



## 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

| No. | チェックリスト              | 10/25 | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 | 11/1 | 11/2 | 11/3 | 11/4 | 11/5 | 11/6 | 11/7 |
|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1   | のどの痛みがある             |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 2   | 咳（せき）が出る             |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 3   | 痰（たん）がでたり、からんだりする    |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 4   | 鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 5   | 頭が痛い                 |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 6   | 体のだるさなどがある           |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 7   | 発熱の症状がある             |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 8   | 息苦しさがある              |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 9   | 味覚異常(味がしない)          |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 10  | 嗅覚異常(匂いがしない)         |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |
| 11  | 体温                   | ℃     | ℃     | ℃     | ℃     | ℃     | ℃     | ℃     | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。