

第1回 ナイター陸上記録会 競技日程

令和2年7月26日(日)

トランスコスモスタジアム長崎

| 順 | 種 目 | 時 間 | | 招集時刻 | |
|----|-----------------|------|---------------------------|-------|-------|
| | | 出発時刻 | タイム | 開始 | 終了 |
| 1 | 中学男子1500m | 1組 | 16:00 (5'31" ~) | 15:40 | 15:50 |
| 2 | 中学男子1500m | 2組 | 16:10 (5'11" ~ 5'30") | 15:50 | 16:00 |
| 3 | 中学男子1500m | 3組 | 16:20 (4'50" ~ 5'10") | 16:00 | 16:10 |
| 4 | 中学男子1500m | 4組 | 16:30 (~ 4'50") | 16:10 | 16:20 |
| 5 | 中学女子1500m | 1組 | 16:40 (5'55" ~) | 16:20 | 16:30 |
| 6 | 中学女子1500m | 2組 | 16:50 (5'30" ~ 5'55") | 16:30 | 16:40 |
| 7 | 中学女子1500m | 3組 | 17:00 (5'09" ~ 5'29") | 16:40 | 16:50 |
| 8 | 中学女子1500m | 4組 | 17:10 (~ 5'09") | 16:50 | 17:00 |
| 9 | 一般・高校男子5000m | 1組 | 17:20 (16'30" ~) | 17:00 | 17:10 |
| 10 | 一般・高校男子5000m | 2組 | 17:40 (15'40" ~ 16'30") | 17:20 | 17:30 |
| 11 | 一般・高校・中学男子3000m | 1組 | 18:00 (10'03" ~) | 17:40 | 17:50 |
| 12 | 一般・高校・中学男子3000m | 2組 | 18:15 (9'20" ~ 10'03") | 17:55 | 18:05 |
| 13 | 一般・高校・中学男子3000m | 3組 | 18:30 (~ 9'20") | 18:10 | 18:20 |
| 14 | 一般・高校・中学女子3000m | 1組 | 18:45 (10'40" ~) | 18:25 | 18:35 |
| 15 | 一般・高校・中学女子3000m | 2組 | 19:00 (10'01" ~ 10'39") | 18:40 | 18:50 |
| 16 | 一般・高校・中学女子3000m | 3組 | 19:15 (~ 10'01") | 18:55 | 19:05 |
| 17 | 一般・高校男子5000m | 3組 | 19:30 (14'58" ~ 15'38") | 19:10 | 19:20 |
| 18 | 一般・高校男子5000m | 4組 | 19:50 (14'35" ~ 14'58") | 19:30 | 19:40 |
| 19 | 一般・高校男子5000m | 5組 | 20:10 (~ 14'35") | 19:50 | 20:00 |
| 20 | 一般・高校女子5000m | | 20:30 | 20:10 | 20:20 |
| 21 | 一般女子10000m | | 20:50 | 20:30 | 20:40 |

終了予定 21:25

※受付は1階エントランスで14:00から行います。

※監督会議は1階エントランスで15:30から行います。

※招集はスタート20~10分前に第3ゲート入口で行います。
必ずそれぞれの招集時刻の時間内に入場すること。