

競技注意事項

1. 本大会は2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会規定によって実施する。
2. アスリートビブスについて
主催者から支給されたアスリートビブスを胸背部にそのままの大きさでつけること。
※複数の種目に出場する競技者は種目ごとにナンバーを付け替えること。
3. 競技者招集について
 - (1) 招集場所は200mスタート付近に設ける。
 - (2) スタート30分前に招集を開始し、20分前に完了とする。
 - (3) 招集開始時刻に招集場所に集合し、係員の最終確認をうけ、腰ナンバーを受け取り右腰につけること。
 - (4) 招集に遅れたものは欠場とみなす。
4. 運営の都合上、下記の時間を過ぎて最終周回に入っていない競技者は競技を中止するものとする。

競技開始時刻	種別・種目	制限タイム
9:30	高校男子5000mW 1組	35'00"
	一般男子5000mW 1組	
10:10	高校女子5000mW	40'00"
	一般女子5000mW	
10:55	高校男子5000mW 2組	30'00"
	一般男子5000mW 2組	
11:30	中学女子3000mW	25'00"
	オープン女子3000mW	
12:00	中学男子3000mW	25'00"
	オープン男子3000mW	
12:30	一般女子10000mW	60'00"
13:35	一般男子10000mW	50'00"

5. 表彰について 各部門6位までの入賞者に賞状を授与する。
6. その他
 - (1) 記録は正面入り口付近に掲示するとともに、長崎陸上競技協会ホームページに掲載する。
 - (2) 競技中の事故については、応急処置以外、主催者はその責任を負わない。
 - (3) 給水は天候状況に応じて本部で準備する。
 - (4) 衣服や貴重品等は各自で管理すること。(コインロッカー有り)

2022 第12回 長崎陸協競歩大会タイムスケジュール

- 1 競技者受付 12月10日(土) 13:00~16:00
12月11日(日) 8:00~9:00

※いずれも佐世保市総合グラウンド陸上競技場正面玄関で行う。

【留意事項】

- 1) 当日、37.5℃以上の発熱がある場合は、参加を見合わせてください。
- 2) 参加者は、競技中・ウォーミングアップ中以外は、マスクを着用し、手指の洗浄・消毒を励行してください。
- 3) 競技者は、「健康管理チェックシート」を記入し、提出すること。
※長崎陸上競技協会のHPに掲載していますので、ダウンロードしてください。
- 4) 同伴者がある場合は、競技者同様に「健康管理チェックシート」を記入し、受付に提出することで、スタンドに入れる「IDカード」を発行する。
※「IDカード」は、帰るときは受付に返却すること。
- 5) 競技者が競技場内(スタンドも含む)に入る場合は、アスリートビブスを提示すること。

- 2 前日練習 12月10日(土) 13:00~15:00
佐世保市総合グラウンド陸上競技場を練習会場とする。

- 3 競歩クリニック 12月10日(土) 15:00~16:00
【講師】今村文男氏・森岡紘一朗氏(富士通)

- 4 開会式 12月11日(日) 9:00

競技開始時刻	種別・種目	アスリートビブス	招集完了時刻
9:30	高校男子5000mW 1組	22~44	9:10
	一般男子5000mW 1組	53・54	
10:10	高校女子5000mW	1~36	9:50
	一般女子5000mW	51・52	
10:55	高校男子5000mW 2組	1~21	10:35
	一般男子5000mW 2組	51・52	
11:30	中学女子3000mW	11~16	11:10
	オープン女子3000mW	31	
12:00	中学男子3000mW	1~9	11:40
	オープン男子3000mW	21~28	
12:30	一般女子10000mW	1~23	12:10
13:35	一般男子10000mW	1~26	13:15

- 6 閉会式 12月11日(日) 14:40

開会式次第

- 1) 開式通告
- 2) あいさつ(長崎陸協会長)
- 3) 祝辞(佐世保市長様)
- 4) 競技上の注意
- 5) 選手宣誓
- 6) 閉式通告

閉会式次第

- 1) 開式通告
- 2) 成績発表・表彰(10000m競歩のみ)
- 3) あいさつ
- 4) 閉会通告