

第22回 タイムトライアルin長崎

兼 都道府県対抗男女駅伝選考会（高校・一般）

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、大会の中止、県内選手限定での実施、無観客での実施、などに変更する場合がありますのでご了承ください。

1. 主催 一般財団法人 長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会・公益財団法人 長崎県スポーツ協会
3. 主管 一般財団法人 長崎陸上競技協会強化部
4. 日時 2021年12月4日(土) 9時競技開始予定
5. 場所 トランスコスモススタジアム長崎（県立総合運動公園陸上競技場）
6. 種目
【一般男子】 5000m 10000m
【高校男子】 5000m（選考種目） 10000m
【一般・高校・中学男子】 3000m
【一般・高校女子】 5000m（選考種目）
【一般・高校・中学女子】 3000m
【中学女子】 2000m
【小学生男女】 4年生男女：1000m 5・6年生男女：1500m
7. 参加資格
① 2021年度長崎陸上競技協会登録競技者（必ず登録後に申し込むこと）
② 県外競技者は協会の認めた者（2021年長崎ナイター登録者）
③ 大会当日「体調管理チェックシート」を提出し、参加を認められた者。
体調管理チェックシート等は後日番組編成と同時に掲載する。
8. 申込料
小学生 = 1人1種目 500円（県外 700円）
中学生 = 1人1種目 500円（県外 700円）
高校生 = 1人1種目 600円（県外 900円）
一般 = 1人1種目 700円（県外2,000円）
※傷害保険料 1人につき 100円
※県外競技者については、別途ナイター登録料（アスリートビブス代）1名につき300円
9. 申込先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上競技場内
（一財）長崎陸上競技協会 事務局 釜元佳友 宛
10. 振込先 十八親和銀行 松浦中央支店 普通預金 080859
ナイター記録会 澤田 洋
11. 申込期間 2021年11月19日（金） データ送信 〆切
2021年11月22日（月） 申込一覧表 郵送〆切
12. 申込要領
① 長崎陸協webサイトの申込ファイルを使用し、申し込みの手続きを行ってください。
入力画面からデータを送信してください。（web送信→印刷→申込書郵送+入金）
② 県外からの申込は、web申込画面にある注意事項をよく確認の上、入力してください。
※特に「所属略名」は日本陸連に登録している略称名を入力すること
※今年度ナイター登録者（今年度の第3回ナイター記録会に申し込んだ選手）は、その登録番号で申し込むこと。
※今年度新規申込者は、アスリートビブス番号入力欄は空欄で申し込んでください。
③ 女子は必ず**赤**で記入。
④ 自己最高記録は、必ず記入すること。（公認記録が無い場合には、練習記録でも可）
⑤ 申込料は、**所属名（学校名）**で振り込むこと。
申込料の振込は、申し込み締切日(11/22)までに完了のこと。

なお、申し込み締切日に振り込みが完了しなかった場合は大会の参加を認めない。

- ⑥ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。
(天候、災害、感染症の影響等による中止も含む) 了承の上申し込むこと。
- ⑦ 競技時刻については、長崎陸協webサイトを確認すること。

13. 競技規則

- ① 2021年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集については各競技開始時刻の20～10分前に第3ゲートで行う。
- ③ ナンバーカードは指定されたものを胸背部につけること。
- ④ スタートは、グループスタートで行う。
- ⑤ 運営上、下記の時間で競技を打ち切る。

	3000m	5000m	10000m
男子	12' 00"	19' 00"	35' 00"
女子	13' 00"	20' 00"	—

14. その他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。(県内チームのみ)
審判員を出していないチームは原則として出場を認めない。
- ③ 当日ゴミは持ち帰りになっています。ご協力ください。