

## 2019年度 第3回長崎県陸上競技記録会要項

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後 援 長崎県教育委員会・(公財)長崎県体育協会
3. 主 管 (一財)長崎陸上競技協会強化部
4. 日 時 2020年3月15日(日) 9時競技開始
5. 場 所 トランスコスモス スタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)
6. 種目及び参加人数 ( )の人数, ない種目は制限なし
  - 【一般男子】 200m (5) 5000m 110mH (3) 300mH(3) 5000mW  
走高跳 走幅跳 棒高跳 三段跳 砲丸投(3) やり投(3)
  - 【一般女子】 200m (5) 3000m 100mH (3) 300mH(3) 5000mW  
走高跳 走幅跳 棒高跳 三段跳 砲丸投(3) やり投(3)
  - 【高校男子】 200m(5) 5000m (5) 110mJH (3) 300mH(3) 5000mW  
走高跳(3) 走幅跳(3) 棒高跳 三段跳(3) 砲丸投(3) やり投(3)
  - 【高校女子】 200m (5) 3000m(5) 100mH(3) 300mH(3) 3000mW  
走高跳(3) 走幅跳(3) 棒高跳 三段跳(3) 砲丸投(3) やり投(3)
  - 【中学男子】 200m(3) 3000m (3) 110mH(3) 3000mW  
走高跳(3) 走幅跳(3) 棒高跳 砲丸投(3) ジャベリックスロー(2)
  - 【中学女子】 200m(3) 1500m (3) 100mH (3) 3000mW  
走高跳(3) 走幅跳(3) 棒高跳 砲丸投(3) ジャベリックスロー(2)  
※中学3年生、高校3年生は人数制限なし。  
※高校男子は、一般男子の110mH にエントリーできる。
7. 参加資格 ①2019年度長崎陸上競技協会登録競技者  
②県外競技者は協会の認めた者
8. 申 込 料 中学生=1人1種目……500円 (700円) ( )は県外競技者  
高校生=1人1種目……600円 (900円)  
一 般=1人1種目……700円 (1,000円)  
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 参加制限 実施種目欄に記載の各区分単位の出場制限人数を確認のこと
10. 申 込 先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1  
県立総合運動公園陸上競技場内  
一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局宛
11. 振 込 先 十八銀行 諫早支店 普通口座 1034149  
ナガサキクキョウ ケンキョクカイ ダイヒョウ タカオ トシヤ  
長崎陸協 県記録会代表 高尾 隼也
12. 申込締切 2020年2月20日(木) 必着
13. 申込要領 ① 長崎陸協のホームページよりダウンロードし、申込の手続きを行って下さい。必要事項を入力後、データをメールに添付し「長崎陸協情報処理部」entry@jaaf-nagasaki.netに送信して下さい。未

記入の場合や不正な番号を使用した場合は申込の処理ができなくなります。

- ② 一覧表に公印(代表者印)を押し、申込先に郵送して下さい。
- ③ 女子は必ず **赤** で記入のこと。(申込一覧表)
- ④ **自己最高記録は、必ず記入すること。(無い場合には、練習記録でも可)**
- ⑤ 申込料は所属名(学校名)で振り込むこと。
- ⑥ 参加料の振込は、申し込み締切日までに完了のこと。  
なお、申し込み締切日に振り込みが完了しなかった場合は大会の参加を認めない。
- ⑦ 競技時刻については、長崎陸協ホームページを確認すること。

#### 14. 競技規則

- ① 2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集については次のとおりとする。

種 目	招 集 開 始		招 集 場 所
トラック種目	競技開始	15分前	現 地
跳 躍 種 目	競技開始	40分前	現 地
投 て き 種 目	競技開始	40分前	現 地

- ③ ナンバーカードは指定されたものを胸背部につけること。但し、跳躍競技は片方でもよい。
- ④ 各自の器具を使用する場合は、競技開始1時間前までに検定をうけること。
- ⑤ フィールド競技の計測は次のとおりとする。但し、当日のグラウンドコンディションにより変更することもある。

【走高跳バーの上げ方】※ただし、選手の人数や天候により変更する場合がある。

中学男子	(1m35)	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以後3cmきざみ
中学女子	(1m15)	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以後3cmきざみ
高校・一般男	(1m55)	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	以後3cmきざみ
高校・一般女	(1m20)	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	以後3cmきざみ

【棒高跳バーの上げ方】※選手の人数や天候により、当日決定する。

- ⑥ 3000m, 5000mのスタートは、グループスタートで行う。
- ⑦ 3000mWは25分で競技を終了し、5000mWは、30分で競技を終了する。

#### 15. その他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。
- ③ 当日ゴミは持ち帰りになっています。ご協力ください。