

2020年度 第1回長崎県陸上競技記録会兼国体予選要項

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会 (公財)長崎県体育協会
3. 主管 (一財)長崎陸上競技協会強化部
4. 日時 2020年4月12日(日) 9時競技開始
5. 場所 トランスコスモス スタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)
6. 種目及び参加人数 ()の人数、ない種目は制限なし
【一般男子】 100m(3) 400m(2) 800m 5000m 110mH(2) 5000mW
走高跳(3) 砲丸投(3) やり投(3)
【一般女子】 100m(3) 400m(3) 800m 3000m 100mH(3) 5000mW
走高跳(3) 棒高跳 やり投(3)
【高校男子】 100m(3) 400m(3) 800m(3) 5000m(5) 110mJH(3) 300mH(3) 5000mW
走高跳(3) 棒高跳 三段跳(3) やり投(3) 円盤投(3) (1.75kg)
【高校女子】 100m(3) 400m(3) 800m(3) 3000m(5) 100mH(3) 300mH(3) 3000mW
走高跳(3) 棒高跳 三段跳(3) 砲丸投(3) (4kg) やり投(3) 円盤投(3) (1kg)
【中学男子】 100m(3) 1500m(3) 110mH(3) 3000mW 走高跳(2) 走幅跳(3)
三段跳(3)※高校と同時に実施(踏みきり板は、11m) 砲丸投(3) (5kg)
【中学女子】 100m(3) 1500m(3) 100mH(3) 3000mW 走高跳(2) 走幅跳(3)
三段跳(3)※高校と同時に実施 砲丸投(3) (2.731kg)
※高校男子は、一般男子の110mHにエントリーできる。
※以下の種目には中学3年生もエントリーできる。
・高校男子円盤投
・高校女子円盤投 やり投
ただし、投てき物の重さや技量等を考慮してエントリーを行うこと。
7. 参加資格 ①2019年度長崎陸上競技協会登記・登録競技者(高校)
②2020年度長崎陸上競技協会登記・登録競技者(中学・一般)
③県外競技者は協会の認めた者
8. 申込料 中学生=1人 1種目…… 500円 (700円) ()は県外競技者
高校生=1人 1種目…… 600円 (900円)
一般=1人 1種目……700円 (1,000円)
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 参加制限 実施種目欄に記載の各区分単位の出場制限人数を確認のこと
10. 申込先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1
県立総合運動公園陸上競技場内
一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局 宛
11. 振込先 ~~十八銀行 諫早支店 普通口座 10341149~~
~~ナガサキクキョウ ケンキョクカイ ダイヨウ カオトシヤ~~
~~長崎陸協 県記録会代表 高尾隼也~~
申込料は、大会当日、受付でお支払いください。
12. 申込締切 2020年3月27日(金) 必着

13. 申込要領

- ① 長崎陸協のホームページよりダウンロードし、申込の手続きを行って下さい。必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックしてデータを送信してください。未記入の場合や不正な番号を使用した場合は申込の処理ができなくなります。
- ② 一覧表に公印(代表者印)を押し、申込先に郵送して下さい。
- ③ 女子は必ず**赤**で記入のこと。
- ④ **自己最高記録は、必ず記入すること。(無い場合には、練習記録でも可)**
- ⑤ 申込料は、必ず所属名(学校名)で振り込むこと。
- ⑥ 申込料の振込は、申し込み締切日までに完了のこと。
なお、申し込み締切日に振り込みが完了しなかった場合は大会の参加を認めない。
- ⑦ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。(天候、災害等による中止も含む)
- ⑧ 競技時刻については、長崎陸協ホームページを確認すること。

14. 競技規則

- ① 2020年度日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集については次のとおりとする。

種 目	招 集 開 始	招 集 場 所
トラック種目	競技開始 15分前	現 地
跳 躍 種 目	競技開始 40分前	現 地
投 て き 種 目	競技開始 40分前	現 地

- ③ ナンバーカードは指定されたものを胸背部につけること。但し、跳躍競技は片方でもよい。
- ④ 各自の器具を使用する場合は、競技開始1時間前までに検定をうけること。
- ⑤ フィールド競技の計測は次のとおりとする。但し、当日のグラウンドコンディションにより変更することもある。

【走高跳バーの上げ方】※ただし、選手の人数や天候により変更する場合がある。

中学男子	(1m35) 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70	以後3cmきざみ
中学女子	(1m15) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50	以後3cmきざみ
高校・一般男子	(1m55) 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 1m90	以後3cmきざみ
高校・一般女子	(1m20) 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55	以後3cmきざみ

【棒高跳バーの上げ方】※選手の人数や天候により、当日決定する。

- ⑥ 3000m、5000mのスタートは、グループスタートで行う。
- ⑦ 3000mWは25分で競技を終了し、5000mWは、35分で競技を終了する。
- ⑧ 高校男子円盤は1.75kg。

15. その他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。
- ③ 当日ゴミは持ち帰りになっています。ご協力ください。
- ④ **高校・・・既登録者は前年度登録番号とし、新1年生及び未登録者は卒業生の番号を使用する。卒業生の番号が不足の場合は空欄とする。**