

第 5 3 回長崎市陸上競技選手権大会

- 1 主 催 長崎市陸上競技協会
- 2 後 援 長崎市・(公財)長崎市スポーツ協会・NBC長崎放送・KTNテレビ長崎
NIB長崎国際テレビ・NCC長崎文化放送・FM長崎・長崎新聞社
- 3 期 日 令和6年10月19日(土) 9時競技開始予定
受付 7時30分～8時30分
- 4 会 場 ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場

5 種 目

		区 分	種 目
男 子	A	小学生4～6年	100m、800m、4×100mR、走幅跳
	B	中学生	100m、800m、3000m、110mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
	C	一 般 (高校生を含む)	100m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH、 4×100mR、4×400mR 走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.2kg)、やり投
	D	高校生；ジュニア	砲丸投(6.0kg)
女 子	A	小学生4～6年	100m、800m、4×100mR、走幅跳
	B	中学生	100m、800m、3000m、100mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	C	一 般 (高校生を含む)	100m、400m、3000m、100mH、4×100mR、4×400mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、やり投

- 6 参加資格
- ・長崎陸協登録者、長崎市内在住者及び長崎市内に勤務している者。
 - ・児童・生徒・学生については、長崎市、西海市及び西彼杵郡の学校またはクラブチームに所属している者。
 - ・高校については高体連の長崎地区に限る。
 - ・長崎陸協に登録していない団体での参加はできない。
 - ・学校とクラブチームの両方に登録している競技者は、どちらか一方の所属での参加とする。
- 7 出場制限
- ・個人種目は、各チーム・学校につき1種目6名以内。
ただし、中学男女の走幅跳は各チーム・学校につき2名以内。
3000m以上の種目は出場制限なし。
 - ・リレー競技は各種目2チームまで。
 - ・1人2種目以内(リレーを除く)

- 8 競技方法 ・ 2024年度日本陸上競技連盟規則及びこの大会の申し合せによる。
 ・参加者が多数の場合や天候不順の場合は、トラック競技でタイムレース決勝、フィールド競技で計測ラインを設けて実施することがある。
- 9 表彰 ・ 3位までは賞状を、優勝者にはメダルを授与する。
 ・その他、最優秀選手1名、優秀選手2名（男女各1名）を表彰する。
- 10 申込方法 ・長崎陸協webサイト（<https://jaaf-nagasaki.net>）の申込ページで必要事項を入力・印刷・送信し、更に印刷・押印した申込書を郵送する。
※郵送とデータ送信の両方が必要です。

11 申込料

区分	個人競技 (1種目)	リレー競技 (1チーム)	区分	個人競技 (1種目)	リレー競技 (1チーム)
小学生	600円	800円	高校生	700円	1200円
中学生	600円	1100円	一般	1000円	1400円

【振込先】 十八親和銀行 大橋支店 普通口座 1068153 長崎市陸上競技協会

※10月4日（金）までに振り込むこと。

※振込人名義は、必ず学校名、団体名で振り込むこと。

※申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。

（感染症等、天候、災害等による中止も含む）

12 申込先 **〒850-0007 長崎市立山5-2-9 鷲尾 勉 気付**
長崎市陸上競技協会 あて

※電話での申込は受け付けない。

13 申込締切 **令和6年10月2日（水）必着**のこと。（厳守）

14 その他 ・競技中の事故については、応急処置は行うが後は自己管理とする。

・各自のスポーツ傷害保険等への加入を勧めます。

※本大会の結果は、長崎陸協webサイトや新聞・今年度ランキング表などに掲載する。参加申込があった時点で、掲載についての了解を得たものとする。

※問い合わせは、長崎市陸上競技協会 総務部・鷲尾までメールでお願いします。
t_washio.ncrk.osy@outlook.com