

2021年度 長崎県陸上競技選手権大会 競技順序  
1日目(5月21日・金)

【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集			頁
								組	開始	完了	
1	男	10種100m		25	3	9:00	15	全	8:30	8:40	
2	女	4×100mR	予	36	4-㊦48	9:15	20	1~2	8:45	8:55	
								3~4	8:55	9:05	
3	男	4×100mR	予	56	7-㊦48	9:35	35	1~2	9:05	9:15	
								3~4	9:15	9:25	
								5~7	9:25	9:35	
4	女	400m	予	80	9-2+6	10:10	35	1~3	9:40	9:50	
								4~6	9:50	10:00	
								7~9	10:00	10:10	
5	男	400m	予	133	15-1+9	10:45	65	1~4	10:15	10:25	
								5~8	10:25	10:35	
								9~12	10:40	10:50	
								13~15	10:50	11:00	
6	男	100m	1次予	371	42-1+6	11:50	125	1~5	11:20	11:30	
								6~10	11:35	11:45	
								11~15	11:50	12:00	
								16~20	12:05	12:15	
								21~25	12:20	12:30	
								26~30	12:35	12:45	
								31~35	12:50	13:00	
								36~39	13:05	13:15	
40~42	13:15	13:25									
7	女	400m	準	24	3-2+2	13:55	15	全	13:25	13:35	
8	男	400m	準	24	3-2+2	14:10	15	全	13:40	13:50	
9	女	1500m	決	128	6-T	14:25	45	1~2	13:55	14:05	
								3~4	14:05	14:15	
								5~6	14:15	14:25	
10	男	1500m	決	283	12-T	15:10	85	1~2	14:40	14:50	
								3~4	14:50	15:00	
								5~6	15:05	15:15	
								7~8	15:15	15:25	
								9~10	15:30	15:40	
11~12	15:40	15:50									
11	女	400m	決	8	1	16:35	5	1	16:05	16:15	
12	男	400m	決	8	1	16:40	5	1	16:10	16:20	
13	男	10種400m		25	3	16:45	15	全			
14	男	1000m	決	21	1	17:00	40	1	16:30	16:40	
15	女	4×100mR	決	8	1	17:40	10	1	17:10	17:20	
16	男	4×100mR	決	8	1	17:50	10	1	17:20	17:30	

終了予定 18:00

【跳躍競技】

1	女	走高跳	決	23	1m35	10:00		全	9:10	9:20	
2	男	10種走幅跳		25	全	10:00	A・B	全			
3	男	棒高跳	決	18	3m00	10:30		全	9:20	9:30	
4	女	三段跳	決	18	9m50	12:30		全	11:40	11:50	
5	男	10種走高跳		25	1m35	14:00	A・B	全			
6	男	三段跳	決	33	12m00	15:20	A・B	全	14:30	14:40	

終了予定 17:00

【投てき競技】

1	男	Jr砲丸投	決	40	9m50(Jr)	9:35		全	8:35	8:45	
2	男	砲丸投	決	4	全			全			
3	男	10種砲丸投		25	全	12:10		全			
4	女	ハンマー投	決	12	全	12:30		全	11:30	11:40	
5	男	Jrハンマー投	決	17	25m00(Jr)	15:00		全	14:00	14:10	
6	男	ハンマー投	決	1	全			全			
7	女	砲丸投	決	24	7m50	16:00		全	15:00	15:10	

