

タイムテーブルは出場者の人数・チーム数によって変更する場合があります。
正式なものは長崎陸上競技協会ホームページでご確認ください。(7月3日頃掲載予定。)

令和2年度 第19回長崎県高等学校陸上競技選手権大会
～がんばらんば！高校3年生交流大会～競技順序(案)

1日目(7月11日・土)

【トラック競技】

※人数は3年生出場予想人数

※リレー種目人数は昨年(令和元年度)の高校総体のチーム数×1.5

順	性	種目	区	数	組一順	時刻	招集		
							組	開始	完了
1	男・女	5000mW	決	3・7		10:00		9:30	9:40
2	女	100mH	混	3	1	11:00		10:30	10:40
3	男	100m	混	6	1	11:10		10:40	10:50
4	女	400mR	予	54	6組上位16	11:20	1～3	10:50	11:00
							4～6	11:00	11:10
5	男	400mR	予	47	8組上位16	11:50	1～3	11:20	11:30
							4～6	11:30	11:40
							7～8	11:40	11:50
6	女	1500m	決	41	3-タイムレース	12:30	1～2	12:00	12:10
							3	12:10	12:20
7	女	400m	決	34	4-タイムレース	12:55	1～2	12:25	12:35
							3～4	12:35	12:45
8	男	400m	決	51	6-タイムレース	13:15	1～3	12:45	12:55
							4～6	12:55	13:05
9	女	100m	決	52	6-タイムレース	13:40	1～3	13:10	13:20
							4～6	13:20	13:30
10	男	100m	決	87	10-タイムレース	14:05	1～3	13:35	13:45
							4～6	13:45	13:55
							7～8	13:55	14:05
							9～10	14:05	14:15
11	女	100mH	決	8		14:50		14:20	14:30
12	男	110mH	決	10	2-タイムレース	15:00		14:30	14:40
13	女	200m	混	3	1	15:20			
14	男	400m	混	6	2	15:30			
15	男	1500m	決	91	5-タイムレース	15:50	1～3	15:20	15:30
							4～5	15:35	15:45
16	女	400mR	決	16	2-タイムレース	16:40		16:10	16:20
17	男	400mR	決	16	2-タイムレース	16:50		16:20	16:30

終了 17:00

【跳躍競技】

										場所
1	女	棒高跳	決	3	1m60	11:00		10:00	10:10	バック
2	男	走幅跳	混	6	全	12:10				メイン
3	女	走高跳	混	3	1m10	12:00				B
4	男	棒高跳	決	5	2m60	14:00		13:00	13:10	バック
5	女	走幅跳	決	15	4m20	13:30	A・B	12:40	12:50	メイン
6	男	走幅跳	決	20	5m60	15:30	A・B	14:40	14:50	メイン

終了 17:00

【投擲競技】

										場所
1	男	砲丸投	決	16	8m50	11:00		10:10	10:20	A
2	女	円盤投	決	7	20m00	12:00		11:10	11:20	A
3	男	砲丸投	混	6	全	13:30				A
	女	砲丸投	混	3	全	13:30				A
4	男	ハンマー投	決	3	全	15:30		14:20	14:30	A
	女	ハンマー投	決	5	全	15:30		14:20	14:30	A

終了 17:00

2日目（7月12日・日）

【トラック競技】

順	性	種 目	区	数	組一順	時刻	招集		
							組	開始	完了
1	男	110mH	混	6	1	10:00		9:30	9:40
2	男	5000m	決	51	2-タイムレース	10:10	1	9:40	9:50
3	女	3000m	決	34		10:50	2	10:00	10:10
4	女	200m	決	47	6-タイムレース	11:20		10:20	10:30
5	男	200m	決	76	9-タイムレース	11:40	1～ 3	10:50	11:00
							4～ 6	11:00	11:10
							1～ 3	11:10	11:20
6	女	400mH	決	8		12:15	4～ 6	11:20	11:30
7	男	400mH	決	14	2-タイムレース	12:25	7～ 9	11:30	11:40
8	女	800m	決	34	3-タイムレース	12:40		11:45	11:55
9	男	800m	決	48	4-タイムレース	13:00		11:55	12:05
10	女	800m	混	3		13:20	1～ 2	12:10	12:20
11	男	3000mSC	決	24	2-タイムレース	13:30	3	12:20	12:30
13	女	1600mR	決	48	6-タイムレース	14:10	1～ 2	12:30	12:40
							3～ 4	12:40	12:50
							5～ 6	14:00	14:10
12	男	1500m	混	6		15:10			
14	男	1600mR	決	66	8-タイムレース	15:20	1～ 3	14:50	15:00
							4～ 6	15:05	15:15
							7～ 8	15:20	15:30

終 了 16:30

【跳躍競技】

【跳躍競技】										場所
1	女	走幅跳	混	3	全	10:00		9:20	9:30	バック
2	女	走高跳	決	6	1m30	10:00		9:20	9:30	B
3	女	三段跳	決	8	全	10:00		10:20	10:30	メイン
4	男	走高跳	混	6	1m40	13:00				B
5	男	三段跳	決	7	11m50	12:30		11:40	11:50	メイン
6	男	走高跳	決	4	1m55	14:30		13:40	13:50	B

終 了 16:00

【投擲競技】

【投擲競技】										場所
1	男	やり投	決	15	40m00	10:00		8:10	8:20	A
2	女	砲丸投	決	10	8m00	10:00		9:10	9:20	A
3	男	やり投	混	6	全	11:30				A
	女	やり投	混	3	全	11:30				A
4	女	やり投	決	17	25m00	13:00		12:10	12:20	A
5	男	円盤投	決	14	25m00	15:00		14:10	14:20	A

終 了 16:30