

県下一周駅伝代替駅伝大会コース（図：長崎県立総合運動公園【公式】HP）

○コースⅠ トランスコスモススタジアム内（スタート、中継所、ゴール）



●（1区、7区）

①100m スタート地点からスタート。

トラックを200m走って、2ゲートからコースへ出る*。

②4ゲートからメインストレートへ入る。

約100m走って、1600mRのリレーゾーン（ゴールラインから10m手前）でたすきを渡す。

●（2区から5区、8区から14区）

①たすきを受けてトラックを100m走って、2ゲートからコースへ出る*。

②4ゲートからメインストレートに入る。

上と同じ方法でたすきを渡すか、

そのまま次の周回に入って2ゲートからコースに出る。

●（6区、15区）

①たすきを受けてトラックを100m走って、2ゲートからコースへ出る*。

②4ゲートからメインストレートへ入って、100m走ってゴール。



※ 下線部 * の印について

- スタジアム2ゲートからコーンに沿って直進、そのままジョギングコースに入って左折する。曲がってすぐ「AB400」の表示がある。
(コーンは、2ゲートのジョギングコースに向かって右端とコースのへりを直線に並べます。)

○コース2 ジョギングコースAコース使用 (小学生コース：2区、5区、7区、10区)



- トランスコスモススタジアム中継 (7区はスタート) → スタジアム2ゲート → Aコース (AB400m手前) → Aコース (プール外周) → Aコース (B2300 地点) ** → スタジアムNサイドゲート外周** → スタジアム4ゲート → トランスコスモススタジアム内中継

※ 下線部 ** の印について



- Aコースの「B2300」表示から、コーンに沿って左折、スタジアム外周を走って4ゲートからスタジアム内に入る。
(コーンは、県中体連駅伝大会コースを示す青いポイントに置きます。)

都市対抗県下一周駅伝代替駅伝大会

○コース3 ジョギングコースAコース使用

(女子：1区、6区 男子：11区、14区)



- 中継（1区はスタート） → スタジアム2ゲート →
Aコース（AB400m手前） → Aコース（プール外周） →
Aコース（補助競技場外周） → Aコース（B2800地点）*** →
補助競技場外周*** → スタジアム4ゲート →
トランスコスモススタジアム内中継・次周回（6区は次周回・ゴール）

※ **下線部 *** の印について**



- Aコースの「B2800」表示から、コーンに沿って左折、補助競技場外周、入口前
を通って4ゲートからスタジアム内に入る。
（コーンは、「B2800」表示から補助競技場へ直線に並べます）

○コース4 ジョギングコースBコース使用

(女子：3区、4区 男子：8区、9区、12区、13区、15区)



●中継 → スタジアム2ゲート → Bコース (AB400m手前) →
Bコース (テニスコート (県) 外周) → Bコース (補助競技場外周) →
Bコース (B2800 地点) *** → 補助競技場外周*** → スタジアム4ゲート →
トランスコスモススタジアム内中継・次周回 (15区は次周回・ゴール)

(選手のみなさんへ)

○ジョギングコースA・B (左右にあるライン内) が走路です。

ジョギングコースから外れる走路は三角コーンを設置して示します。

コース、周回数をご自分でも把握して参加してください。

○コースはレース専用ではありません。

審判・補助員はいますが、コースを外れて、自動車や小さい子・応援の方との接触などがないように気を付けてください。

(応援のみなさんへ)

○コースはレース専用ではありません。

横切るときは選手が遠くにいる間や、通過した後にしてください。

選手は思うより早く近づいてきます。急に選手の前に出ると止まり切れずにぶつかったり、選手もけがしたりする危険がありますし、大けがになりえます。

○審判・補助員がお声掛けするときには、それに従ってください。

○「観戦ガイド」もご覧ください。

