

# K T N 杯 長崎地区中学校陸上競技新人大会

- 1 主 催 長崎市陸上競技協会 (公財) K T N スポーツ・文化振興財団  
2 主 管 長崎市中学校体育連盟  
3 後 援 長崎市  
4 期 日 令和5年3月4日(土) 9時30分競技開始  
5 会 場 長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場

## 6 種 目

### (ア) 男子の部 (17種目)

共 通	400m	800m	3000m	110mH
	4×100mR			
	走高跳	走幅跳	砲丸投	ジャベリックスロー
2 年	100m	200m	1500m	
1 年	100m	200m	1500m	100mH
	4×100mR			

### (イ) 女子の部 (15種目)

共 通	1500m	100mH	4×100mR	
	走高跳	走幅跳	砲丸投	ジャベリックスロー
2 年	100m	200m	800m	
1 年	100m	200m	800m	80mH
	4×100mR			

## 7 参加資格

長崎市、西海市及び西彼杵郡の中学校に在籍する1, 2年生のうち、申込前に長崎陸上競技協会に登録した者。

## 8 出場制限

(1) 各学校1種目3名以内、リレーは各種目1チーム

ただし、100m、男子1500m、女子800m、共通3000mは人数制限なし。

(2) 1人2種目以内(リレー種目は除く)

## 9 競技規則

(1) 2022年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせによる。

(2) ハードル競技の規定は、中総体に準ずる。

(3) 招集については、通常通り行う。(招集場所は第3ゲート付近)

(4) アスリートビブス

(ア) 令和4年度長崎陸上競技協会登録番号とする。

(イ) アスリートビブスは、県陸協から配付されたものを、胸、背部につける。

※跳躍競技の競技者は胸部、背部いずれか一方でも良い。

(ウ) 腰ナンバーについては競技場備え付けの物を使用する。

(5) バーの上げ方

男子走高跳・・・1m30cmから開始、1m60cmまで5cm、その後3cmずつ。

女子走高跳・・・1m15cmから開始、1m40cmまで5cm、その後3cmずつ。

(6) 男子の砲丸の重さは5kg、女子の砲丸の重さは2.721kgとする。

10 表彰

(1) 個人・リレー共・・・3位まで表彰

共通リレーの優勝校には優勝旗を授与する。

(2) 最優秀選手賞 男女の中から1名、 優秀選手賞 男・女それぞれ1名

11 申込料 個人・・・1人1種目 500円

リレー・・・1種目 1000円

12 申込方法

(1) 長崎陸協webサイト上で必要事項を入力・印刷・送信し、更に印刷したものは郵送する。

**※郵送とデータ送信の両方が必要です。**

(2) 申込料は下記指定口座に2/22～3/1の期間に振込みとする。

**※振込後の返金しないのでご注意ください。**

**十八銀行 大橋支店 普通口座 1068153**

**長崎市陸上競技協会**

**※振込人名義は必ず「学校名」でお願いします。**

(3) 記録の欄に本人の最高記録を必ず記入する。公認記録が無い場合は練習時の記録でも可。  
(番組編成時の参考にします。)

(4) 申込書の「ナンバー」欄は、アスリートビブスの番号とする。

(5) 提出先

長崎陸協webサイト上で入力した申込書は印刷し、校長印を押したものを下記へ送付する。

**〒852-8062 長崎市大園町2-1**

**長崎市立滑石中学校 笹本 健太 宛**

**提出期限2月15日(水)必着 (以後は受け付けない)**

13 その他

(1) 大会に参加する学校は、必ず審判員を1名は出す。

(審判名は申込用紙に記入する)

(2) 競技中の事故については応急処置は行うが、後は自己処置とする。

各自スポーツ損害保険の加入を勧めます。

(3) 参加する選手は大会1週間前から、長崎陸協webサイト内「体調管理チェックシート(A)」に体温測定・記入と体調のチェックを行い、監督に提出すること。監督はそれを取りまとめ「団体提出用(D)」を受付に提出すること。記載事項に問題がある場合、または、提出がない場合出場できない。また、大会期間中から2週間、「体調管理チェックシート(B)」を用いて自己管理を行う。

※本大会の結果は長崎陸協webサイトや新聞・今年度ランキング表などに掲載します。

参加申込があった時点で、掲載についての了解を得たものとして処理する。