

男子

フィニッシュラインより167m後方よりスタートしトラックを1周し外周へ出る。

第1ゲートより外周へ出て東屋手前より右折し2kコースを1周する。2周目からはテニスコートから公道へ出て左折しソフトボール場下付近まで公道を走り再び公園周回路となる。1周2700mの周回コースである。

ゴールへは第4ゲートより入場しホームストレートを走りゴールする。

中継所のポイントは赤のマークが打っており男子は白文字でM（第1中継所はM1）となっている。

アンカー
A1500から第4ゲートへ向かう

第4中継所

スタート(167m)

フィニッシュ

※公道を走ること

※公道へ出ること

※2kコース

第1中継所

第5中継所

第3中継所

第2中継所

※2kの周回コース
へ行かないように注意する

※注意事項

- ・第1ゲートを出たところから2kのジョギングコース（赤い走路）へは行かないこと（男子1区も同じ）
- ・男子1区のみスタート後公園2k周回コースを1周走る
- ・コースは男子1区以外1周2700mの周回コース
- ・テニスコートからソフトボール場下までは公道を走る（ジョギングコース（赤い走路）ではない）

中継点詳細

第1中継所：A2000ラインから29m先

第2中継所：A200ラインから129m先

第3中継所：A200ラインから29m先

第4中継所：A1800ラインから29m先

第5中継所：A100ラインから29m先

※2kのジョギングコース（赤い走路）上に
Sから100mごとにA100～A2000
までの距離表示があります

女子

フィニッシュラインより247m後方よりスタート。

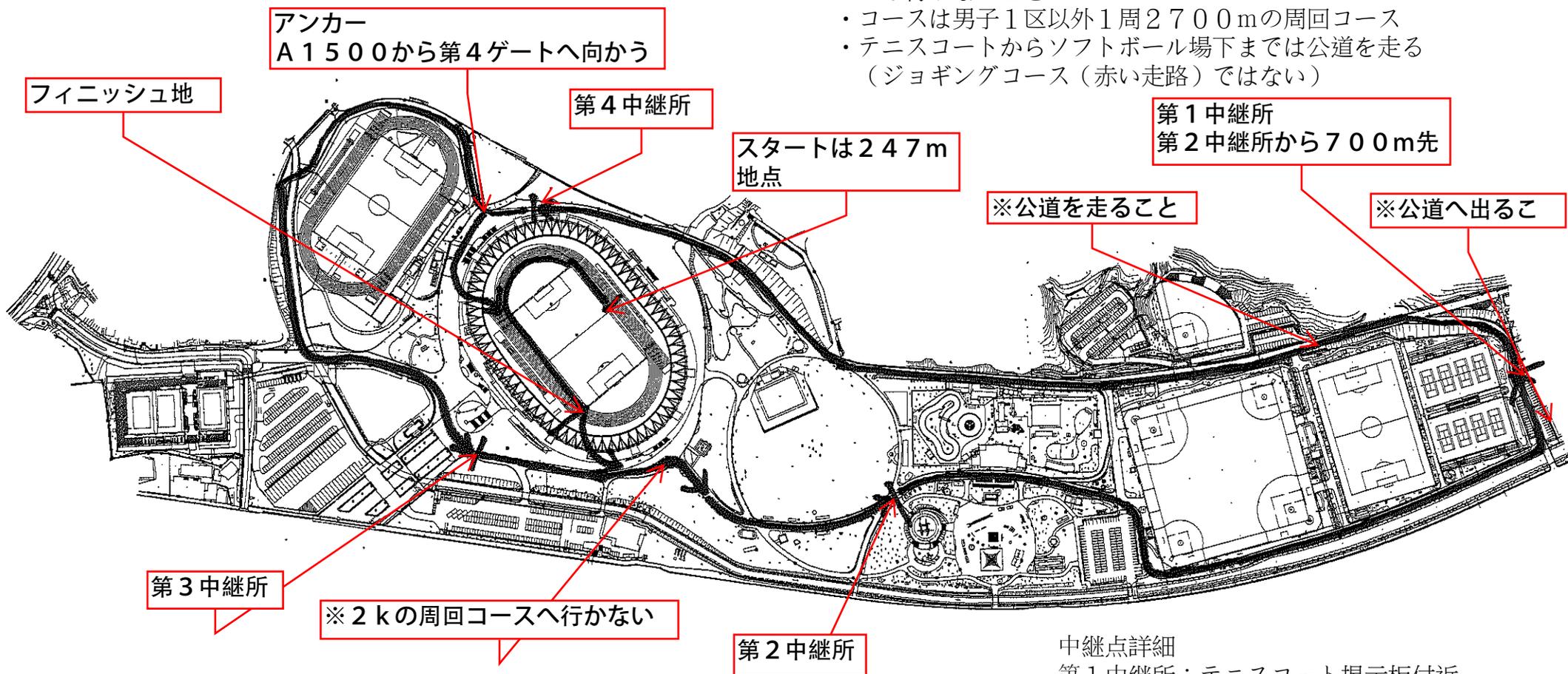
第1ゲートより外周へ出て東屋手前より右折しテニスコートから公道へ出て左折しソフトボール場下付近まで公道を走り再び公園周回路となる。1周2700mの周回コースである。

ゴールへは第4ゲートより入場しホームストレートを走りゴールする。

中継所のポイントは赤のマークが打っており女子は黄文字でW（第1中継所はW1）となっている。

※注意事項

- ・第1ゲートを出たところから2kのジョギングコース（赤い走路）へは行かないこと
- ・コースは男子1区以外1周2700mの周回コース
- ・テニスコートからソフトボール場下までは公道を走る（ジョギングコース（赤い走路）ではない）



中継点詳細

第1中継所：テニスコート掲示板付近

第2中継所：じょうやまこうえん門柱前付近

第3中継所：A100ラインから19m先

第4中継所：A1400ラインから19m先

※2kのジョギングコース（赤い走路）上に
Sから100mごとにA100～A2000
までの距離表示があります