

第60回ふれあい島原健康マラソン大会実施要項

- 1 趣 旨 ふれあいを深め健康づくりと体力の向上を目的として開催する。
- 2 主 催 島原市陸上競技協会
- 3 協 賛
(予定) 国際協会島原ライオンズクラブ・島原銀行協会・島原市社会福祉協議会
- 4 後 援
(予定) 島原市教育委員会・島原市スポーツ協会・島原新聞社
島原市交通安全協会・島原市防犯協会
- 5 日 時 令和3年12月19日(日)
開会式:午前8時15分 競技開始:午前9時00分
※受付開始:午前7時30分
- 6 場 所 島原市営陸上競技場周回コース

7 競技種目

	競 技 種 目	距 離	スタート		競 技 種 目	距 離	スタート
1	小学1年生 男子	1.0 Km	9:00	13	小学6年生 女子	2.0 Km	11:05
2	小学1年生 女子	1.0 Km	9:10	14	障がい者 女子	2.0 Km	11:05
3	小学2年生 男子	1.0 Km	9:20	15	中 学 男子	3.0 Km	11:20
4	小学2年生 女子	1.0 Km	9:30	16	壮 年 男子	3.0 Km	11:20
5	小学3年生 男子	1.5 Km	9:40	17	中 学 女子	3.0 Km	11:40
6	小学3年生 女子	1.5 Km	9:50	18	高 校 女子	3.0 Km	11:40
7	小学4年生 男子	1.5 Km	10:00	19	一 般 女子	3.0 Km	11:40
8	小学4年生 女子	1.5 Km	10:10	20	壮 年 女子	3.0 Km	11:40
9	小学5年生 男子	2.0 Km	10:20	21	高 校 男子	5.0 Km	11:45
10	小学5年生 女子	2.0 Km	10:35	22	一 般 男子	5.0 Km	11:45
11	小学6年生 男子	2.0 Km	10:50	※壮年は40歳以上			
12	障がい者 男子	2.0 Km	10:50				

- 8 参加資格 小学生・中学生・高校生・障がい者の部は、島原市内に在住又は在学している人。
一般・壮年の部は、県内に在住又は在職している人。
- 9 申込方法 ① 長崎陸協のホームページ(<http://jaaf-nagasaki.net/>)から申込データをダウンロードし、必要事項を入力後、データを島原陸協事務局(shimariku@gmail.com)に送信してください。
② 印刷した申込書に代表者印を押し、団体申し込みの場合は振込証明書のコピーを添付の上、申込先に送付してください。
電子メールの送信だけでは正式な申し込みになりませんので、ご注意願います。
※一般と壮年の申し込みは、島原市営陸上競技場(64-6256)でも可能です。
※今回から小学生は、学校での取りまとめは行いませんので、所属しているクラブか個人で申し込みをしてください。個人申し込みの場合の申込代表者は保護者です。

- 10 申込料 申込料は、下記口座に振り込みをお願いします。
【振込先】 ゆうちょ銀行 口座番号記号 01790-5-108554
加入者名 島原市陸上競技協会

※小学生の個人申し込みと一般・壮年の方は、当日受付で納入してください。

小学生・中学生・高校生・障がい者 (1人)	500 円
一般・壮年 (1人)	700 円

- 11 申込期限 令和3年12月7日(火) 必着
(プログラム印刷の関係で厳守をお願いします。)

- 12 申込先 〒855-0074 島原市城見町4936-14
第60回 ふれあい島原健康マラソン大会事務局 隈部浩市 宛

13 アスリートビブス(ナンバーカード)

- 1) 令和3年度県陸協の登録番号を有する選手はそれを利用し、アスリートビブス欄に記入する。
- 2) 登録番号のない出場希望者は、アスリートビブス欄は空欄にし、当日受付で貸与を受ける。

- 14 表彰 1位～6位までは賞状を授与する。
※ 障がい者の部は、中学部/高等部/一般の部(各男女別)で表彰します。

15 注意事項

- 1) 健康で競技に耐えうる人。
- 2) 大会開催中の事故は主催者で応急処置を行うが、一切の責任を負わない。
- 3) 自転車や車等での応援伴走は一切禁止する。
- 4) 貴重品等は本人でよく管理をし、紛失・盗難に遭わないようにすること。
- 5) 出場する選手は、アスリートビブスを胸部につけること。
- 6) 電話での申し込みは受け付けない。《9 申込方法の欄を参照ください。》

