

タイムテーブルは出場者の人数・チーム数によって変更する場合があります。

正式なものは長崎陸上競技協会ホームページでご確認ください。(7月3日頃掲載予定。)

令和2年度 第19回長崎県高等学校陸上競技選手権大会

## ～がんばらんば！高校3年生交流大会～競技順序（案）

## 1日目（7月11日・土）

※人数は3年生出場予想人数

※リレー種目人数は昨年（令和元年度）の高校総体のチーム数×1.5

順	性	種目	区	数	組一順	時刻	招集		
							組	開始	完了
1	男・女	5000mW	決	3・7		10:00		9:30	9:40
2	女	100mH	混	3	1	11:00		10:30	10:40
3	男	100m	混	6	1	11:10		10:40	10:50
4	女	400mR	予	54	6組上位16	11:20	1~ 3	10:50	11:00
							4~ 6	11:00	11:10
5	男	400mR	予	47	8組上位16	11:50	1~ 3	11:20	11:30
							4~ 6	11:30	11:40
							7~ 8	11:40	11:50
6	女	1500m	決	41	3-タイムレース	12:30	1~ 2	12:00	12:10
							3	12:10	12:20
7	女	400m	決	34	4-タイムレース	12:55	1~ 2	12:25	12:35
							3~ 4	12:35	12:45
8	男	400m	決	51	6-タイムレース	13:15	1~ 3	12:45	12:55
							4~ 6	12:55	13:05
9	女	100m	決	52	6-タイムレース	13:40	1~ 3	13:10	13:20
							4~ 6	13:20	13:30
10	男	100m	決	87	10-タイムレース	14:05	1~ 3	13:35	13:45
							4~ 6	13:45	13:55
							7~ 8	13:55	14:05
							9~10	14:05	14:15
11	女	100mH	決	8		14:50		14:20	14:30
12	男	110mH	決	10	2-タイムレース	15:00		14:30	14:40
13	女	200m	混	3	1	15:20			
14	男	400m	混	6	2	15:30			
15	男	1500m	決	91	5-タイムレース	15:50	1~ 3	15:20	15:30
							4~ 5	15:35	15:45
16	女	400mR	決	16	2-タイムレース	16:40		16:10	16:20
17	男	400mR	決	16	2-タイムレース	16:50		16:20	16:30

## 【跳躍音音柱】

### 【投擲競技】

2日目（7月12日・日）

【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	時刻	招集		
							組	開始	完了
1	男	110mH	混	6	1	10:00		9:30	9:40
2	男	5000m	決	51	2-タイムレース	10:10	1	9:40	9:50
3	女	3000m		34		10:50	2	10:00	10:10
4	女	200m	決	47	6-タイムレース	11:20	1~3	10:50	11:00
							4~6	11:00	11:10
5	男	200m	決	76	9-タイムレース	11:40	1~3	11:10	11:20
							4~6	11:20	11:30
							7~9	11:30	11:40
6	女	400mH	決	8		12:15		11:45	11:55
7	男	400mH	決	14	2-タイムレース	12:25		11:55	12:05
8	女	800m	決	34	3-タイムレース	12:40	1~2	12:10	12:20
							3	12:20	12:30
9	男	800m	決	48	4-タイムレース	13:00	1~2	12:30	12:40
							3~4	12:40	12:50
10	女	800m	混	3		13:20			
11	男	3000mSC	決	24	2-タイムレース	13:30	1	13:00	13:10
							2	13:10	13:20
13	女	1600mR	決	48	6-タイムレース	14:10	1~2	13:40	13:50
							3~4	13:50	14:00
							5~6	14:00	14:10
12	男	1500m	混	6		15:10			
14	男	1600mR	決	66	8-タイムレース	15:20	1~3	14:50	15:00
							4~6	15:05	15:15
							7~8	15:20	15:30

終了 16:30

【跳躍競技】

								場所
1	女	走幅跳	混	3	全	10:00		9:20 9:30 バック
2	女	走高跳	決	6	1m30	10:00		9:20 9:30 B
3	女	三段跳	決	8	全	10:00		10:20 10:30 メイン
4	男	走高跳	混	6	1m40	13:00		
5	男	三段跳	決	7	11m50	12:30		11:40 11:50 メイン
6	男	走高跳	決	4	1m55	14:30		13:40 13:50 B

終了 16:00

【投擲競技】

								場所
1	男	やり投	決	15	40m00	10:00		8:10 8:20 A
2	女	砲丸投	決	10	8m00	10:00		9:10 9:20 A
3	男	やり投	混	6	全	11:30		
	女	やり投	混	3	全	11:30		
4	女	やり投	決	17	25m00	13:00		12:10 12:20 A
5	男	円盤投	決	14	25m00	15:00		14:10 14:20 A

終了 16:30