

令和4年度 諫早市中学校陸上競技新人大会 実施要項

- 1 主催 諫早市中学校体育連盟 諫早市教育委員会
- 2 共催 諫早市陸上競技協会
- 3 期 日 令和5年3月5日(日) 10:00 競技開始
8:30より監督・役員打ち合わせ
- 4 会 場 トランスコスモスタジアム長崎
- 5 出場資格 諫早市及び近隣大村市の中学1、2年生
- 6 競技種目
【男子】1年:100m 1500m 100mH 2年:100m 1500m 110mH
共通:200m 400m 800m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)
【女子】1年:100m 800m 80mH 2年:100m 800m 100mH
共通:200m 1500m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
- 7 出場制限 1人2種目以内とする(ただし、リレーは除く)
- 8 表 彰 各種目3位まで表彰する。賞状は学校毎にまとめ、最終種目終了後にエントランスホールで各チームの監督が受け取る。
- 9 参加料 個人種目 1種目300円(大村市400円)
リレー種目 1種目500円(大村市600円)
※参加料については、当日受付にて納めてください。

10 申込方法

- (1) 申込データの送信と、一覧表を印刷し押印したものを1部郵送する。
※ 申込データは、**長崎陸協のホームページよりダウンロードし、申込の手続きを行って下さい。必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックしてデータを送信してください。**未記入の場合や不正な番号を使用した場合は申込の処理ができなくなります。
一覧表に公印(代表者印)を押し、申込先に郵送して下さい。
- (2) 申込締切日 **令和5年2月13日(月) 必着** 以後は受け付けない。
※2月24日(金)の時点で他郡市との交流が禁止される状態の場合、諫早市だけの開催とする。
また、大会直近に同状態になった場合も、諫早市だけの開催とする。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては大会中止もあり得る。
- (3) 申込先(紙媒体)
 - ① 諫早市立中学校・・・メール便にて「205 西諫早中 奥土居篤 宛」
 - ② 諫早高校附属中、長崎日大中、大村市の中学校
〒854-0075 諫早市馬渡町4番地 諫早市立西諫早中学校 奥土居篤 宛

TEL0957-26-0694 FAX0957-25-2789

※ プログラム編成について(参加する諫早市内の中学校の先生方へ)

大会に参加される中学校は、各学校から1名、プログラム編成会議への出席をお願いします。
プログラム編成会議・・・2月21日(火)14:00～ 西諫早中学校会議室

11 競技規則

- (1) 2022年度 日本陸上競技連盟競技規則 及び 本大会の申し合わせ事項を適用する。
 (2) ハードル競技は次の規定による。

男子	種目	インターバル	高さ	女子	種目	インターバル	高さ
	110mH	9.14m	91.4cm		100mH	8.00m	76.2cm
	100mH	8.50m	84.0cm		80mH	7.50m	76.2cm

- (3) 招集については次の通りとする。(招集所は第3ゲートに設置)

競技	招集開始時刻 (点呼開始時刻)	招集完了時刻 (最終点呼時刻)
トラック	競技開始 30分前	競技開始 20分前
砲丸投	” 40分前	” 30分前
走高跳・走幅跳	” 50分前	” 40分前

- ①選手は予選、決勝ともに招集を受けること。
 ②招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権と見なし失格とする。
 ③同一時刻に2種目以上に出場する競技者は、その旨を競技者係に申し出て、確認を受けること。また、トラック種目を優先するのでフィールド種目と兼ねている競技者はフィールド審判員にその旨を申し出ること。
 ④競技者が競技中で兼ねている種目の招集を受けることができない場合は代理人が最終点呼を受けても良い。その際理由を必ず申し出ること。
- (4) リレーオーダー用紙を、各競技招集完了時刻60分前までに競技者係に1部提出すること。オーダー用紙提出が時間までに行われなかったチームは失格とする。
- (5) 走高跳のバーの設定は、以下のとおりとする。

	練習	試技
男子	1m25 と 1m55	1m30から1m60まで5cm刻み、その後3cm刻み
女子	1m10 と 1m30	1m15から1m35まで5cm刻み、その後3cm刻み

12 その他

- (1) 大会中に起こったケガ等は、応急処置のみ行う。各自体調管理に十分留意して出場すること。
 (2) 参加する学校から、必ず審判を1名以上出すこと(申込一覧表に記入する)。
 (3) 出たごみは必ず持ち帰り、控え場所周辺の環境美化に努めること。
 (4) 各学校の控え場所は、割り当てられた2階スタンドを使用すること。
 (5) 置き引きに十分注意し、荷物の管理は各学校で適切に行うこと。
 (6) 場所の確保と安全性の確保のため、トラック、フィールド内の器具(ミニハードル、マーカーコーンなど)の持ち込みは禁止する(競技が始まる時間までの間も)。
 (7) ハードル競技に出場する選手は、補助競技場に設置してあるハードルで練習すること。
 (8) コロナウイルス感染防止のため、競技・練習時以外はマスクを着用すること。また、アルコール消毒やトイレ後の手洗い等、各チームや各個人で十分に気を付けること。
 (9) **保護者の観覧は3階席、選手の控え場所は2階席とする。**座席の座り方は、横は2席分以上空け、前後は重ならないようにし、密を避ける。**(観覧できる保護者数は登録選手数×2)**
 (10) 応援は拍手のみとし、声を出さないようにする。(コーチングは可)
 (11) **応援スタンドへの入り口は、メインゲートと北サイドゲートのみとし、保護者はメインゲートのみとする。(保護者が3階席へ移動する階段はメインゲート付近の1箇所のみとする)**
 (12) 参加選手・監督・コーチ・大会役員は、健康状態を記入したシートを大会本部に提出する(大会当日に正面玄関受付で提出する)。保護者は手指消毒をして、3階席で観戦をする。