- 16 傷害保険 参加される選手については、当日のみ一日傷害保険に加入しています。
傷害に対する保障は上記傷害保険の範囲内で行います。

17 新型コロナウイルス対策について

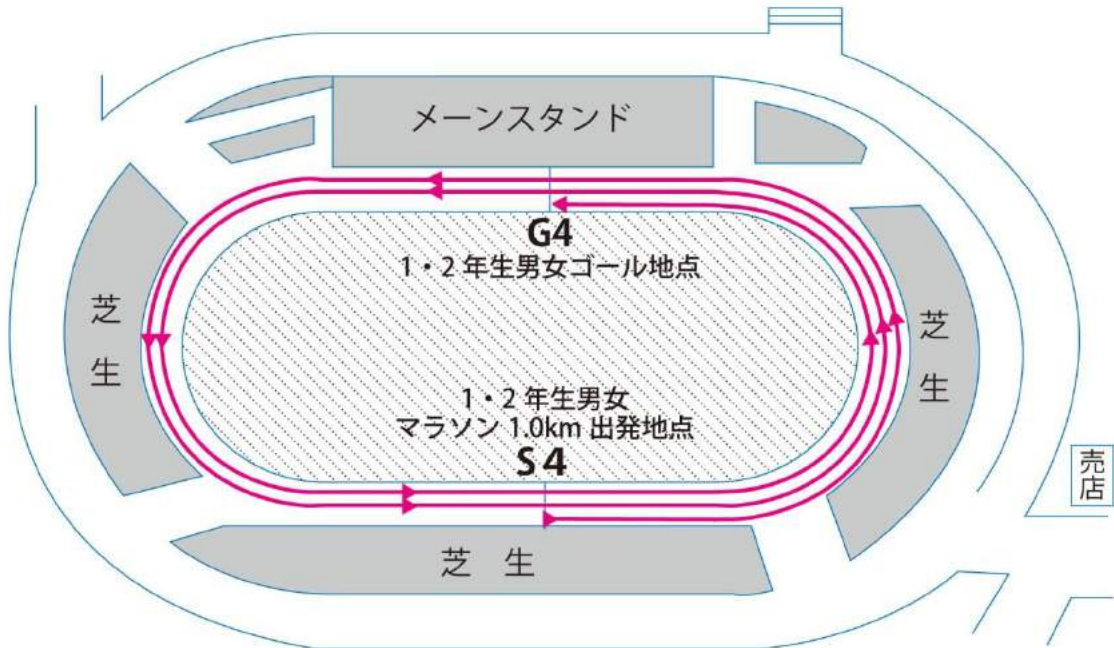
- 1) 別紙の新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意点を遵守すること。
- 2) 今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、大会の中止や更なる感染症予防対策をお願いする場合があります。

