

第62回ふれあい島原健康マラソン大会実施要項

- 1 趣 旨 ふれあいを深め健康づくりと体力の向上を目的として開催する。
- 2 主 催 島原市陸上競技協会
- 3 協 賛 (予定) 国際協会島原ライオンズクラブ・島原銀行協会・島原市社会福祉協議会
- 4 後 援 (予定) 島原市教育委員会・島原市スポーツ協会・島原新聞社
島原市交通安全協会・島原市防犯協会
- 5 日 時 令和5年12月24日(日)
開会式:午前8時15分 競技開始:午前9時00分
※受付開始:午前7時30分
- 6 場 所 島原市営陸上競技場周回コース

7 競技種目

	競 技 種 目	距 離	スタート		競 技 種 目	距 離	スタート
1	小学1年生 男子	1.0 Km	9:00	13	小学6年生 女子	2.0 Km	11:05
2	小学1年生 女子	1.0 Km	9:10	14	障がい者 女子	2.0 Km	11:05
3	小学2年生 男子	1.0 Km	9:20	15	中 学 男子	3.0 Km	11:20
4	小学2年生 女子	1.0 Km	9:30	16	壮 年 男子	3.0 Km	11:20
5	小学3年生 男子	1.5 Km	9:40	17	中 学 女子	3.0 Km	11:40
6	小学3年生 女子	1.5 Km	9:50	18	高 校 女子	3.0 Km	11:40
7	小学4年生 男子	1.5 Km	10:00	19	一 般 女子	3.0 Km	11:40
8	小学4年生 女子	1.5 Km	10:10	20	壮 年 女子	3.0 Km	11:40
9	小学5年生 男子	2.0 Km	10:20	21	高 校 男子	5.0 Km	11:45
10	小学5年生 女子	2.0 Km	10:35	22	一 般 男子	5.0 Km	11:45
11	小学6年生 男子	2.0 Km	10:50	※壮年は40歳以上			
12	障がい者 男子	2.0 Km	10:50				

- 8 参加資格 小学生・中学生・高校生・障がい者の部は、島原市内に在住又は在学している人。
一般・壮年の部は、県内に在住又は在職している人。

9 申込方法 団体申込の場合

- ① 長崎陸協のホームページ(<http://jaaf-nagasaki.net/>)から申込データをダウンロードして必要事項を入力後、島原市陸協事務局(shimariku@gmail.com)へデータを送信してください。
- ②印刷した申込書に代表者印を押印し、振込証明書のコピーを添付の上、申込先へ郵送してください。電子メールの送信だけでは正式な申し込みになりません。

個人申込の場合

- 右のQRコードもしくはホームページの個人申込リンクから申し込んでください。
※小学生は、学校でのとりまとめは行いませんので、所属しているクラブか個人申込をしてください。



- 10 申込料 申込料は、下記口座に振り込みをお願いします。
【振込先】 ゆうちょ銀行 口座番号記号 01790-5-108554
加入者名 島原市陸上競技協会

※個人申込の方は、当日受付で納入してください。

小学生・中学生・高校生・障がい者 (1人)	500 円
一般・壮年 (1人)	700 円

※保険料を含む

- 11 申込期限 令和 5 年 12 月 8 日 (金) 必着
(プログラム印刷の関係で厳守をお願いします。)
- 12 申込先 〒855-0074 島原市城見町4936-14
第62回 ふれあい島原健康マラソン大会事務局 隈部浩市 宛
- 13 アスリートビブス(ナンバーカード)
- 1) 令和5年度県陸協の登録番号を有する選手はそれを利用し、アスリートビブス欄に記入する。
 - 2) 登録番号のない出場希望者は、アスリートビブス欄は空欄にし、当日受付で貸与を受ける。
- 14 表彰 1位～6位まで賞状を授与する。
※ 障がい者の部は、中学部/高等部/一般の部(各男女別)で表彰します。
- 15 注意事項
- 1) 健康で競技に耐えうる人。
 - 2) 大会開催中の事故は主催者で応急処置を行うが、一切の責任を負わない。
 - 3) 自転車や車等での応援伴走は一切禁止する。
 - 4) 貴重品等は本人でよく管理をし、紛失・盗難に遭わないようにすること。
 - 5) 出場する選手は、アスリートビブスを胸部につけること。
 - 6) 電話での申し込みは受け付けない。《9 申込方法の欄を参照ください。》
- 16 傷害保険 参加される選手については、当日のみ一日傷害保険に加入しています。
傷害に対する保障は上記傷害保険の範囲内で行います。
- 17 新型コロナウイルス対策について
感染対策は各自で行ってください。

※先生・指導者の方へのお願い

クラブ・部活動単位での一括申し込みをお願いします。
多数の参加をお待ちしています。
各出場中学・高校から審判1名以上の協力をお願いします。

※ 本大会に関する問い合わせは、下記メールアドレスをお願いします。
島原市陸上競技協会 shimariku@gmail.com