

競 技 実 施 上 の 注 意

1. この大会に適用する規則は、2021 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

2. 競技者の招集の方法は、次の通りとする。

	招集時刻	備 考
トラック 競 技	3 0 分前～2 0 分前	それぞれの競技開始時刻を基準に左記の時間帯で実施する。
フィールド競技	4 0 分前～3 0 分前	

- ・招集時刻に選手本人がテーブル上の用紙にてチェックをすること。
- ・代理人による招集の最終確認は認めない。招集終了時刻に遅れた競技者は棄権したものとみなす。ただし、2 種目に重なって出場の場合は競技者係に届け出ること。
- ・棄権する場合は、欠場届を提出すること。

3. トラック競技の決勝のレーンは、予選においては、プログラム記載通りとする。フィールド競技の試技順は、予選においては、プログラム記載通りとする。

4. 用器具は主催者が用意したものを使用することを原則とする。但し、競技場に備え付けでない用器具については、検定を受けてパスしたものについてはこの限りではない。
(検定の時間は、検査時間は競技開始時刻の 90 分前から 60 分前までとする)
検定場所は本部裏の研修室で実施する。

5. 砲丸投の重量は、男子：40 歳代まで 7.260kg、50 歳代 6.000kg、60 歳以上 5.000kg。
女子：40 歳代まで 4.000kg、50 歳以上 2.721kg を使用する。

6. 個人種目で年齢区分に希望する出場種目がない場合、下の年齢区分の種目に出場できる。

7. リレーのオーダーは、その種目の招集完了 1 時間前までには競技者係に提出すること。
(オーダー用紙の提出は招集を受けたことにはならない。また、決勝レースについては、あらためて提出のこと。)

8. リレーのオーダーは、本大会に出場している者であれば認められる。

9. 男子の年齢別リレーは、30 歳未満 (1) 30 歳～39 歳 (1) 40 歳～44 歳 (1) 45 歳以上 (1) で編成する。走順は高齢者から順にリレーし、30 歳未満がアンカーをつとめることとする。

10. 表彰は 3 位まで行う。該当者は結果発表後 5 分をめどに集合し、表彰を受けること。

11. 当施設は、ゴミを各自持ち帰ることになっていますのでご協力をお願いします。

12. 本大会は無観客で実施します。

本大会に参加する方は全員【健康状態チェックシート】(長崎県スポーツ協会様式)を、必ず当日提出してください。