段跳	12m00	
	棒高跳	3m00	
	砲丸投	(5kg)12m00	Jr砲丸6kg
	円盤投	(1.5kg)33m00	Jr円盤1.75kg
	4×100mR	46.50 ※	
女子	100m	13.10	
	200m	27.90	
	400m	1.08.00	
	800m	2.25.00	
	1500m	5.01.50	
	3000m	10.30.00(ロード可) 5.05.00(1500m) 7.00.00(2000mロード可)	
	100mH	17.00	ハードル高さ0.838m
	走高跳	1m35	
	走幅跳	4m80	
	棒高跳	2m10	
	砲丸投	(2.7kg)11m00	砲丸4kg
	円盤投	(1.0kg)30m00	円盤投1kg
	4×100mR	53.00※	



# 健康チェック表

名前	年齢
所属	
(連絡先)	
(現住所) 〒	
<p>競技会 2 週間前における下記に事項の有無に回答してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 平熱を超える発熱 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> 咳、のどの痛みなどの風邪の症状 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> だるさ、倦怠感、息苦しさ 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> 嗅覚・味覚の異常 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> 体が重く感じる、疲れやすいなど 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる 有 ・ 無</p> <p><input type="checkbox"/> 過去 1 4 日以内に政府からの入国制限 入国後の観察期間を必要とされている国 地域等への渡航又は当該在住者との 濃厚接触がある 有 ・ 無</p>	

※万が一競技会時に感染者が検出された場合は個人情報に関係各所へ提出する場合があります。  
ご了承ください。

※競技会参加前に必ず受付にて提出してください。提出がない場合は出場できません。