終了予定 17:45

## 2日目(5月22日・土)

## 【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集			頁
								組	開始	完了	
1	男	10種110mH		25	3	9:00	20	全	8:30	8:40	
2	女	7種100mH		11	2	9:20	15	全	8:50	9:00	
3	男	5000m	決	187	5-T	9:35	100	1	9:05	9:15	
								2	9:20	9:30	
								3	9:35	9:45	
								4	9:50	10:00	
								5	10:05	10:15	
4	男	4×400mR	予	49	6-ｸﾞﾙｰﾌﾟ8	11:15	40	1~2	10:45	10:55	
								3~4	10:55	11:05	
								5~6	11:05	11:15	
5	女	100m	予	206	23-1+9	11:55	70	1~5	11:25	11:35	
								6~10	11:35	11:45	
								11~15	11:50	12:00	
								16~20	12:05	12:15	
								21~23	12:20	12:30	
6	男	100m	2次予	48	6-3+6	13:05	20	全	12:35	12:45	
7	女	100mH	予	24	3-2+2	13:25	15	全	12:55	13:05	
8	男	110mH	予	29	4-1+4	13:40	20	全	13:10	13:20	
9	女	800m	予	93	6-3+6	14:00	30	1~2	13:30	13:40	
								3~4	13:40	13:50	
								5~6	13:50	14:00	
10	男	800m	予	141	8-2+8	14:30	45	1~2	14:00	14:10	
								3~4	14:10	14:20	
								5~6	14:20	14:30	
								7~8	14:30	14:40	
11	女	100m	準	32	4-1+4	15:15	15	全	14:45	14:55	
12	男	100m	準	24	3-2+2	15:30	20	全	15:00	15:10	
13	女	5000mW	決	16	1	15:50	40	全	15:20	15:30	
14	女	7種200m		11	2	16:30	15	全			
15	女	100mH	決	8	1	16:45	10	全	16:15	16:25	
16	男	110mH	決	8	1	16:55	15	全	16:25	16:35	
17	女	100m	決	8	1	17:10	10	1	16:40	16:50	
18	男	100m	決	8	1	17:20	10	1	16:50	17:00	
19	男	10種1500m		25	1	17:30	10	1			
20	男	5000mW	決	13	1	17:40	45	全	17:10	17:20	
21	女	5000m	決	7	1	18:25	25	1	17:55	18:05	
22	女	4×400mR	決	26	3-T	18:50 18:25	25	1~2	18:20 17:55	18:30 18:05	
								3	18:35 18:10	18:45 18:20	
23	男	4×400mR	決	8	1	19:15 18:50	5	1	18:45 18:20	18:55 18:30	

終了予定 18:55

## 【跳躍競技】

1	女	棒高跳	決	11	1m80	10:00		全	8:50	9:00	
2	女	7種走高跳		11	1m10	10:30		全			
3	男	10種棒高跳		25	2m50	12:00		全			
4	男	走高跳	決	28	1m65	13:30		全	12:40	12:50	
5	男	走幅跳	決	85	6m00	14:25	A・B	全	13:35	13:45	

終了予定 17:00

## 【投てき競技】

1	男	10種円盤投		25	全	10:00		全			
2	男	Jr円盤投	決	35	25m00(Jr)	12:00		全	11:00	11:10	
3	男	円盤投	決	5	全	12:00		全	11:00	11:10	
4	女	7種砲丸投		11	全	13:00		全			
5	男	10種やり投		25	全	14:30		全			
6	女	円盤投	決	14	全	16:30		全	15:30	15:40	

終了予定 18:00

3日目(5月23日・日)

【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集			頁
								組	開始	完了	
1	女	200m	予	138	16-1+8	9:00	50	1~4	8:30	8:40	
								5~8	8:40	8:50	
								9~12	8:50	9:00	
								13~16	9:00	9:10	
2	男	200m	予	275	31-1+9	9:50	95	1~5	9:20	9:30	
								6~10	9:30	9:40	
								11~15	9:40	9:50	
								16~20	9:50	10:00	
								21~25	10:00	10:10	
								26~31	10:10	10:20	
長崎陸上競技協会功労賞伝達式						11:25	10				
3	女	800m	準	24	3-2+2	11:35	20	全	11:05	11:15	
4	男	800m	準	24	3-2+2	11:55	20	全	11:25	11:35	
5	女	400mH	予	23	3-2+2	12:15	15	全	11:45	11:55	
6	男	400mH	予	32	4-1+4	12:30	25	全	12:00	12:10	
7	男	3000mSC	決	48	2-T	12:55	35	1	12:25	12:35	
								2	12:35	12:45	
8	女	200m	準	24	3-2+2	13:30	10	全	13:00	13:10	
9	男	200m	準	40	5-1+3	13:40	20	全	13:10	13:20	
10	女	3000m	決	80	2-T	14:00	35	1	13:30	13:40	
								2	13:40	13:50	
11	女	400mH	決	8	1	14:35	10	1	14:05	14:15	
12	男	400mH	決	8	1	14:45	10	1	14:15	14:25	
13	女	7種800m		11	1(セバ)	14:55	5	全			
14	女	800m	決	8	1	15:00	5	全	14:30	14:40	
15	男	800m	決	8	1	15:05	5	全	14:35	14:45	
16	女	200m	決	8	1	15:10	5	1	14:40	14:50	
17	男	200m	決	8	1	15:15	5	1	14:45	14:55	

終了予定 15:20

【跳躍競技】

1	女	7種走幅跳		11	全	9:25		全	8:35	8:45	
2	女	走幅跳	決	50	4m50	12:00	A-B	全	11:10	11:20	

終了予定 14:00

【投てき競技】

1	男	やり投	決	49	43m00	9:00		全	8:00	8:10	
2	女	7種やり投		11	全	12:00		全			
3	女	やり投	決	37	25m00	13:40		全	12:40	12:50	

終了予定 15:10