

# 第75回 長崎県民体育大会 陸上競技

第1日目

11月9日(土)

監督会議 11:30~12:00

競技役員打合せ 12:00~12:15

競走競技								
順	開始時刻	性	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁
1	13:00	男	30歳未満	100m	予選	21	3組2着+2	
2	13:15	男	30歳~39歳	100m	予選	13	2組3着+2	
3	13:25	男	40歳~44歳	100m	予選	12	2組3着+2	
4	13:35	男	45歳~49歳	100m	予選	13	2組3着+2	
5	13:45	男	50歳~59歳	100m	予選	16	2組3着+2	
7	13:55	女	30歳未満	100m	予選	14	2組3着+2	
8	14:10	女	30歳未満	3000m	決勝	5		
		女	30歳~39歳	3000m	決勝	3		
		女	40歳~49歳	3000m	決勝	4		
		女	50歳以上	3000m	決勝	5		
9	14:40	男	30歳未満	100m	決勝	8		
10	14:45	男	30歳~39歳	100m	決勝	8		
11	14:50	男	40歳~44歳	100m	決勝	8		
12	14:55	男	45歳~49歳	100m	決勝	8		
13	15:00	男	50歳~59歳	100m	決勝	8		
14	15:05	男	60歳以上	100m	決勝	8		
15	15:15	女	30歳未満	100m	決勝	8		
16	15:20	女	30歳~39歳	100m	決勝	6		
17	15:25	女	40歳~49歳	100m	決勝	6		
18	15:30	女	50歳以上	100m	決勝	3		
19	15:40	男	30歳未満	1500m	決勝	18		
終了	15:50							
跳躍競技								
1	13:00	男	50歳~59歳	走幅跳	決勝	10		
1		男	60歳以上	走幅跳	決勝	6		
2	14:30	女	30歳未満	走幅跳	決勝	9		
2		女	30歳~39歳	走幅跳	決勝	2		
2		女	40歳~49歳	走幅跳	決勝	3		
2		女	50歳以上	走幅跳	決勝	3		
終了	15:50							
投擲競技								
1	13:00	女	30歳未満	砲丸投	決勝	5	4.000kg	
1		女	30歳~39歳	砲丸投	決勝	3	4.000kg	
1		女	40歳~49歳	砲丸投	決勝	5	4.000kg	
1		女	50歳以上	砲丸投	決勝	4	2.721kg	
2	14:15	男	30歳未満	砲丸投	決勝	8	7.260kg	
2		男	30歳~39歳	砲丸投	決勝	4	7.260kg	
2		男	40歳~44歳	砲丸投	決勝	7	7.260kg	
2		男	45歳~49歳	砲丸投	決勝	5	7.260kg	
終了	15:50							

# 第75回 長崎県民体育大会 陸上競技

第2日目

11月10日（日）

競走競技								
順	開始時刻	性	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁
1	10:00	男	30歳未満	400m	T決勝	17	2組	
2	10:10	男	30歳～39歳	400m	決勝	9		
3	10:20	男	50歳～59歳	3000m	決勝	14		
		男	60歳以上	3000m	決勝	12		
4	10:45	女	小学生	1000m	オープン	2		
5	10:50	男	小学生	1000m	オープン	2		
6	11:00	男	40歳～44歳	5000m	決勝	14		
		男	45歳～49歳	5000m	決勝	11		
7	11:30	女	30歳未満	800m	決勝	6		
		女	30歳～39歳	800m	決勝	9		
8	11:40	男	30歳～39歳	5000m	決勝	17		
9	12:05	男	30歳未満	5000m	決勝	13		
10	12:25	女	小学生	4×100m R	オープン	1		
11	12:30	男	小学生	4×100m R	オープン	1		
12	12:45	女	共通	4×100m R	決勝	7		
13	12:50	男	年齢別	4×100m R	T決勝	10	2組	
終了	13:00							
跳躍競技								
1	10:00	男	30歳未満	走幅跳	決勝	13		
2	11:10	男	30歳～39歳	走幅跳	決勝	8		
3	12:00	男	40歳～44歳	走幅跳	決勝	6		
3		男	45歳～49歳	走幅跳	決勝	12		
1	10:00	女	30歳未満	走高跳	決勝	2		
2	11:00	男	30歳未満	走高跳	決勝	8		
終了	13:00							
投擲競技								
1	10:00	男	30歳未満	やり投	決勝	13		
1		男	30歳～39歳	やり投	決勝	5		
1		男	40歳～44歳	やり投	決勝	8		
2	11:15	女	30歳未満	やり投	決勝	6		
2		女	30歳～39歳	やり投	決勝	5		
3	11:45	男	50歳～59歳	砲丸投	決勝	10	6.000kg	
3		男	60歳以上	砲丸投	決勝	4	5.000kg	
終了	13:00							

閉会式 13:15～13:30

※ 招集は競技開始30分～20分前までに招集所に集まり、アスリートビブスなどのチェックを受けること。

招集所は第3コーナー（200mスタート）外側。

## 競 技 実 施 上 の 注 意

1. この大会に適用する規則は、2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

2. 競技者の招集の方法は、次のとおりとする。

	招 集 時 刻	備 考
ト ラ ッ ク 競 技	30分前～20分前	それぞれの競技開始時刻を基準に 左記の時間帯で実施する。
フ ィ ー ル ド 競 技	40分前～30分前	

- ・招集時刻に選手本人がテーブル上の用紙にてチェックをすること。
- ・代理人による招集の最終確認は認めない。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。ただし、2種目に重なって出場の場合は、競技者係に届け出ること。
- ・棄権する場合は、欠場届を競技者係に提出すること。

3. トラック競技のレーンは、予選においては、プログラム記載どおりとする。

フィールド競技の試技順は、TOP8選出までは、プログラム記載どおりとする。ただし、トラック競技と重なって出場の場合は、試技順を考慮することがある。

4. 用器具は主催者が用意したものをを使用することを原則とする。競技場に備え付けでない用器具については、検定を受けて合格したもののみ使用を認める。

用器具の検定は、競技開始時刻の90分前から60分前に、第1ゲート内の器具庫で実施する。

5. 砲丸投の重量は、男子：40歳代まで7.260kg、50歳代6.000kg、60歳以上5.000kg。

女子：40歳代まで4.000kg、50歳以上2.721kg を使用する。

6. リレーのオーダーは、その種目の招集完了1時間前までには競技者係に提出すること。

(オーダー用紙の提出は招集を受けたことにはならない。また、決勝レースについては、あらかじめ提出のこと。)

7. リレーのオーダーは、本大会に出場している者であれば認められる。

8. 男子の年齢別リレーのオーダーは、第1走者：45歳以上、第2走者：40歳～44歳、第3走者：30歳～39歳、第4走者：30歳未満とする。

9. 表彰は3位までを行う。該当者は結果発表後5分をめどに集合し、表彰を受けること。

10. ゴミは各自持ち帰ることになっていますので、ご協力をお願いします。