

第30回 島原半島陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主 催 島原市陸上競技協会
- 2 後 援 雲仙市陸上競技協会 南島原市陸上競技協会 長崎陸上競技協会
島原市教育委員会 雲仙市教育委員会 南島原市教育委員会
島原市スポーツ協会 雲仙市スポーツ協会 南島原市スポーツ協会
長崎新聞社 島原新聞社
- 3 場 所 島原市営陸上競技場 ※駐車場は競技場南側・多目的広場をご利用ください。
- 4 日 時 令和5年5月3日(水・祝)
【開場】午前7時 【受付開始】午前7時30分
【監督会議】午前8時10分 【競技開始】午前9時

6 競技種目

区 分		男 子	女 子
小学生	4 年	100m	100m
	共 通	100 m 800 m	100 m 800 m
	(5・6年)	4×100 mR(4, 5, 6年共通)	4×100 mR(4, 5, 6年共通)
中学生	共 通	100m 400m 800m 3000m	100m 200m 800m 1500m
		110mH 4×100mR	100mH 4×100mR
		走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投	走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投
高校生 ・ 一 般		100m 400m 1500m 5000m	100m 400m 800m 3000m
		110mH 4×100mR 4×400mR	100mH 4×100mR 4×400mR
		走高跳 走幅跳 棒高跳	走高跳 走幅跳 棒高跳
		砲丸投 円盤投 やり投	砲丸投 円盤投 やり投

- 7 出場資格
- ・ 島原半島内の小学校・中学校。諫早市内の中学校
 - ・ 中地区(島原半島、諫早市、大村市)内の高校
 - ・ 一般の方は県内在住又は県内事業所等に勤務している人
- 8 出場制限 1人 2種目内(リレーを除く)
- 9 申し込み ① 申込期限 令和5年4月14日(金) 必着
※電話での申し込みや期限後の申し込みは受け付けません。
- ② 長崎陸協ホームページ(<http://jaaf-nagasaki.net>)から申込データ(エクセル)をダウンロードし、申込方法の説明を熟読し手続きを行ってください(4月3日頃からダウンロード可能)。必要事項を入力後、作成されたCSVファイルをメールに添付し、島原陸協事務局(shimariku@gmail.com)に送信してください。未入力部分がある場合、申し込みの処理ができなくなります。
- ③ 電子メールの送信だけでは正式な申込みにはなりませんので、必ず申込書に公印(代表者印)を押し、申込先に郵送してください。
- ④ 申込料は下記指定口座に振り込み、振込み証明書のコピーを郵送してください。
※振込人名義は必ず学校名(クラブ名)で振り込んでください。
- ⑤ 申込先 〒855-0074 島原市城見町4936-14 隈部浩市
- ⑥ 振込先 ゆうちょ銀行 口座記号番号 01790-5-108554
加入者名 島原市陸上競技協会

⑦ 申し込み料(1種目につき)

リレー以外(1人につき)		／	リレー(1チームにつき)	
小学生	400 円	／	小学生	800 円
中学生	500 円	／	中学生	900 円
高校生	600 円	／	高校生	1,000 円
一般	700 円	／	一般	1,000 円

10 アスリートビブス(ナンバーカード)

- ① 小学生・中学生・一般は「令和5年度登録番号」を使用してください。

※登録をしていない場合は、主催者から貸与します。

高校生は「令和4年度登録番号」を使用してください。

※1年生は卒業生の番号を使用する。不足の場合は主催者から貸与します。

- ② 出場する時は申込書に記載したアスリートビブスを必ずつけてください。

- ③ 貸与されたアスリートビブスは大会終了後、単位校・チームごとに、まとめて本部へ返却してください。

11 表 彰 第1位から第3位まで賞状を贈呈します。

12 そ の 他 ① 中学、高校の監督および責任者は、当日の審判員を必ず出すことを条件として出場申し込み書を提出してください。

- ② 100m以外のトラック競技は、タイムレース決勝とします。

- ③ 100m競走予選において、決勝進出者が同タイムの場合、1/1000秒まで判定し、着差が無い場合は抽選とします。

- ④ 競技運営上、高校生・一般男子5000mは20分で競技を終了します(ピストル合図)。

- ⑤ 写真判定装置を使用するので、トラック競技出場者とリレーの第4走者は腰ナンバー(レーンNo.)カード(貸与)を腰部に付けて出場してください。4×400mRは全走者着用してください。

- ⑥ 腰ナンバーカードは各レースごとに貸与・回収を大会役員で行います。

- ⑦ トラック競技への出場者は、種目別申込に記録を記入してください。

- ⑧ スパイクのピンは全天候型で、やり投げ・走高跳は12mm以下、その他の種目は9mm以下とします。

- ⑨ 小学生の短距離走でのスパイクシューズの使用は認めますが、800mでは使用不可とします。

- ⑩ 小学生種目ではスターティングブロックは使用しない。(決勝は使用可)

- ⑪ 小学生種目のスタートのコールについても、「位置について」「用意」ではなく、「オン・ユア・マークス」「セット」(イングリッシュコマンド)で行います。

- ⑫ 事故・けが等があった場合は、本部で応急処置は行うが、その後の処置については一切責任を負いません。

- ⑬ 番組編成後、タイムテーブルを長崎陸協のホームページで公開します。(電話やFAXでの対応はいたしません。)

- ⑭ 各自ゴミ袋を持参し、弁当などのゴミは、必ず持ち帰ってください。

- ⑮ リレーオーダー票はプログラムに印刷していますので、ご使用ください。
リレーオーダー票は招集完了1時間前までに競技者係に提出ください。

- ⑯ 当日は、午前 7 時に開場します。開場前の場所取りは禁止します。

13 新型コロナウイルス対策について

- 1) 別紙の新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意点を遵守してください。

- 2) 今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、大会の中止や更なる感染症予防対策をお願いする場合があります。

14 問い合わせ先

島原市陸上競技協会事務局あてメールにてお願いします。

メールアドレス:shimariku@gmail.com