

令和2年度 佐世保市民陸上競技選手権大会 実施要項

1. 主催 佐世保市陸上競技協会・高体連佐世保地区支部
2. 期 日 **令和2年10月10日(土)**
 ○役員打ち合わせ 8:10 ○競技開始:8時40分(予定)
3. 会 場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場(Tel 48-2510)
4. 種 目
 および
 大会条件 感染症防止対策として無観客試合とし、保護者の応援はなし。
 審判・引率教員・選手・補助員のみ競技場・スタンドの立ち入り許可する。
 参加者は検温表提出とマスク着用、各チーム消毒液の設置などを行うこと。

男子の部

| | |
|--------|---|
| 小学3-4年 | 100m-1000m *実施しません |
| 小学5-6年 | 100m-1500m-走幅跳 *実施しません |
| 中学1年 | 100m 100mH |
| 中学2・3年 | 100m 110mH |
| 中学共通 | 200m 800m 1500m 3000m 共通4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投(5kg) 棒高跳 |
| 高校・一般 | 100m 400m 1500m 5000m 110mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR 走幅跳 走高跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投 棒高跳 |

女子の部

| | |
|--------|---|
| 小学3-4年 | 100m-1000m *実施しません |
| 小学5-6年 | 100m-1500m-走幅跳 *実施しません |
| 中学1年 | 100m 80mH |
| 中学2・3年 | 100m 100mH |
| 中学共通 | 200m 800m 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投 |
| 高校・一般 | 100m 200m 800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投 ただし、3,000mについては、中学生も出場可。 |

※ 中学共通種目については、全学年出場可とする。リレーも学年組み合わせ自由。

5. 参加料 小学生 ~~1人1種目~~~300円 中学生 1人1種目~400円
 高校生 1人1種目~500円 一般 1人1種目~600円

| | | | |
|-------|-----|------|--------|
| リレー競技 | 中学生 | 1チーム | 800円 |
| | 高校生 | 1チーム | 1,000円 |
| | 一般 | 1チーム | 1,200円 |

6. 出場制限
- ①個人種目は、**1人2種目**出場できる。(リレー競技は除く)
1種目に出場できる数は、各チーム制限はありません。
 - ②申込み後の種目の変更や交替は認めない。
 - ③小学校の受付はしない。
 - ④**中学生は、佐世保市中体規定の学校内に限る。**
 - ⑤**高校生は、佐世保地区高体連の高校に限る。**
 - ⑥一般(大学生)は、佐世保市陸協登録選手・佐世保市在住または勤務者に限る。

7. 競技規則及び申合せ事項

- ①2020年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- ②参加数が多い場合は、退会運営上トラック競技はタイムレースで、フィールド競技は試技数を減らすことがある。

8. 申込書式

佐世保市陸上競技協会ホームページより、申込ファイルをダウンロードして下さい。エクセルシートの学年を必ずチェックし訂正して下さい。
佐世保市陸協 <http://jaaf-nagasaki.net/>

9. 申込み方法

- HPよりダウンロードしたファイルに必要な事項を入力し、自動送信メールで送信して下さい。(×日以内に訂正後、再度送信すると上書きされます)
- 印刷後、押印して申込み一覧表を下記の担当まで、送付して下さい。
- 参加料については、下記、銀行振り込みで行ってください。
- **データ送信+紙の申し込み+振り込みの3点セット**で申し込み完了となります。(手数料負担ですが、なるべく振込でお願いします。)

振込先 親和銀行 宮田町支店 普通 3010870 ヨコタユウスケ

*万が一、大会中止の場合は、大会に係る準備費用等を差し引き会計処理を行い、次回のジュニア陸上や記録会申し込み料の差額を返金もしくは納入することとします。ご了承ください。

- 担当者の職場(学校)へ直接持参・事務室持参は、ご遠慮願います。

10. 申込書送付先

〒857-0011 佐世保市春日町 29-22
西海学園高校 中島 信明 あて

11. ファイル送信先（自動送信が行かない場合の方法）

アドレス saseboshoh8633@yahoo.co.jp
(佐世保商業高) 中尾 賢則
携帯：080-1702-7495

12. 申込期間 **令和2年9月23日（水）17時 郵送必着のこと。**

離島等どうしても遅れる場合は、まずはFAXしてください。
(0956-24-7345 学校・横田あて)

13. その他および

感染症対策

*各チーム、選手・スタッフはマスク着用、手洗いうがい、手指消毒、熱中症対策、
体温管理チェックシートの提出、体調管理の徹底に努め参加すること。

- ①競技に耐えうる健康状態と保護者が認めた者。
- ②所属単位で出場する場合、所属長が認めた者。
- ③競技中の事故についての応急措置は主催者で行うが、その後については、
主催者では責任を負わない。各チームで傷害保険など加入しておくこと。
- ④表彰は、各種目3位まで行う。
- ⑤投てき競技は、高校・一般の部、それぞれ表彰する。
- ⑥スパイクのピンの長さは、8mm以下を使用すること。
- ⑦アスリートビブスは、2020年度の登録番号を使用する。
・一般の方（ゼッケンなし）については、アスリートビブスを当日貸与し
ます。受付まで取りにきてください。（要返却）

- ※ **番組編成を、9月26日（土）13時から、西海学園高校会議室で行いますので、**
ご協力下さい。また体調の優れない方はご遠慮下さい。
- ※ 参加学校およびチームの関係者・代表者の方は大会当日に役員・審判の仕事があり
ますので、必ず一人はご協力をお願いします。
- ※ 補助員をお願いする学校もありますのでご協力ください。
- ※ 監督役員会議は、当日本部前8：10集合予定でおこないます。（補助員も）
- ※ タイムテーブルは、番組編成後、長崎陸協ホームページに掲載いたします。
- ※ 中学～高校一般 砲丸投げでは、競技時間が同一ですが、砲丸の重さが中・高・一
般・男女で異なります。選手自身が重さに間違いがないように気をつけること。

令和2年9月5日

所属長様

佐世保市陸上競技協会 公印
会長 山根由之 省略

令和2年度 佐世保市民陸上競技選手権大会の開催について

貴台におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、当協会の諸行事に対しましては、格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、5月に実施される標記大会を延期していましたが、感染症対策、熱中症対策を講じて別添のとおり実施いたします。

つきましては、貴管下選手の参加について、ご配慮いただきますよう よろしくお礼申し上げます。

以上