

# 2023 年度 中学四種競技記録会 実施要項

(令和5年度 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会 長崎県中学校体育連盟
2. 後援 長崎県教育委員会 公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主管 長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部・駅伝専門部
4. 期日 2023年6月25日(日)9時30分競技開始
5. 会場 トランスコスモスタジアム長崎
6. 種目 (ア) 男子 四種競技 (①110mH ②砲丸投4kg ③走高跳 ④400m)  
(イ) 女子 四種競技 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投2.721kg ④200m)  
☆110mH…H91.4cm×10台 S～1台目13.72m ハードル間9.14m 10台目～G14.02m  
☆100mH…H76.2cm×10台 S～1台目13.00m ハードル間8.00m 10台目～G15.00m  
(ウ) 男子オープン種目 100m・200m・110mH・400m・800m・1500m・4×100mR  
(エ) 女子オープン種目 100m・200m・100mH・800m・1500m・4×100mR
7. 競技規定 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。
8. 参加資格 参加申し込みを行う前までに県陸協登録番号を取得した中学生。
9. 参加制限 (1) 四種競技に申し込む団体(学校またはクラブ)は、制限なし。  
(2) 四種競技に申し込まない団体は、(ウ)(エ)の種目に各種目2名以内、リレーは1チーム。
10. 申込料 四種競技 1,000円 (ウ)(エ)1種目 500円(リレーは1チーム700円)  
※傷害保険料 一人につき100円
11. 申込方法 (1) 長崎陸協webサイトの申込ページで、必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。  
(2) データ送信後、入力画面の印刷ボタンをクリックし、申込一覧表を印刷する。  
(3) 申込料を下記の指定口座に振り込む。振込名義人は必ず団体名略称とする。  
※申込締切までに振込を完了すること。  
※申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。  
(天災、災害、感染症拡大等による中止も含む)  
(4) 代表者印がある申込一覧表を下記へ発送する。  
**【振込先】**十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830  
長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部 専門委員長 國分 哲也  
**【申込先】**〒851-3103 長崎市琴海戸根町1058-2 長崎市立琴海中学校 池田 純一 宛  
**【申込締切】6月1日(木)必着**  
番組編成後、タイムテーブルと番組編成表を長崎陸協webサイトで公開予定。  
電話による問い合わせはご遠慮ください。
12. その他
  - ・競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
  - ・走高跳について  
男子 練習1m15 競技1m20～1m60は5cmきざみ、その後は3cmきざみ  
女子 練習1m05 競技1m10～1m40は5cmきざみ、その後は3cmきざみ
  - ・参加チームは、必ず審判を2名務めること。※顧問が足りない場合は保護者でも構わない。
  - ・全種目試技、試走を原則とし、故意的な棄権を認めない。※上記に関して不明な点がございましたら、岩屋中学校 國分までFAXにてお尋ねください。  
FAX:095-856-2376