

第25回 タイムトライアルin長崎

兼 都道府県対抗男女駅伝選考会（高校・一般）

1. 主催 一般財団法人 長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会・公益財団法人 長崎県スポーツ協会
3. 主管 一般財団法人 長崎陸上競技協会強化部
4. 日時 2024年11月30日(土) 9時競技開始予定
5. 場所 トランスコスモススタジアム長崎
6. 種目
【一般・高校男子】 5000m（高校選考種目） 10000m
【一般・高校・中学男子】 3000m
【一般・高校女子】 5000m（選考種目）
【一般・高校・中学女子】 3000m
【中学女子】 2000m
【小学生男女】 1・2年生：800m 3・4年生：1000m 5・6年生：1500m
7. 参加資格
① 2024年度長崎陸上競技協会登録競技者（必ず登録後に申し込むこと）
② 県外競技者は2024年度日本陸上競技連盟登録者
8. 申込料
小学生 = 1人1種目 500円（県外 700円）
中学生 = 1人1種目 600円（県外 800円）
高校生 = 1人1種目 700円（県外 1,000円）
一般 = 1人1種目 1,000円（県外 1,200円）
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 申込先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上競技場内
(一財)長崎陸上競技協会事務局 釜元 佳友 宛
10. 振込先 十八親和銀行 諫早支店 普通預金 5021697
ナイター記録会 会計 釜元佳友
11. 申込期間 2024年11月15日(金) データ送信 〆切
2024年11月18日(月) 申込一覧表 郵送必着
12. 申込要領
① 長崎陸協webサイトから申し込みの手続きを行う。
入力画面で必要事項を入力後、データを送信すること。
(web送信→印刷→申込書郵送+入金)
② 県外からの申込については、web申込画面にある注意事項をよく確認の上、入力すること。
※特に「所属略称」は日本陸連に登録している略称名を入力すること
※「登録番号」は、所属陸協で割り当てられた番号を入力すること。
③ 女子は必ず赤で記入。
④ 自己最高記録は、必ず記入すること。(公認記録が無い場合は、練習記録でも可)

- ⑤ 申込料は、所属略称（学校名の場合「〇〇立」をつけない）名義で振り込むこと。
個人（陸協所属）の場合は「陸協名+氏名」名義で振り込むこと。
（例：諫早市陸協 阿井上雄）
申込料の振込は、申込締切日（11/18）までに完了のこと。
なお、申込締切日に振込が完了しなかった場合は大会の参加を認めない。
- ⑥ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。
（天候、災害、感染症の影響等による中止も含む）了承の上申し込むこと。
- ⑦ 競技時刻については、長崎陸協webサイトを確認すること。

13. 競技規則

- ① 2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
※2024年11月以降実施となっている靴底規定の新ルールを適用します。
靴底の厚さは20mm以下になります。（小学生は適用外）
- ② 招集については各競技開始時刻の10分前にスタート地点で行う。
- ③ アスリートビブスは指定されたものを胸背部につけること。
- ④ スタートは、グループスタートで行う。
- ⑤ 運営上、下記の時間で競技を打ち切る。

	3000m	5000m	10000m
男子	12' 00"	19' 00"	35' 00"
女子	13' 00"	20' 00"	—

14. その他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 長崎県内のチーム（陸協所属の個人登録を除く）で2名以上申し込む場合は、1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。審判員を出していないチームは原則として出場を認めない。
- ③ ゴミは各自持ち帰りです。ご協力ください。