※先生・指導者の方へのお願い

クラブ・部活動単位での一括申し込みをお願いします。
多数の参加をお待ちしています。
各出場中学・高校から審判1名以上の協力をお願いします。

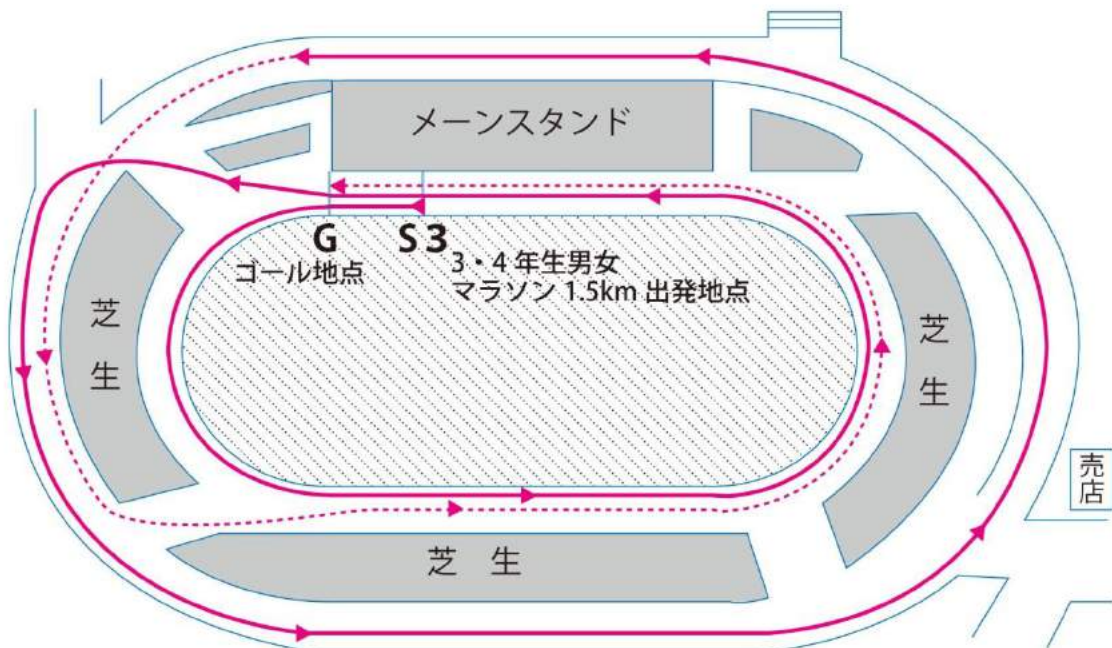
ふれあい島原健康マラソン コース略図 I

1.0km コース (小学1・2年生男女)



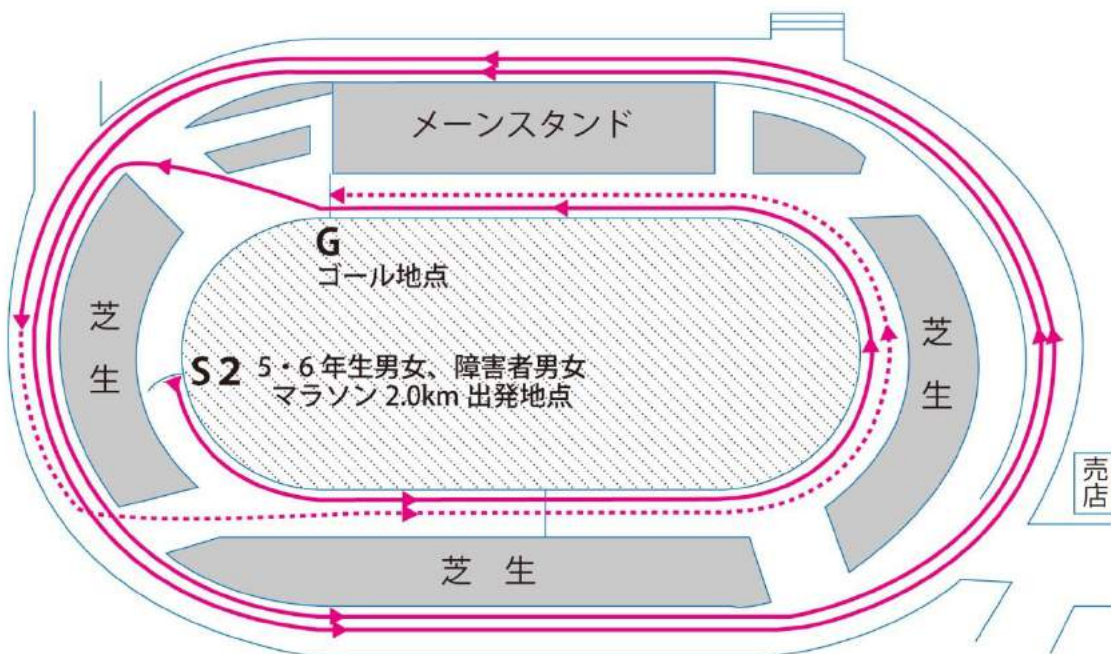
☆S4 (スタート) → トラック2周と半周 → G4
トラックのみ (外周なし)

1.5km コース (小学3・4年生男女)



