

令和５年度 長崎市中総体陸上競技プログラム

第１日目

６月１０日（土）

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻	
							開始	完了								開始	完了
1	共	男	3000	決		10:30	10:05	10:15	13	共	男	800	T決	2	13:35	13:10	13:20
2	1	男	400R	予	2-3+2	10:50	10:25	10:35	14	共	女	200	決		13:45	13:20	13:30
3	2	女	400R	予	2-3+2	11:00	10:35	10:45	15	共	男	200	決		13:50	13:25	13:35
4	2	男	400R	予	2-3+2	11:10	10:45	10:55	16	低	女	80H	決		14:00	13:35	13:45
5	共	女	200	予	4-1+4	11:25	11:00	11:10	17	共	女	100H	決		14:10	13:45	13:55
6	共	男	200	予	5-1+3	11:40	11:15	11:25	18	低	男	100H	決		14:20	13:55	14:05
7	低	女	80H	予	3-T	12:00	11:35	11:45	19	共	男	110H	決		14:30	14:05	14:15
8	共	女	100H	予	2-T	12:15	11:50	12:00	20	1	女	400R	決		14:40	14:15	14:25
9	低	男	100H	予	3-T	12:25	12:00	12:10	21	1	男	400R	決		14:45	14:20	14:30
10	1	女	800	決		13:05	12:40	12:50	22	2	女	400R	決		14:50	14:25	14:35
11	2	女	800	T決	2	13:15	12:50	13:00	23	2	男	400R	決		14:55	14:30	14:40
12	3	女	800	決		13:25	13:00	13:10									

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	時刻	招集時刻	
						開始	完了
1	共	男	走幅跳	決	10:30	9:50	10:00
2	共	女	走幅跳	決	13:00	12:20	12:30

第2日目

6月11日(日)

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組着	時刻	招集時刻		順	学年	性別	種目	予決	組着	時刻	招集時刻	
							開始	完了								開始	完了
1	共	男	400	予	4-1+4	10:00	9:35	9:45	14	1	女	100	決		13:20	12:55	13:05
2	1	女	100	予	4-1+4	10:20	9:55	10:05	15	1	男	100	決		13:25	13:00	13:10
3	1	男	100	予	5-1+3	10:35	10:10	10:20	16	2	女	100	決		13:30	13:05	13:15
4	2	女	100	予	4-1+4	10:50	10:25	10:35	17	2	男	100	決		13:35	13:10	13:20
5	2	男	100	予	4-1+4	11:05	10:40	10:50	18	3	女	100	決		13:40	13:15	13:25
6	3	女	100	予	4-1+4	11:20	10:55	11:05	19	3	男	100	決		13:45	13:20	13:30
7	3	男	100	予	4-1+4	11:35	11:10	11:20	20	2	男	1500	決		13:50	13:25	13:35
8	1	男	1500	決		11:50	11:25	11:35	21	共	女	1500	決		14:00	13:35	13:45
9	3	男	1500	決		12:00	11:35	11:45	22	低	女	400R	決		14:10	13:45	13:55
10	低	男	400R	予	2-3+2	12:10	11:45	11:55	23	低	男	400R	決		14:15	13:50	14:00
11	共	女	400R	予	2-3+2	12:20	11:55	12:05	24	共	女	400R	決		14:20	13:55	14:05
12	共	男	400R	予	2-3+2	12:30	12:05	12:15	25	共	男	400R	決		14:25	14:00	14:10
13	共	男	400	決		13:10	12:45	12:55									

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	時刻	招集時刻	
						開始	完了
1	共	女	走高跳	決	10:00	9:20	9:30
	共	男	砲丸投	決	10:00	9:20	9:30
2	共	男	三段跳	決	11:30	10:50	11:00
3	共	男	走高跳	決	12:30	11:50	12:00
	共	女	砲丸投	決	12:30	11:50	12:00