

# 2024年度 第1回長崎県陸上競技記録会兼国体予選要項

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後 援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主 管 一般財団法人長崎陸上競技協会強化部
4. 日 時 2024年4月28日（日） 9時競技開始  
4月29日（月） 9時競技開始
5. 場 所 トランスコスモススタジアム長崎
6. 種 目 ( )内の数字は制限人数、( )がない種目は制限なし  
【一般男子】100m(5) 200m(5) 400m(5) 800m(5) 1500m(5) 110mH(5) 400mH(5) 5000mW  
走高跳(5) 走幅跳(5) 三段跳(5)  
砲丸投(5) 円盤投(5) ハマ投(5) やり投(5)  
【一般女子】100m(5) 200m(5) 400m(5) 800m(5) 1500m(5) 100mH(5) 400mH(5) 5000mW  
走高跳(5) 棒高跳(5) 走幅跳(5) 三段跳(5)  
砲丸投(5) 円盤投(5) ハマ投(5) やり投(5)  
【高校男子】100m(5) 200m(5) 400m(5) 800m(5) 1500m(5) 110mH(5) 400mH(5) 5000mW  
走高跳(5) 棒高跳(5) 走幅跳(5) 三段跳(5)  
砲丸投(5) 円盤投(5) ハマ投(5) やり投(5)  
【高校女子】100m(5) 200m(5) 400m(5) 800m(5) 1500m(5) 100mH(5) 400mH(5) 5000mW  
走高跳(5) 棒高跳(5) 走幅跳(5) 三段跳(5)  
砲丸投(5) 円盤投(5) ハマ投(5) やり投(5)  
【中学男子】100m(5) **200m(3)** 400m(3) 800m(3) 1500m(3) 110mH(3) 3000mW  
走高跳(3) 棒高跳(3) 走幅跳(3) 三段跳(3) 砲丸投(3)  
【中学女子】100m(5) **200m(3)** 400m(3) 800m(3) 1500m(3) 100mH(3) 3000mW  
走高跳(3) 棒高跳(3) 走幅跳(3) 砲丸投(3)  
※中学は、高校の円盤投にエントリーできる。
7. 参加資格 ① 2024年度長崎陸上競技協会登記・登録競技者(中学・一般)  
② 2023年度長崎陸上競技協会登記・登録競技者(高校)  
③ 県外競技者については、日本陸連登録を済ませていること
8. 申込料 中学生=1人1種目・・・・600円 (800円) ※( )内は県外競技者  
高校生=1人1種目・・・・700円 (1,000円)  
一般=1人1種目・・・・1,000円 (1,200円)  
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 参加制限 実施種目欄に記載の出場制限人数を確認のこと。
10. 申込先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1  
県立総合運動公園陸上競技場内  
一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局宛
11. 振込先 十八親和銀行 謞早支店 普通口座 1034149  
長崎陸協 県記録会代表 高尾 隼也
12. 申込締切 2024年4月11日（木）必着

### 13. 申込要領

- ① 長崎陸協webサイト (<https://jaaf-nagasaki.net>) の申込ページで申込入力と申込一覧表の印刷を行う。必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックしてデータを送信すること。
- ② 一覧表に公印(代表者印)を押し、申込先に郵送すること。
- ③ 女子は必ず赤で記入のこと。
- ④ 自己最高記録は、必ず記入すること。(無い場合には、練習記録でも可)
- ⑤ 申込料は、必ず所属名（学校名）で振り込むこと。
- ⑥ 参加料の振込は、申し込み締切日までに完了のこと。
- ⑦ 申込後は、参加費の払い戻しはいかなる理由があっても一切行わないで注意のこと。(天候、災害、感染症の影響等による中止も含む)了承の上申し込むこと。
- ⑧ 競技時刻については、長崎陸協webサイトで確認すること。

### 14. 競技規則

- ① 2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集場所は200mスタート付近、第3ゲートにて行う。

招集開始時刻になったら、招集所にある用紙に各自でチェックすること。その際、腰ナンバーも配布する。その後は速やかに各自、出発地点（競技場所）へ移動すること。

	トラック競技	フィールド競技		
		跳躍	投てき	棒高跳
開始	30分前	50分前	60分前	70分前

※招集チェック用の用紙は、招集開始時刻から招集完了時刻の10分間のみ設置する。

- ③ 代理人による招集の最終確認は認めない。ただし、複数種目に重なって出場の場合は、競技者係に届け出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権したものとする。
- ④ アスリートビブスは指定されたものを胸背部につけること。但し、跳躍競技は片方でもよい。
- ⑤ フィールド競技の計測は次のとおりとする。但し、当日のグラウンドコンディションにより変更することもある。

【走高跳バーの上げ方】※ただし、選手の人数や天候により変更する場合がある。

中学男子 (1m35) 1m40 1m45 ~ 1m60 1m65 1m70 1m75以後 3cmきざみ  
中学女子 (1m15) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50以後 3cmきざみ  
高校・一般男子 (1m55) 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 1m90以後 3cmきざみ  
高校・一般女子 (1m20) 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55以後 3cmきざみ

【棒高跳バーの上げ方】※選手の人数や天候により、当日決定する。

### 15. その他

- ① 大会中に起こったけが等は、応急処置のみ行う。各自体調管理に十分留意して出場すること。
- ② 申込所属単位に1名以上の審判員を申込一覧表に記載すること。
- ③ 各自分でゴミは持ち帰ること。御協力をお願いします。
- ④ 置き引き等に十分注意し、荷物の管理は各自で適切に行うこと。
- ⑤ 高校…既登録者は前年度登録番号とし、新1年生及び未登録者は卒業生の番号を使用する。  
卒業生の番号が不足する場合は、陸協事務局に連絡し、仮番号の附番後、申し込むこと。  
(アスリートビブスは各自で準備)