☆S3 (スタート) → トラック1周 → 競技場外周を1周と1/4周
→ トラック3/4周 → G

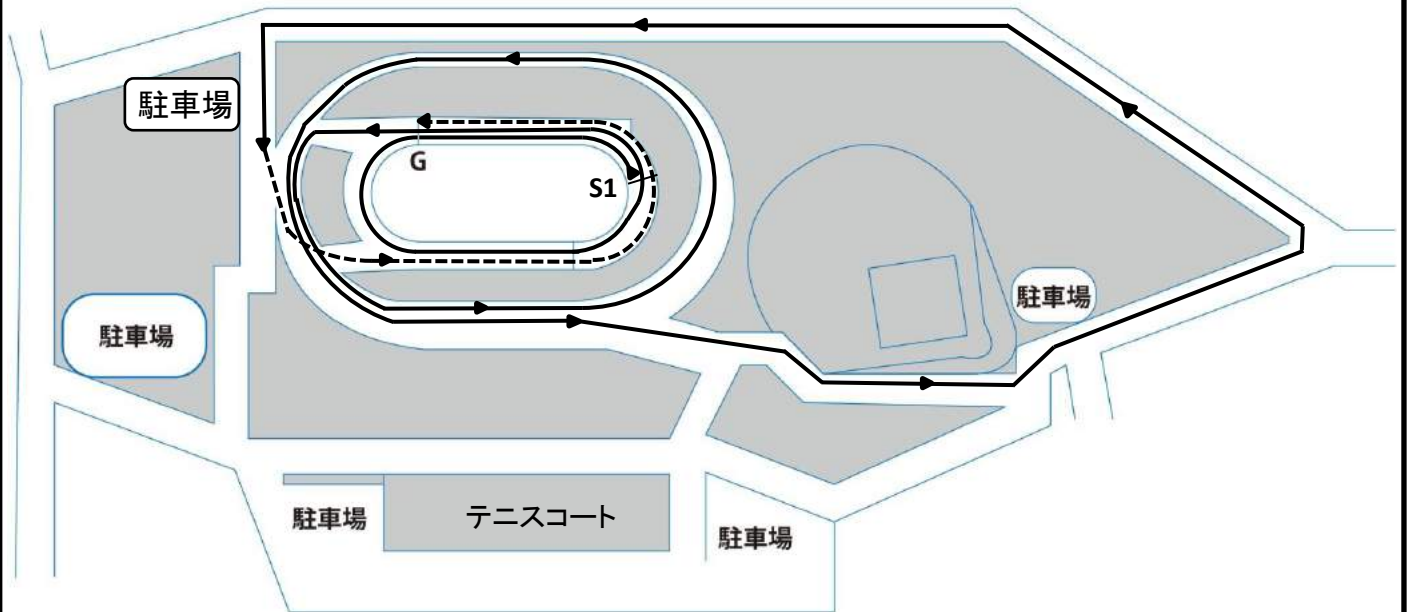
2.0km コース (小学 5・6 年生男女、障害者男女)



