

第 5 2 回長崎市陸上競技選手権大会

- 1 主 催 長崎市陸上競技協会
- 2 後 援 長崎市・(公財)長崎市スポーツ協会・NBC長崎放送・KTNテレビ長崎
NIB長崎国際テレビ・NCC長崎文化放送・FM長崎・長崎新聞社
- 3 期 日 令和5年10月14日(土) 9時競技開始
受付 7時30分～8時30分
- 4 会 場 長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場

5 種 目

		区 分	種 目
男 子	A	小学生4～6年	100m、800m、4×100mR、走幅跳
	B	中学生	100m、800m、3000m、110mH、4×100mR、 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
	C	一 般 (高校生を含む)	100m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH、 4×100mR、4×400mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.2kg)、やり投
	D	高校生；ジュニア	砲丸投(6.0kg)
女 子	A	小学生4～6年	100m、800m、4×100mR、走幅跳
	B	中学生	100m、800m、3000m、100mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	C	一 般 (高校生を含む)	100m、400m、3000m、100mH、4×100mR、4×400mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、やり投

- 6 参加資格
- ・長崎市陸協登録者、長崎市内在住者及び長崎市内に勤務している者。
 - ・児童・生徒・学生については、長崎市、西海市及び西彼杵郡の学校またはクラブチームに所属している者。
 - ・高校については高体連の長崎地区に限る。
 - ・長崎陸協に登録していない団体での参加はできない。
 - ・学校とクラブチームの両方に登録している競技者は、どちらか一方の所属での参加とする。
- 7 出場制限
- ・個人種目の出場は、各チーム・学校につき1種目6名以内。ただし、中学男女の走幅跳は各チーム2名以内。3000m以上の種目は出場制限なし。
 - ・リレー競技は各種目2チームまで。
 - ・個人種目 1人2種目以内(リレーを除く)

- 8 競技方法 ・ 2023年度日本陸上競技連盟規則及びこの大会の申し合せによる。
 ・ 参加者が多数の場合や天候不順の場合は、トラック競技でタイムレース決勝、フィールド競技で計測ラインを設けて実施することがある。
- 9 表彰 3位までは賞状を、優勝者にはメダルを授与する。
 その他、最優秀選手1名、優秀選手2名（男女各1名）を表彰する。
- 10 申込方法 ・ 長崎陸協webサイト上で必要事項を入力・印刷・送信し、更に印刷したものは郵送する。
※郵送とデータ送信の両方が必要です。

- 11 申込料 ・ 9月11日～9月29日の間に振り込みを完了すること。

区分	個人競技 (1種目)	リレー競技 (1チーム)	区分	個人競技 (1種目)	リレー競技 (1チーム)
小学生	600円	800円	高校生	700円	1200円
中学生	600円	1100円	一般	1000円	1400円

【振込先】 十八親和銀行 大橋支店 普通口座 1068153 長崎市陸上競技協会

※振込人名義は、必ず学校名、団体名で振り込むこと。

※申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。

(感染症等、天候、災害等による中止も含む)

- 12 申込先 **〒850-0007 長崎市立山5-2-9 鷺尾 勉 気付**
長崎市陸上競技協会 あて

※電話での申込は受け付けない。

- 13 申込締切 **令和5年9月27日(水) 必着**のこと。(厳守)

- 14 その他 ・ 競技中の事故については、応急処置は行うが後は自己管理とする。
 ・ 各自のスポーツ傷害保険等への加入を勧めます。
 ※本大会の結果は、長崎陸協ホームページや新聞・今年度ランキング表などに掲載する。参加申込があった時点で、掲載についての了解を得たものとする。

※問い合わせは、長崎市陸上競技協会 総務部・鷺尾までメールでお願いします。

t_washio.ncrk.osy@outlook.com