

2021年度 長崎県陸上競技選手権大会兼国体予選

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会・長崎県高等学校体育連盟
2. 後 援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 日 時 2021年 5月21日（金） 9時～19時
5月22日（土） 9時～17時
5月23日（日） 9時～15時
4. 場 所 トランスコスモススタジアム長崎
5. 競技種目
(A) 男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 5000mW 110mH 400mH 3000mSC
4×100mR 4×400mR 十種競技 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(7.26kg) 円盤投(2kg) ハンマー投(7.26kg) やり投(800g)
Jr砲丸投(6kg) Jr円盤投(1.75kg) Jrハンマー投(6kg)
(B) 女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 10000m 5000mW 100mH 400mH
4×100mR 4×400mR 七種競技 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4kg) 円盤投(1kg) ハンマー投(4kg) やり投(600g)
5. 出場資格 2021年度長崎陸上競技協会登録競技者
※ふるさと選手も含む
6. 出場制限 出場種目数及び出場人数の制限なし。
中学生は別紙、標準記録を突破した者とする。ただし、記録については昨年度及び今年度の大会において記録したものであること。
7. 申込方法 協会所定の申込一覧表（協会webサイトよりダウンロードできます）に、必要事項を記入し
申し込むこと。
一般・大学生・高校生・中学生は2021年の新ナンバーカードを記入。
①申込書式について
長崎陸上競技協会ホームページより、申込ファイル（EXCEL）をダウンロード、または
webブラウザ申込をご利用ください。
長崎陸上競技協会webサイト <http://jaaf-nagasaki.net>
②申込方法
ダウンロードしたファイルまたはwebブラウザ上で必要事項を入力してください。
入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信してください。
その後、一覧表を印刷し押印したものを要項記載の申込先に送付してください。
※中学生で標準記録を突破した者は、記録を証明する書類を必ず同封のこと。

③申込料は下記の指定口座に振り込み、振込証明書のコピーを申込書に同封してください。

※振込人名義は必ず学校名（クラブ名）をお願い致します。

④申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行いません。

（天候、災害等による中止も含む）

【振込先】	郵便振込にてお願いします。 口座番号 01740-6-124355 加入者名 一般財団法人長崎陸上競技協会
【送付先】	〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上内 一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局宛
【申込締切】	2021年4月30日（金） 必着

8. 申 込 料 一般・個人種目＝1人1種目・・・1,500円 リレー＝1チーム1種目・・・1,700円
 一般・混成＝2,000円
 高校・個人種目＝1人1種目・・・・・・700円 リレー＝1チーム1種目・・・1,500円
 高校・混成＝1,500円
 中学・個人種目＝1人1種目・・・・・・700円 リレー＝1チーム1種目・・・1,000円
※傷害保険料 申込者 1人につき 100円

9. そ の 他 番組編成（タイムテーブル）は陸協webサイトに掲載するのでご確認ください。
 申込書は封書とし、電話による申込及び問い合わせは、お断り致します。

2021年度 長崎県陸上競技選手権大会兼国体予選

中学生標準記録

- ①申込時に記録を証明する書類を添付すること。
- ②記録の有効期間は **2020年4月1日～申込時** までとする。
- ③リレーは②の有効期間に標準記録に達した学校に参加資格を与える。

	長崎県陸上競技選手権大会 中学生参加標準記録		大会実施規格
	種目	参加標準記録	
男子	100m	12. 20	
	200m	24. 50	
	400m	55. 00	
	800m	2:10. 00	
	1500m	4:25. 00 9:20. 00 (3000m ロード可)	
	110mH	17. 00	ハードル高さ1. 067m
	走高跳	1m65	
	棒高跳	3m00	
	走幅跳	6m00	
	三段跳	12m00	
	砲丸投	(5kg) 11m00	Jr砲丸6kg
	円盤投	(1. 5kg) 31m00	Jr円盤1. 75kg
	4×100mR	46. 50	
女子	100m	13. 60	
	200m	28. 00	
	400m	1:08. 00	
	800m	2:25. 00	
	1500m	5:05. 00	
	3000m	10:30. 00 (ロード可) 5:05. 00 (1500m) 7:00. 00 (2000mロード可)	
	100mH	17. 00	ハードル高さ0. 838m
	走高跳	1m35	
	棒高跳	2m10	
	走幅跳	4m50	
	砲丸投	(2. 7kg) 9m00	砲丸4kg
	円盤投	(1. 0kg) 22m00	円盤投1kg
	4×100mR	53. 00	