☆S2 (スタート) → トラック 3/4 周 → 競技場外周を 2 周と 1/4 周
→ トラック 3/4 周 → G

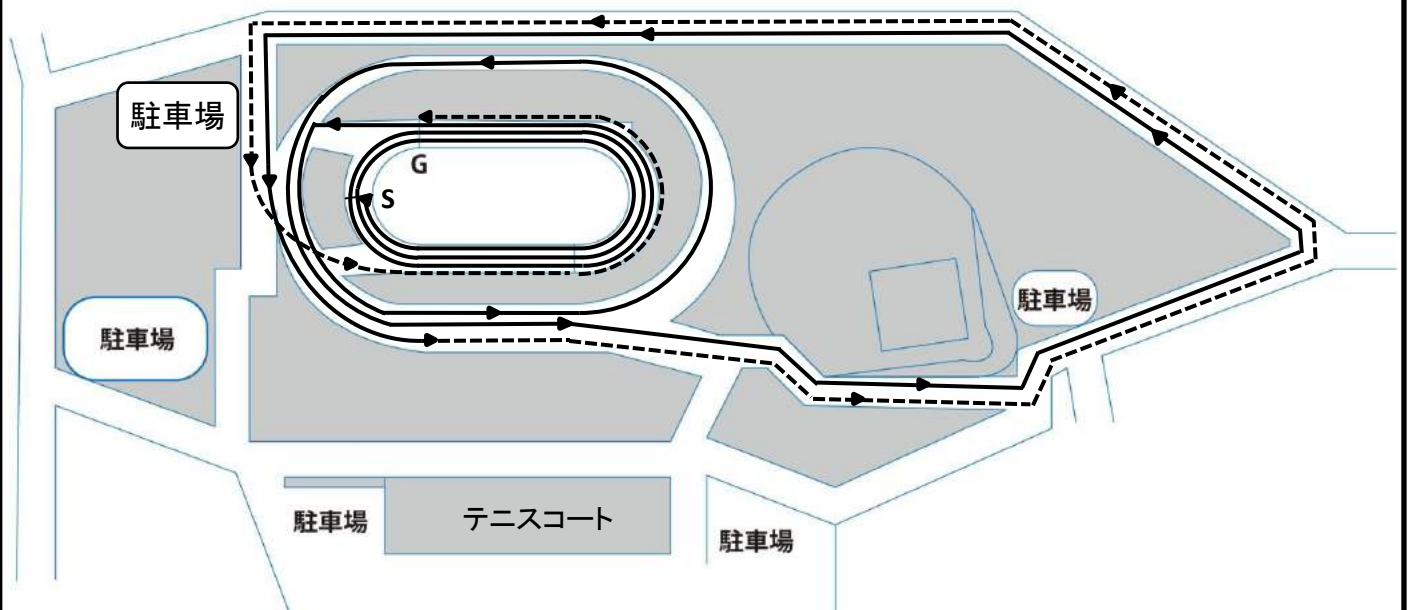
ふれあい島原健康マラソン コース略図Ⅱ

3.0kmコース(中学生男女・高校女子・一般女子・壮年男女)



☆S1 → トラック1周と144m → 競技場外周を1周と2/4周 →
公園外周道路1周(左回り) → トラック3/4周 → G

5.0kmコース(高校男子・一般男子)



☆S → トラック2周と346m → 競技場外周を1周と2/4周 →
公園外周道路2周(左回り) → トラック3/4周 → G

新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意点

※選手・補助員、監督（引率）・コーチ、競技役員、報道関係者等、競技場内及び競技場スタンド内へ出入りされる皆さんには、下記の各項目を厳守していただきます。

体調管理チェックシート

①大会1週間前から「体調管理チェックシート（A）」を記入し、大会当日受付にチームごとに取りまとめのうえ提出すること。

※提出がない場合は大会への出場は認めない。

②大会終了後2週間「体調管理チェックシート（B）」を記入し自己管理すること。

※提出する必要はない。

開門・選手控え場所等

①開門は午前7時30分とする。

②選手控え場所は競技場内のスタンド及びトラック外周の芝生席とする。

③チーム参加の監督（引率）・コーチ、保護者など競技場スタンドへの入場者は各チーム2名以内とする。当日受付に準備している「健康管理チェックシート」を記入し、IDカードを受け取ること。また、小学生個人参加の保護者で競技場スタンドを待機場所にする場合は同様に、受付時に「健康管理チェックシート」を記入し、提出すること。その際に、IDカードを受け取ること。

④招集場所は100mスタート地点後方（テント）とする。招集開始時刻になったら、チーム代表者（監督・コーチ、引率者）が出場の可否を確認しコールを行うこと。個人の場合は各自で行うこと。コール後は速やかに各自で出発地点へ移動すること。

⑤本大会は競技場内の更衣室は、三密（密閉、密集、密接）を避けるため開放しない。

⑥競技中以外はマスクを着用すること。また、レース前後の会話等も控えること。

⑦大会終了後、2週間以内に体調に関する異常が認められた時は、島原市営陸上競技場（0957-64-6256）へ連絡すること。

保護者等応援者へお願い

①保護者等、応援場所は競技場の芝生席及び競技場外周とします。なお、競技場外周がレースのコースとなっている種目ではコースの外側で応援してください。その際は、ソーシャルディスタンス、2mの距離を取るよう心がけてください。

②応援の際は、大きな声を出しての応援や連呼応援は禁止します。拍手等での応援をお願いします。

③すべての皆さんのマスクの着用をお願いします。

④大会終了後、2週間以内に体調に関する異常が認められた時は、島原市営陸上競技場（0957-64-6256）へ連絡してください。