

第21回 タイムトライアルin長崎 兼 都道府県対抗男女駅伝選考会（高校・一般）

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会・(公財)長崎県スポーツ協会
3. 主管 (一財)長崎陸上競技協会強化部
4. 日時 2020年12月5日(土) 10時競技開始予定
5. 場所 トランスコスモススタジアム長崎（県立総合運動公園陸上競技場）
6. 種目
【一般男子】 5000m 10000m
【高校男子】 5000m（選考種目） 10000m
【一般・高校女子】 5000m（選考種目）
【一般・高校・中学女子】 3000m
【中学男子】 3000m
【中学女子】 2000m
【小学生男女】 4年生男女：1000m 5・6年生男女：1500m
7. 参加資格
① 2020年度長崎陸上競技協会登録競技者（必ず登録後に申込むこと）
② 選考種目出場者は、都道府県対抗駅伝に出場意思がある者。
③ 選手に選ばれた場合は、強化合宿及び練習会に参加できる者。
④ 県外競技者は協会の認めた者（長崎ナイター登録者）
※九州圏内で活動しているチーム・学校からの参加を原則とする。
※申込多数の場合は、人数制限や出場の辞退をお願いする場合があります。
（タイム順による人数制限を行う）
※新型コロナウイルス感染症拡大地域からの参加はお断りする場合があります。
⑤ 大会当日「体調管理チェックシート」を提出し、参加を認められた者。
⑥ 「感染防止対策」を厳守できる者。
（「体調管理チェックシート」及び「感染防止対策」については後日web上に掲載する）
8. 申込料
小学生 = 1人1種目 500円（県外 700円）
中学生 = 1人1種目 500円（県外 700円）
高校生 = 1人1種目 600円（県外 900円）
一般 = 1人1種目 700円（県外2,000円）
※傷害保険料 1人につき 100円
※県外競技者については、別途ナイター登録料（アスリートビブス代）1人につき300円
9. 申込先 〒854-0014 諫早市東小路町1-7
諫早高等学校 藤永 佳子 宛
10. 振込先 十八親和銀行 松浦中央支店 普通預金 080859
ナイター記録会 澤田 洋
※銀行合併のため、銀行名・支店名が変わっております。ご注意ください。
11. 申込期間 2020年11月20日（金） データ送信 〇切
2020年11月24日（火） 申込一覧表 郵送〇切
12. 申込要領 ※今年度より申込方法がweb申込に変更されています。期限厳守でお願いします。
期限を過ぎると申し込みができなくなります。
① 長崎陸協webサイトよりダウンロードした申込ファイルを使用してください。
入力画面からデータを送信してください。

- ② 県外競技者で2020長崎ナイター登録者はその番号で申し込むこと。
県外競技者のうち、第2回ナイターに新規に申し込みを完了した選手は別紙「附番リスト」で番号を確認して申し込んでください。
申込時に番号が入力されてない場合は新たに300円が必要となります。
- ③ 印刷した申込一覧表に公印（代表者印）を押し、申込先に郵送すること。
- ④ 女子は必ず**赤**で記入。
- ⑤ 自己最高記録は、必ず記入すること。
 （公認記録が無い場合には、練習記録でも可）
- ⑥ 申込料は、**所属名（学校名）**で振り込むこと。
 申込料の振込は、申し込み締切日（11/20）までに完了のこと。
 なお、申し込み締切日に振り込みが完了しなかった場合は大会の参加を認めない。
※第2回ナイターの申し込みで入金されたチーム・個人については、各自で計算の上その分を差し引いて（オーバーする場合は不足分のみ）、振り込んでください。
申込画面では今回分の金額がそのまま表示されますので、ご注意ください。
第3・4回ナイターに出場し、その分を差し引いてもまだ残額がある場合も今回の分に充当できるものとします。
その旨を郵送書類に書き込んでください。
- ⑦ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。
 （天候、災害等による中止も含む）
- ⑧ 競技時刻については、長崎陸協webサイトを確認すること。

13. 競技規則

- ① 2020年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② **招集については競技時刻の10分前までに第3ゲートで行う。**
（2000m、10000mについては第1ゲートで行う）
- ③ ナンバーカードは指定されたものを胸背部につけること。
- ④ スタートは、グループスタートで行う。
- ⑤ 運営上、下記の時間で競技を打ち切る。

	2000m	3000m	5000m	10000m
男子	/	12' 00"	19' 00"	35' 00"
女子	9' 00"	13' 00"	20' 00"	/

- ⑥ **シューズについて**
移行期間が終了し、2020年12月1日より、WAシューズ改訂規則が開始されるため、今大会から改訂されたルールを適用する。
したがって、今大会から靴底厚25mmを超えるシューズは使用不可となります。

14. その他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。（県内チームのみ）
- ③ 当日ゴミは持ち帰りになっています。ご協力ください。
- ④ **今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、大会の中止、県内選手限定での実施、無観客での実施、などに変更する場合がありますのでご了承ください。**
長崎県ホームページに示されている「感染者が拡大している地域」に指定された場合、その地域からの参加は大会直前でもお断りする場合があります。
- ⑤ **「感染防止対策」を熟読のうえ、参加をお願いいたします。**
（「感染防止対策」については後日web上に掲載する）