

# 第78回 国民スポーツ大会陸上競技 長崎県予選会

- 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会
- 後援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
- 日時 2024年7月14日（日） 9時30分開始  
7月15日（月・祝） 9時30分開始
- 場所 トランスコスモススタジアム長崎
- 申込方法 (1) 長崎陸協webサイト (<https://jaaf-nagasaki.net>) の大会申込ページより  
手続を行う。必要事項の入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして  
データを送信し、申込一覧表を印刷すること。  
※申込書のナンバー欄は次のとおりとする。  
中学生・高校生は、2024年度長崎陸協登録番号  
成年は、2024年度長崎陸協アスリートビブス番号（2000番台）  
※成年は600円で2024年度のアスリートビブスを購入すること。  
（申込の1週間前までに長崎陸協webサイトで申請すること）  
※成年の所属団体名は、日本陸連登録の団体名とする。  
※成年と少年の申込用紙は別々にすること。  
※中学生は標準記録（別紙参照）を突破した3年生のみ申込可能。記録を証  
明する書類を必ず同封のこと。  
(2) 申込一覧表をプリントアウトしたものに代表者印（中学・高校は校印）を  
押印し、下記の住所に郵送すること。  
(3) 申込料は下記の指定口座に振り込むこと。（振込証明書の郵送は不要）  
※振込人名義は必ず学校名・団体名の略称（中学・高校の「〇〇立」は無し）  
とすること。個人の場合は所属と氏名（例：諫早市陸協 阿井上雄）とす  
ること。

## 【振込先】

郵便振込

口座番号 01740-6-124355

加入者名 一般財団法人長崎陸上競技協会

## 【郵送先】

〒854-0061

諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上競技場内

一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局宛

- 申込締切 **2024年6月24日（月） 必着 ※遅延は認めない。**

- 申込料 成年（大学生／一般） 1種目 1,500円  
少年（高校／中学3年） 1種目 800円  
傷害保険料 申込者 1人につき 100円

※申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。  
（天候、災害等による中止も含む）

7. 種 目 (男 子)

種別		種 目						
成年		100m	300m	800m	3000mSC	110mH	400mH	10000m競歩
		走幅跳	三段跳	砲丸投	やり投	11		
少年	A	100m	300m	5000m	300mH	少年共通		
		棒高跳	走幅跳	ハンマー投	やり投	8	800m	
年	B	100m	3000m	110mH	5000m競歩			
		走幅跳	円盤投	5		走高跳	3	

※成年男子10000m競歩は、5000m競歩で実施する。

27種目

※成年男子三段跳には少年Aからもエントリーできる。

(女 子)

種別		種 目						
成年		100m	300m	800m	5000m	400mH	5000m競歩	
		走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	ハンマー投	やり投	12
少年	A	100m	300m	3000m	800m	100mH	300mH	少年共通
		砲丸投	やり投	8			走高跳	
年	B	100m	100mH	走高跳				
		円盤投	3		三段跳	3		

※成年女子5000m競歩、棒高跳には少年Aからもエントリーできる。

26種目

8. 競技者の年齢基準

ア. 成年の部は、2006年4月1日以前に生まれた者。

イ. 少年Aの部は、2006年4月2日以降、2008年4月1日までに生まれた者。

ウ. 少年Bの部は、2008年4月2日以降に生まれた者。

(ただし、中学生は3年生のみ参加できる。) …少年共通にも参加できる。

**※中学生の参加資格記録は別に定めるとおりとする。**

9. 競技上の規定及び方法

2023年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、次による。

1. 成年男子三段跳の踏切板の位置は13mとする。
2. 少年男子A 300mHのハードルの高さは0.914mとする。
3. 少年男子A ハンマー投のハンマーの重さは6.0kgとする。
4. 少年男子A やり投のやりの重さは800gとする。
5. 少年男子B 110mHのハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
6. 少年男子B 円盤投の円盤の重さは1.5kgとする。
7. 少年共通女子三段跳の踏切板の位置は**9mまたは10m**とする。
8. 少年女子A 100mHのハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50mとする。
9. 少年女子A 300mHのハードルの高さは、0.762mとする。
10. 少年女子A 砲丸投の砲丸の重さは4.0kgとする。
11. 少年女子A やり投のやりの重さは600gとする。
12. 少年女子B 100mHのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.50mとする。
13. 少年女子B 円盤投の円盤の重さは1.0kgとする。

10. その他

番組編成(タイムテーブル等)は、長崎陸協webサイトに掲載するのでご確認ください。

※本大会の結果は長崎陸協webサイトや新聞・今年度のランキング表等に記載します。

参加申込があった時点で個人情報についての了解を得たものとして処理します。

申込書は封書とし、電話による申込及び問い合わせは、お断り致します。

# 2024年度 国民スポーツ大会陸上競技 長崎県予選会 中学3年生参加標準記録

- ①申込時に記録を証明する書類を添付すること。  
②記録の有効期間は 2023年4月1日～申込時までとする。

性別	種目	参加標準記録	大会実施規格
男子	100m	11. 80	
	800m	2:10. 00	
	3000m	9:30. 00 (ロード可)	
	110mH	17. 00	ハードル高さ 0. 991m
	5000mW	28:00. 00 (3000mW 16:30. 00)	
	走高跳	1m65	
	走幅跳	6m00	
	円盤投	(1. 5kg) 28m00 または 砲丸投 9m00	1. 500kg
女子	100m	13. 60	
	100mH	17. 00	ハードル高さ 0. 762m ハードル間 8. 5m
	走高跳	1m35	
	走幅跳	4m50	
	三段跳	9m00 (走幅跳 4m50)	
	円盤投	(1. 0kg) 20m00 または 砲丸投 9m00	