

令和2年度 長崎県中学校陸上競技新人大会 実施要項

1. 主催 長崎県中学校体育連盟 佐世保市中学校体育連盟 長崎県教育委員会 佐世保市教育委員会
(一財)長崎陸上競技協会
2. 主管 長崎県中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部 佐世保市陸上競技協会
3. 期日 令和2年10月24日(土) 7:30~受付 8:15 監督・役員会議 9:30 競技開始
25日(日) 7:30~受付 8:15 監督・役員会議 9:30 競技開始
4. 会場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場(佐世保市)
5. 出場資格 (1) 長崎県内の中学校に在籍し、長崎陸協に登録している1・2年生
(2) 大会当日「体調管理チェックシートA」を提出し、参加を認められた者
(3) 「(別紙)2020競技会開催にともなう感染症対策について」を熟読し、厳守できるもの。
※(1)~(3)については、すべて長崎陸上競技協会のHP上で確認すること。
6. 競技種目 (1) 男子(15種目)
2年生 100m 1500m
1年生 100m 1500m 100mH
共通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
(2) 女子(13種目)
2年生 100m 800m
1年生 100m 800m 80mH
共通 200m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
7. 出場制限 (1) 参加チームは学校単位とする。
(2) 長崎陸協に登録を済ませ、登録番号を交付された中学生のみとする。
申込書にナンバーカード(=登録番号)の記入がない者は出場を認めない。
(3) 各種目2名以内。また、1人1種目とする。
(リレーは除く。リレーは学校単位で1チームとする。)
8. 申込料 個人 1種目 500円 リレー1種目 700円
9. 申込方法 (1) 長崎陸協のホームページ(県中体連陸上)から申込データをダウンロードし、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。必要事項を入力後、入力画面上の印刷・送信ボタンをクリックしてデータを印刷・送信する。
(2) 参加料を下記の指定口座に振り込む。**振込人名義は必ず学校名**とする。
(3) 校長印がある申込書を下記へ発送する。

【申込先】〒854-0005 諫早市城見町35-1
諫早市立北諫早中学校 國分 哲也 宛

【振込先】十八銀行 西大村支店 普通口座 1054830
長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
専門委員長 松尾 朋(まつお とも)

【申込締切】10月1日(木)必着

番組編成後、タイムテーブルと番組編成を長崎陸協のHPで公開。

10. 表彰 (1) 個人…各種目3位まで。
(2) リレー…3位までとし、学校および出走メンバー4名。

11. 競技規則 (1) 2020年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項による。
(2) ハードル競技は、次の規定による。

性	種目	高さ	S～第1H間	ハードル間	最終H～G間	台数
男	110H	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10
	100H	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10
女	100H	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10
	80H	76.2cm	12.00m	7.50m	15.50m	8

- (3) 招集
招集完了時刻を、トラック競技開始15分前・フィールド競技開始40分前とする。
(棒高跳は50分前) 招集開始時刻はその10分前からとする。
招集場所は200mスタート付近、第3ゲートにて行う。
招集開始時刻になったら、招集所にある用紙に各自でチェックすること。その際、腰ナンバーを受け取る。その後は速やかに各自、出発地点(競技場所)へ移動すること。
- (4) アスリートビブスは、本年度長崎陸協登録番号とする。
※ トラック種目は、すべてレーンナンバーをつける。(競技場備え付け)
- (5) バーの上げ方(原則)
男子走高跳…練習1m30、1m35から開始、1m60までは5cm、その後は3cmきざみ。
女子走高跳…練習1m15、1m20から開始、1m40までは5cm、その後は3cmきざみ。
男女棒高跳…練習1m60、1m80から開始、3m00までは20cm、その後は10cmきざみ。
- (6) 走幅跳予選、男子4m50、2年生女子4m00
砲丸投予選は、男女とも8mに計測ラインを設ける。

12. その他 (1) 長崎陸協に未登録の生徒は、新規登録をした上で申し込むこと。
(2) 参加チームは、審判を1名出すこと。審判氏名を申込用紙に記入すること。
(3) スパイクピンは、全天候型用の9mm以下、走高跳は11mm以下を使用すること。
(4) 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
(5) スタンドの割り振りについては、申込締切後、県中体連陸上競技専門部で事前に行う予定。
(6) 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、無観客での実施とする場合がある。
(7) **本大会は新型コロナウイルス感染症防止対策として、別に定める「長崎県中学校体育連盟主催大会実施上の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り実施します。参加者及び全ての関係者はガイドラインを遵守し、大会に参加してください。**

※ 上記に関して不明な点がございましたら、長崎市立桜馬場中学校 松尾朋までFAXにてお尋ねください。

FAX : 095-822-7964